

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный федеральный университет»  
Школа искусств и гуманитарных наук



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной, воспитательной и общественной работе

*[Signature]*  
дата  
21.01.2022

О.О. Мартыненко

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация  
Кафедра: Департамент физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Год начала подготовки 2022

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
научно-исследовательский

## СОГЛАСОВАНО

Директор Департамента организации образовательной деятельности

*[Signature]* / А.В. Шолохова/

Заместитель директора по учебной и воспитательной работе

*[Signature]* / М.А. Волошина/

Руководитель образовательной программы

*[Signature]* / О.В. Шакирова/

## Календарный учебный график

Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I								*							У	У	*	У	У		Э	К	К		*		*								*						*		Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К	
II								*							П	П	*	П	П	Э	Э	К		*		*				Э	Э	Э	П		*	П	*					*	П	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	14 2/6	17 1/6	31 3/6	13 5/6	6 4/6	20 3/6	52
Э	Экзаменационные сессии	1 3/6	2	3 3/6	2	2 3/6	4 3/6	8
У	Учебная практика	4		4				4
П	Производственная практика		4	4	4	8	12	16
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Каникулы	2	5	7	1	8	9	16
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	4 (24 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	22	30	52	104



Индекс	Наименование	Курс 2															Закрепленная кафедра		
		Семестр 3							Семестр 4								Код	Наименование	
		з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Конт роль
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>		22	792	32		196		456	108	8	288	8		64		162	54		
<b>Обязательная часть</b>		5	180	4		50		126											
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.05	Специальная психология в адаптивной физической культуре	2	72	4		18		50										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.О.08	Английский язык для специальных целей	3	108			32		76										142	Академический департамент английского языка
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		17	612	28		146		330	108	8	288	8		64		162	54		
Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	2	72	4		18		23	27									153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.03	Биохимические аспекты, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта									4	144	4		36		77	27	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	3	108	4		28		40	36									153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушением развития	2	72	4		18		50		4	144	4		28		85	27	153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.06	Лечебный массаж в физической реабилитации	3	108	4		28		31	45									153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	2	72	4		18		50											
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов	2	72	4		18		50										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии	2	72	4		18		50										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>	2	72	4		18		50											
Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля	2	72	4		18		50										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии	2	72	4		18		50										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>	3	108	4		18		86											
Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями	3	108	4		18		86										153	Департамент физической культуры и спорта
Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы	3	108	4		18		86										153	Департамент физической культуры и спорта
<b>Блок 2.Практика</b>		9	324			8	18	298		15	540			8	36	496			
<b>Обязательная часть</b>		3	108			8		100		3	108			8		100			
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика																	153	Департамент физической культуры и спорта
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа	3	108			8		100		3	108			8		100		153	Департамент физической культуры и спорта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		6	216				18	198		12	432				36	396			
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика	6	216				18	198		6	216			18	198			153	Департамент физической культуры и спорта
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика									6	216			18	198			153	Департамент физической культуры и спорта
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>										6	216			18	162	36			
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы									6	216			18	162	36		153	Департамент физической культуры и спорта
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>		4	144	24		36		84											
ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии	2	72	12		18		42										153	Департамент физической культуры и спорта
ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре	2	72	12		18		42										153	Департамент физической культуры и спорта

Индекс	Содержание	Тип	Примечание
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК	
УК-1.1	Использует системный подход для анализа проблемных ситуаций	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-1.2	Разрабатывает грамотную стратегию действия при возникновении проблемных ситуаций	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-1.3	Анализирует проблемную ситуацию и разрабатывает комплекс мер по ее предотвращению	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК	
УК-2.1	Самостоятельно разработает проекты	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-2.2	Самостоятельно реализует разработанные проекты	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		

	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-2.3		Контролирует каждый этап жизненного цикла проекта	-	
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-3		Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК	
УК-3.1		Организует работу в команде	-	
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-3.2		Разрабатывает единую командную стратегию	-	
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-3.3		Достигает поставленную цели при руководстве командой	-	
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-4		Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК	
УК-4.1		Использует современные коммуникативные технологии в своей профессиональной деятельности	-	
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б1.О.08	Английский язык для специальных целей		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-4.2		Использует знание иностранных языков в своей профессиональной деятельности	-	
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б1.О.08	Английский язык для специальных целей		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-4.3		Осуществляет академическое и профессиональное взаимодействие с использованием иностранных языков	-	
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б1.О.08	Английский язык для специальных целей		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-5		Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК	

УК-5.1	Анализирует разнообразные культуры	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-5.2	Учитывает разнообразие культур в профессиональной деятельности	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-5.3	Осуществляет процесс межкультурного взаимодействия	-	
Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК	
УК-6.1	Осуществляет собственную самооценку	-	
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-6.2	Определять собственные приоритеты и успешно их реализует	-	
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
УК-6.3	Постоянно совершенствует свою профессиональную деятельность	-	
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	ОПК	
ОПК-1.1	Успешно реализует процесс обучения в основных видах адаптивной физической культуры	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-1.2	Использует данные научно-методической литературы для оптимизации процесса обучения	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-1.3	Обеспечивает научно-методическое сопровождение процесса обучения	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		

ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	ОПК	
ОПК-2.1	Осуществляет отбор обучающихся для занятий в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-2.2	Выбирает наиболее эффективные из существующих методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-2.3	Использует наиболее эффективные методы для обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в образовательных учреждениях высшего образования	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	ОПК	
ОПК-3.1	Оценивает эффективность процесса физической реабилитации	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-3.2	Своевременно выявляет проблемы процесса обучения в адаптивной физической культуре	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-3.3	Принимает меры по своевременной оптимизации процесса физической реабилитации для повышения его эффективности	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		

ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	ОПК	
ОПК-4.1	Изучил существующий опыт практической работы решения проблем в адаптивной физической культуре	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-4.2	Успешно реализует воспитательную деятельность лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-	
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-4.3	Анализирует потребности, ценностные ориентации, направленность личности, мотивацию, установки, убеждения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-	
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения	ОПК	
ОПК-5.1	Использует знание закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья в своей профессиональной деятельности для выхода из нестандартных ситуаций при реализации идей развивающего обучения	-	
Б1.О.05	Специальная психология в адаптивной физической культуре		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-5.2	Организует и руководит мероприятиями, осуществляемыми в рамках волонтерской деятельности	-	
Б1.О.05	Специальная психология в адаптивной физической культуре		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-5.3	Успешно преодолевает кризисы, обусловленные физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительными периодами развития тех или иных функций лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-	
Б1.О.05	Специальная психология в адаптивной физической культуре		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	ОПК	

ОПК-6.1	Использует эффективные средства и методы адаптивной физической культуры для реабилитации лиц с нарушениями состояния здоровья	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-6.2	Разрабатывает индивидуальные программы реабилитации	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-6.3	Использует российский и зарубежный опыт восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека в практической работе	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	ОПК	
ОПК-7.1	Использует традиционные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-7.2	Разрабатывает новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-7.3	Применяет как традиционные, так и собственные авторские технологии для развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ОПК	
ОПК-8.1	Использует знание основных нозологических форм заболеваний в практической работе	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-8.2	Проводит комплексные профилактические мероприятия в адаптивной физической культуре	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-8.3	Проводит мероприятия, направленные на предупреждение прогрессирования основного заболевания организма человека	-	
Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		

	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-9		Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	ОПК	
	ОПК-9.1	Использует эффективные средства физической культуры и спорта в практической работе	-	
	Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-9.2		Самостоятельно разрабатывает систему профилактических мероприятий негативных социальных явлений	-	
	Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-9.3		Использует средства физической культуры и спорта для профилактики негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры	-	
	Б1.О.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-10		Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК	
	ОПК-10.1	Самостоятельно определяет методологию при проведении научного исследования в сфере адаптивной физической культуры	-	
	Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-10.2		Использует знания из смежных областей в своей профессиональной деятельности	-	
	Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-10.3		Использует современные методы для проведения научных исследований по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	-	
	Б1.О.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		

	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ОПК-11		Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	ОПК	
	ОПК-11.1	Планирует и организует текущий контроль работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	-	
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
	ОПК-11.2	Принимает управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	-	
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
	ОПК-11.3	Самостоятельно организует работу с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	-	
	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
Тип задач проф. деятельности:		реабилитационный (восстановительный)		
	ПК-1	Способен к управленческой деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК	
	ПК-1.1	Осуществляет тренировочный процесс в адаптивной физической культуре	-	
	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушением развития		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
	ПК-1.2	Осуществляет тренировочный процесс в адаптивном спорте	-	
	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушением развития		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
	ПК-1.3	Управляет тренировочным процессом в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	-	
	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушением развития		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
	ПК-2	Способен к восстановительно-реабилитационной деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК	
	ПК-2.1	Осуществляет восстановительно-реабилитационную деятельность в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре	-	
	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
	Б1.В.03	Биохимические аспекты, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		

Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б1.В.06	Лечебный массаж в физической реабилитации		
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов		
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии		
Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля		
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии		
Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями		
Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии		
ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре		
ПК-2.2	Осуществляет восстановительно-реабилитационную деятельность в тренировочном процессе в адаптивном спорте	-	
Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.В.03	Биохимические аспекты, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		
Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б1.В.06	Лечебный массаж в физической реабилитации		
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов		
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии		
Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля		
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии		
Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями		
Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с заболеваниями нервной системы		
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика		
Б2.В.02(П)	Производственная практика. Преддипломная практика		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		
ФТД.01	Восстановительный эффект физиотерапии и курортологии		
ФТД.02	Гидрореабилитация в адаптивной физической культуре		
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский		
ПК-3	Осуществляет научно-исследовательскую деятельность в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	ПК	
ПК-3.1	Использует современные средства и методы научного и практического решения актуальных проблем в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		

ПК-3.2	Анализирует, систематизирует, классифицирует и практически резюмирует российскую и зарубежную учебно-методическую и научную информацию по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту	-	
Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		
Б2.О.03(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа		
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР	Контр оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>1080</b>								<b>30</b>	19 5/6		<b>1080</b>								<b>30</b>	23 1/6		<b>2160</b>							<b>60</b>	43				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1080</b>								<b>30</b>			<b>1080</b>								<b>30</b>			<b>2160</b>						<b>60</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>54,7</b>											<b>44,1</b>											<b>49,4</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>54</b>											<b>54</b>											<b>54</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>12</b>											<b>12</b>											<b>12</b>												
	Контактная работа			<b>12</b>											<b>12</b>											<b>12</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>864</b>	<b>172</b>	<b>24</b>		<b>148</b>		<b>611</b>	<b>81</b>	<b>24</b>	ТО: 14 1/3 Э: 1 1/2		<b>864</b>	<b>206</b>	<b>24</b>		<b>182</b>		<b>550</b>	<b>108</b>	<b>24</b>	ТО: 17 1/6 Э: 2		<b>1728</b>	<b>378</b>	<b>48</b>		<b>330</b>		<b>1161</b>	<b>189</b>	<b>48</b>	ТО: 31 1/2 Э: 3 1/2			
1	Б1.0.01	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта												Эк	<b>108</b>	26	4		22		55	27	3		Эк	<b>108</b>	26	4		22		55	27	3		153	2	
2	Б1.0.02	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	Эк	<b>216</b>	40	4		36		149	27	6		Эк	<b>180</b>	28	4		24		125	27	5		Эк(2)	<b>396</b>	68	8		60		274	54	11		153	12	
3	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	Эк	<b>108</b>	30	6		24		51	27	3												Эк	<b>108</b>	30	6		24		51	27	3		153	1		
4	Б1.0.04	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте												За	<b>72</b>	28	4		24		44		2		За	<b>72</b>	28	4		24		44		2		153	2	
5	Б1.0.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	<b>108</b>	28	4		24		80		3												За	<b>108</b>	28	4		24		80		3		153	1		
6	Б1.0.07	Медико-социальная реабилитация	Эк	<b>108</b>	28	4		24		53	27	3												Эк	<b>108</b>	28	4		24		53	27	3		153	1		
7	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	За	<b>108</b>	30	6		24		78		3		Эк	<b>72</b>	40	4		36		5	27	2		Эк За	<b>180</b>	70	10		60		83	27	5		153	12	
8	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта												За	<b>108</b>	40	4		36		68		3		За	<b>108</b>	40	4		36		68		3		153	23	
9	Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте												Эк	<b>108</b>	28	4		24		53	27	3		Эк	<b>108</b>	28	4		24		53	27	3		153	23	
10	Б2.0.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	<b>216</b>	16			16		200		6		ЗаО	<b>216</b>	16			16		200		6		ЗаО(2)	<b>432</b>	32			32		400		12		153	12	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(2) ЗаО											Эк(4) За(2) ЗаО											Эк(7) За(4) ЗаО(2)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)		216	18				18	198		6	4		216	18				18	198		6	4		432	36				36	396		12	8		
	Б2.0.02(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика	ЗаО	216	18				18	198		6	4												ЗаО	216	18				18	198		6	4			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика												ЗаО	216	18				18	198		6	4	ЗаО	216	18				18	198		6	4			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>												2												5											7			



		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				104	124	60	30	30	64	35	29
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	30	30	60	31	29
Б1	Дисциплины (модули)	45%	55%	19.4%	60	66	36	18	18	30	22	8
Б1.О	Обязательная часть					30	25	15	10	5	5	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					36	11	3	8	25	17	8
Б2	Практика	50%	50%	0%	36	48	24	12	12	24	9	15
Б2.О	Обязательная часть					24	18	12	6	6	3	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					24	6		6	18	6	12
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6				6		6
ФТД	Факультативные дисциплины				2	4				4	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				51.5	-	54.7	44.1	-	57.3	51.3
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				43.9	-	54	54	-	54	21.6
		в период гос. экзаменов					-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				13.4	-	12	12	-	17.1	12
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				646	-	156	190	-	228	72
		Блок Б2				138	-	34	34	-	26	44
		Блок Б3				18	-			-		18
		Блок ФТД				60	-			-	60	
		Итого по всем блокам				862	-	190	224	-	314	134
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					7	3	4	6	3	3
		ЗАЧЕТ (За)					4	2	2	5	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					4	2	2	6	3	3
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					13.63%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						45%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						27.19%					