

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Дальневосточный федеральный университет"
Школа педагогики

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

Шушин А.Н.

2021 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 08-М от 15.07.2021

44.03.05

Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки

2019

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5л

Код	Области профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

методический

СОГЛАСОВАНО

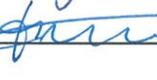
Заместитель директора департамента
организации образовательной деятельности

 / Колодин Д.В./

Заместитель директора по учебной и
воспитательной работе

 / Еремеева О.В./

Руководитель образовательной программы

 / Гончаров В.И./

Календарный учебный график

Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I																		*		Э	Э	Э	К																		Э	Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К						
II																		*		Э	Э	Э	К																					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
III																		*		Э	Э	Э	К																							Э	Э	Э	П	П	К	К	К	К	К	К	К	
IV	п	п	п	п	п	п												*		Э	Э	Э	К																																			
V																		*		Э	Э	К	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	18	18	36	18	18	36	18	18	36	12	10	22	18		18	148
Э	Экзаменационные сессии	3	3	6	3	4	7	3	3	6	3	3	6	2		2	27
У	Учебная практика		2	2													2
П	Производственная практика								2	2	6	8	14		16	16	32
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														6	6	6
К	Каникулы	1	6	7	1	7	8	1	6	7	1	8	9	1	8	9	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	5 (30 дн)												
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	22	30	52	260

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				Курс 5														Закрепленная кафедра		Компетенции														
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Семестр 9						Семестр А								Код	Наименование															
							з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль												
Блок 1. Дисциплины (модули)																			27	972	114	108	210		432	108											
Обязательная часть																			11	396	78	48	90		153	27											
+	Б1.О.01	История		1																27	Исторического образования	УК-5															
+	Б1.О.02	Философия		4																33	Философии и социально-гуманитарного образования	УК-1															
+	Б1.О.03	Культура речи учителя		1																24	Русского языка, литературы и методики преподавания	УК-4															
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2	1																25	Образования в области романо-германских языков	УК-4															
+	Б1.О.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2																132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ОПК-6															
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		2																132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	УК-8															
+	Б1.О.07	Основы медицинских знаний		2																132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	УК-7; УК-8															
+	Б1.О.08	Психология	4	23																29	Психологии образования	УК-3; ОПК-6; ОПК-7															
+	Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства		1																29	Психологии образования	УК-3; УК-6															
+	Б1.О.10	Педагогика	5	34																288	Департамент педагогики и психологии развития	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8															
+	Б1.О.11	Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья		6																288	Департамент педагогики и психологии развития	ОПК-3															
+	Б1.О.12	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		3																27	Исторического образования	УК-10; ОПК-1															
+	Б1.О.13	Информационные технологии в образовании		1																23	Информатики, информационных технологий и методики обучения	ОПК-9; УК-1															
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		1																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-7															
+	Б1.О.15	Основы исследовательской и проектной деятельности		5																290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-2; УК-3; ОПК-8															
+	Б1.О.16	Основы вокальной деятельности		6																288	Департамент педагогики и психологии развития	ОПК-4															
+	Б1.О.17	Система оценивания качества образования		5																288	Департамент педагогики и психологии развития	ОПК-5															
+	Б1.О.18	Организация волонтерской деятельности		4																28	Педагогики	УК-3; ОПК-7															
+	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	11112 22344 45566 67788 9	34455 56777 99	68	11	396	78	48	90		153	27								УК-9; УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8																
+	Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	7	456		6														292	Департамент валеологии	ОПК-5; ОПК-8															
+	Б1.О.19.02	Правовые основы физической культуры и спорта		7																292	Департамент валеологии	УК-1															
+	Б1.О.19.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта		4																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-1															
+	Б1.О.19.04	История физической культуры и спорта		1																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-1															
+	Б1.О.19.05	Психология физического воспитания и спорта		5																292	Департамент валеологии	УК-1															
+	Б1.О.19.06	Социология физической культуры и спорта		4																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-1															
+	Б1.О.19.07	Лечебная физическая культура и массаж		9		4	144	24	48			72								292	Департамент валеологии	ОПК-8															
+	Б1.О.19.08	Теория и методика легкой атлетики		6	5															292	Департамент валеологии	ОПК-8															
+	Б1.О.19.09	Теория и методика плавания		1																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	ОПК-8															
+	Б1.О.19.10	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)	124	3																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	ОПК-8															
+	Б1.О.19.11	Основы национальной безопасности и военной службы		6																292	Департамент валеологии	ОПК-8															
+	Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	789				3	108	18		18	45	27							292	Департамент валеологии	ОПК-2; ОПК-8															

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				Курс 5														Закрепленная кафедра	Компетенции		
			Экз. мен.	Зачет	Зачет с оц.	КР	Семестр 9							Семестр А										
							з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Конт роль
+	Б1.О.19.13	Социальные опасности и защита от них	6	5																	292	Департамент валеологии	ОПК-2	
+	Б1.О.19.14	Опасности техногенного характера и защита от них	2																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ОПК-2
+	Б1.О.19.15	Опасности природного характера и защита от них	8			8																293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ОПК-2
+	Б1.О.19.16	Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте	9				4	144	36		72			36								292	Департамент валеологии	ОПК-2
+	Б1.О.19.17	Основы пожарной безопасности	7																			293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ОПК-2
+	Б1.О.19.18	Анатомия человека	12																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ОПК-8
+	Б1.О.19.19	Физиология физического воспитания и спорта	34																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ОПК-8
+	Б1.О.19.20	Биохимические жизнеобеспечивающие системы организма человека	5																			293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ОПК-8
+	Б1.О.19.21	Экономика	7																			290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							16	576	36	60	120		279	81										
+	Б1.В.01	Информационная безопасность		8																		293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ПК-2
+	Б1.В.02	Спортивное совершенствование	3			3																30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
+	Б1.В.03	Спортивные единоборства		3																		30	Теории, методики и практики физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
+	Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	6																			292	Департамент валеологии	ПК-1; ПК-2
+	Б1.В.05	Гражданская оборона	2																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ПК-3
+	Б1.В.06	Техника безопасности в учебном процессе	9				4	144	24		24			69	27							292	Департамент валеологии	ПК-3
+	Б1.В.07	Способы автономного выживания человека в природе	8																			292	Департамент валеологии	ПК-3
+	Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта		3																		132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	УК-7; ПК-3
+	Б1.В.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	9				3	108	12		48			21	27							293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ПК-3
+	Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология		67																		292	Департамент валеологии	ПК-3
+	Б1.В.11	Система управления безопасностью жизнедеятельности в Российской Федерации	3																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ПК-3
+	Б1.В.12	Продовольственная безопасность		7		7																293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ПК-3
+	Б1.В.13	Экологическая безопасность	2																			132	Географии, экологии и охраны здоровья детей	ПК-1
+	Б1.В.14	Элективные курсы по физической культуре и спорту	23456																			292	Департамент валеологии	УК-7
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	9				3	108			24			57	27								ПК-3	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Криминальные опасности и защита от них	9				3	108			24			57	27							292	Департамент валеологии	ПК-3
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы радиационной безопасности	9				3	108			24			57	27							293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	ПК-3
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	9				3	108			36			72									ПК-3	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг состояния здоровья	9				3	108			36			72								292	Департамент валеологии	ПК-3
-	Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг психической и физической работоспособности	9				3	108			36			72								292	Департамент валеологии	ПК-3

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	21		1224									32	23		2232								60	44		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008								28	21		1224									32	23		2232							60	44			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			49											53												51											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			42											54													48										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.9											26													26.5										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.9											26													26.5										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														4													2										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	484	110	90	284			398	126	28	ТО: 18 Э: 3	1116	540	170	18	352			414	162	29	ТО: 18 Э: 3	2124	1024	280	108	636		812	288	57	ТО: 36 Э: 6			
1	Б1.О.01	История	За	72	54	36		18			18		2													За	72	54	36		18		18	2	27	1		
2	Б1.О.03	Культура речи учителя	За	72	36			36			36		2													За	72	36			36		36	2	24	1		
3	Б1.О.04	Иностранный язык	За	108	72			72			36		3	Эк	108	72			72			9	27	3		Эк За	216	144			144		45	27	6	25	12	
4	Б1.О.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена												За	72	36	18		18			36		2			За	72	36	18		18		36	2	132	2	
5	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности												За	72	18	8		10			54		2			За	72	18	8		10		54	2	132	2	
6	Б1.О.07	Основы медицинских знаний												За	72	36	18		18			36		2			За	72	36	18		18		36	2	132	2	
7	Б1.О.08	Психология												За	108	72	36		36			36		3			За	108	72	36		36		36	3	29	234	
8	Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства	За	72	36			36			36		2													За	72	36			36		36	2	29	1		
9	Б1.О.13	Информационные технологии в образовании	За	72	54	18	36				18		2													За	72	54	18	36		18		18	2	23	1	
10	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	70	2		68			2		2													За	72	70	2		68		2	2	30	1		
11	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(4)	540	162	54	54	54			252	126	15	Эк(3)	324	108	36	18	54			126	90	9		Эк(7)	864	270	90	72	108		378	216	24		123456789	
12	Б1.О.19.04	История физической культуры и спорта	Эк	144	36	18		18			81	27	4													Эк	144	36	18		18		81	27	4	30	1	
13	Б1.О.19.09	Теория и методика плавания	Эк	144	36		36				72	36	4													Эк	144	36		36		72	36	4	30	1		
14	Б1.О.19.10	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)	Эк	72	18		18				18	36	2		Эк	72	18		18			27	27	2		Эк(2)	144	36		36		45	63	4	30	1234		
15	Б1.О.19.14	Опасности техногенного характера и защита от них												Эк	144	54	18		36			54	36	4		Эк	144	54	18		36		54	36	4	132	2	
16	Б1.О.19.18	Анатомия человека	Эк	180	72	36		36			81	27	5	Эк	108	36	18		18			45	27	3		Эк(2)	288	108	54		54		126	54	8	132	12	
17	Б1.В.05	Гражданская оборона												За	144	72	36		36			72		4		За	144	72	36		36		72		4	132	2	
18	Б1.В.13	Экологическая безопасность												Эк	144	54	18		36			45	45	4		Эк	144	54	18		36		45	45	4	132	2	
19	Б1.В.14	Элективные курсы по физической культуре и спорту												За	72	72			72							За	72	72			72				292	23456		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6)											Эк(5) За(6)											Эк(9) За(12)													
ПРАКТИКИ			(План)																																			
	Б2.В.01(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика												ЗаО	108	18					18	90		3	2	ЗаО	108	18				18	90		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																				1	6	7

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1116								29		21		1228										33		23		2344								62		44
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116								29				1156										31				2272							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53.5												53.8													53.7											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			51												51													51											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			23												23													23											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24												24													24											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4												4													4											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	504	152	90	244	18	459	153	29		ТО: 18 Э: 3		1120	526	144	54	310	18	441	153	30		ТО: 18 Э: 3		2236	1030	296	144	554	36	900	306	59		ТО: 36 Э: 6		
1	Б1.О.10	Педагогика	Эк	144	72	36		36		36	36	4																Эк	144	72	36		36	36	4			288	345	
2	Б1.О.11	Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья													За	72	36	18		18		36		2				За	72	36	18		18	36	2			288	6	
3	Б1.О.15	Основы исследовательской и проектной деятельности	За	72	36	8		28		36		2															За	72	36	8		28	36	2			290	5		
4	Б1.О.16	Основы вожацкой деятельности													За	108	54	18		36		54		3			За	108	54	18		36	54	3			288	6		
5	Б1.О.17	Система оценивания качества образования	За	72	36	18		18		36		2															За	72	36	18		18	36	2			288	5		
6	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(2) За(3)	540	234	90	54	90		225	81	15			Эк(3) За КР	432	162	54	36	72		153	117	12			Эк(5) За(4) КР	972	396	144	90	162	378	198	27			123456789		
7	Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	За	108	36	18		18		72		3			За КР	72	36	18		18		36		2			За(2) КР	180	72	36		36	108	5			292	4567		
8	Б1.О.19.05	Психология физического воспитания и спорта	Эк	144	72	36	36			27	45	4															Эк	144	72	36	36		27	45	4			292	5	
9	Б1.О.19.08	Теория и методика легкой атлетики	За	72	36			36		36		2			Эк	108	36			36		27	45	3			Эк За	180	72			72	63	45	5			292	56	
10	Б1.О.19.11	Основы национальной безопасности и военной службы													Эк	144	54	18	36			54	36	4			Эк	144	54	18	36		54	36	4			292	6	
11	Б1.О.19.13	Социальные опасности и защита от них	За	108	54	18		36		54		3			Эк	108	36	18		18		36	36	3			Эк За	216	90	36		54	90	36	6			292	56	
12	Б1.О.19.20	Биохимические жизнеобеспечивающие системы организма человека	Эк	108	36	18	18			36	36	3															Эк	108	36	18	18		36	36	3			293	5	
13	Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте													Эк	180	108	36		72		36	36	5			Эк	180	108	36		72	36	36	5			292	6	
14	Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология													За	108	54	18		36		54		3			За	108	54	18		36	54	3			292	67		
15	Б1.В.14	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	72	72			72							За	40	40			40							За(2)	112	112			112						292	23456	
16	Б1.В.ДВ.07.01	Классические силовые виды спорта	Эк	108	36		36			36	36	3															Эк	108	36		36		36	36	3			292	5	
17	Б1.В.ДВ.07.02	Нетрадиционные силовые виды спорта	Эк	108	36		36			36	36	3															Эк	108	36		36		36	36	3			292	5	
18	Б2.О.02(П)	Производственная практика. Проектная практика	ЗаО	108	18					18	90	3															ЗаО	108	18			18	90	3			292	5		
19	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)													ЗаО	108	18			18	90		3				ЗаО	108	18			18	90	3			288	6		
20	ФТД.01	Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста													За	72	54		18	36		18		2			За	72	54		18	36	18	2			292	6		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) ЗаО											Эк(4) За(6) ЗаО КР											Эк(8) За(12) ЗаО(2) КР															
ПРАКТИКИ			(План)																																					
	Б2.О.04(П)	Производственная практика. Летняя педагогическая практика													ЗаО	108	18			18	90		3	2			ЗаО	108	18			18	90		3	2				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																				1		6		7

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестр											
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				1116									31	21		1116										31	21		2232									62	42									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116									31	21		1044										29	21		2160								60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54												53.1													53.6																			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48												51													49.5																			
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			28												24													26																			
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			28												24													26																			
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	336	144		192		312	144	22		ТО: 12 Э: 3		684	276	74	30	172		255	153	19		ТО: 10 Э: 3		1476	612	218	30	364		567	297	41		ТО: 22 Э: 6										
1	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(2) За(3)	540	228	102		126		231	81	15			Эк(2) КР	288	110	44	66		88	90	8				Эк(4) За(3) КР	828	338	146		192		319	171	23			123456789									
2	Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк	108	24	24				48	36	3															Эк	108	24	24				48	36	3			292	4567								
3	Б1.О.19.02	Правовые основы физической культуры и спорта	За	108	60	24		36		48		3															За	108	60	24		36		48		3			292	7								
4	Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	Эк	144	54	18		36		45	45	4			Эк	108	50	20	30		4	54	3				Эк(2)	252	104	38		66		49	99	7			292	789								
5	Б1.О.19.15	Опасности природного характера и защита от них													Эк КР	180	60	24	36		84	36	5				Эк КР	180	60	24		36		84	36	5			293	8								
6	Б1.О.19.17	Основы пожарной безопасности	За	108	54	18		36		54		3															За	108	54	18		36		54		3			293	7								
7	Б1.О.19.21	Экономика	За	72	36	18		18		36		2															За	72	36	18		18		36		2			290	7								
8	Б1.В.01	Информационная безопасность													За	108	50	10	40		58		3				За	108	50	10		40		58		3			293	8								
9	Б1.В.07	Способы автономного выживания человека в природе													Эк	108	50	20	30		31	27	3				Эк	108	50	20		30		31	27	3			292	8								
10	Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология	За	72	24	12		12		21	27	2															За	72	24	12		12		21	27	2			292	67								
11	Б1.В.12	Продовольственная безопасность	За КР	72	36	18		18		36		2															За КР	72	36	18		18		36		2			293	7								
12	Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивная физическая культура													Эк	108	30		30			42	36	3			Эк	108	30		30			42	36	3			292	8								
13	Б1.В.ДВ.05.02	Обеспечение генетической безопасности													Эк	108	30		30			42	36	3			Эк	108	30		30			42	36	3			293	8								
14	Б1.В.ДВ.06.01	Врачебный контроль в спорте	Эк	108	48	12		36		24	36	3															Эк	108	48	12		36		24	36	3			292	7								
15	Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная медицина	Эк	108	48	12		36		24	36	3															Эк	108	48	12		36		24	36	3			292	7								
16	ФТД.02	Основы токсикологии													За	72	36		36		36		2				За	72	36		36		36		2			292	8									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(5) КР												Эк(4) За(2) КР												Эк(7) За(7) КР(2)																				
ПРАКТИКИ				(План)												432 18 18 414 12 8												756 36 36 720 21 14																				
	Б2.О.05(П)	Производственная практика. Педагогическая практика		324	18				18	306		9	6		ЗаО	432	18				18	414	12	8			ЗаО	432	18				18	414	12	8												
	Б2.В.02(П)	Производственная практика. Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности	ЗаО	324	18				18	306		9	6														ЗаО	324	18				18	306		9	6											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																												
КАНИКУЛЫ																																																
													1												8												9											

№	Индекс	Наименование	Семестр 9											Семестр А											Итого за курс											Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	КСР	СР			Конт роль	Всего	Неделя	
ИТОГО (с факультативами)				972									27	20		1188										33	22		2160								60	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972									27			1188										33			2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48																								24													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54																									27												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24																									12												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24																									12												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	432	114	108	210		432	108	27		ТО: 18 Э: 2															972	432	114	108	210		432	108	27		ТО: 18 Э: 2		
1	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк За(2)	396	216	78	48	90		153	27	11																Эк За(2)	396	216	78	48	90		153	27	11			123456789	
2	Б1.О.19.07	Лечебная физическая культура и массаж	За	144	72	24	48			72		4																За	144	72	24	48			72		4			292	9
3	Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	Эк	108	36	18		18		45	27	3																Эк	108	36	18		18		45	27	3			292	789
4	Б1.О.19.16	Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте	За	144	108	36		72		36		4															За	144	108	36		72		36		4			292	9	
5	Б1.В.06	Техника безопасности в учебном процессе	Эк	144	48	24		24		69	27	4															Эк	144	48	24		24		69	27	4			292	9	
6	Б1.В.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	За	108	60	12		48		21	27	3															За	108	60	12		48		21	27	3			293	9	
7	Б1.В.ДВ.01.01	Криминальные опасности и защита от них	Эк	108	24		24			57	27	3															Эк	108	24		24			57	27	3			292	9	
8	Б1.В.ДВ.01.02	Основы радиационной безопасности	Эк	108	24		24			57	27	3															Эк	108	24		24			57	27	3			293	9	
9	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг состояния здоровья	За	108	36		36			72		3															За	108	36		36			72		3			292	9	
10	Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг психической и физической работоспособности	За	108	36		36			72		3															За	108	36		36			72		3			292	9	
11	Б1.В.ДВ.03.01	Пеший туризм	За	108	48			48		60		3															За	108	48			48		60		3			292	9	
12	Б1.В.ДВ.03.02	Водный туризм	За	108	48			48		60		3															За	108	48			48		60		3			292	9	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(5)												Эк(3) За(5)																									
ПРАКТИКИ			(План)													864	36				36	828		24	16			864	36				36	828		24	16				
	Б2.О.05(П)	Производственная практика. Педагогическая практика	ЗаО		756	18					18	738		21	14	ЗаО	756	18			18	738					ЗаО	756	18			18	738		21	14					
	Б2.О.06(П)	Производственная практика. Преддипломная практика	ЗаО		108	18					18	90		3	2	ЗаО	108	18			18	90					ЗаО	108	18			18	90		3	2					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)													324	18				18	270	36	9	6			324	18				18	270	36	9	6				
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Эк		324	18					18	270	36	9	6	Эк	324	18			18	270	36	9	6		Эк	324	18			18	270	36	9	6					
КАНИКУЛЫ													1												8												9				

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				251	310	304	60	28	32	60	29	31	62	29	33	62	31	31	60	27	33
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	60	28	32	60	29	31	60	29	31	60	31	29	60	27	33
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	30.8%	180	231	231	57	28	29	57	29	28	51	26	25	39	22	17	27	27	
Б1.О	Обязательная часть				126	170	163	49	28	21	40	12	28	40	23	17	23	15	8	11	11	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				54	69	68	8		8	17	17		11	3	8	16	7	9	16	16	
Б2	Практика	80%	20%	0%	60	60	60	3		3	3		3	9	3	6	21	9	12	24		24
Б2.О	Обязательная часть				42	60	48				3		3	9	3	6	12		12	24		24
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	18	12	3		3							9	9				
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9
ФТД	Факультативы				2	10	4							2		2	2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					52.3	-	49	53	-	53	54	-	53.5	53.8	-	54	53.1	-	48	48
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					51	-	42	54	-	54	54	-	51	51	-	48	51	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.1	-	26.9	26	-	26	23	-	24	24	-	28	24	-	24	24
		элективные дисциплины по физ.к.					2.3	-		4	-	4	4	-	4	2.3	-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3980	-	484	540	-	540	468	-	486	454	-	336	240	-	432	432
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-		72	-	72	72	-	72	40	-			-		
		Блок Б2					162	-		18	-		18	-	18	36	-	18	18	-		36
		Блок Б3					18	-			-			-			-			-		18
		Блок ФТД					90	-			-			-		54	-		36	-		
		Итого по всем блокам					4250	-	484	558	-	540	486	-	504	544	-	354	294	-	432	54
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					9	4	5		8	4	4	8	4	4	7	3	4	4	3	1
		ЗАЧЕТ (За)					11	6	5		11	6	5	9	5	4	6	5	1	5	5	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	2	1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.26%															
		в интерактивной форме					33.7%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						70.3%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.04%															