

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Дальневосточный федеральный университет"  
Школа педагогики

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Педагогическое образование



УТВЕРЖДАЮ

Первый  
проректор

Шушин А.Н.

2021 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 08-д от 15.04.2021

44.03.01

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л
Виды профессиональной деятельности
педагогическая

Год начала подготовки

2018

Образовательный стандарт

ОС ВО ДВФУ от 18.02.2016

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора департамента  
организации образовательной деятельности

/ Колодин Д.В./

Заместитель директора по учебной и  
воспитательной работе

/ Еремеева О.В./

Руководитель образовательной программы

/ Гончаров В.И./





















№	Индекс	Наименование	Сессия 2								Сессия 3								Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР
ИТОГО (с факультативами)										0		<b>2056</b>								37		<b>2056</b>									<b>48</b>	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)												<b>2056</b>										<b>2056</b>									<b>48</b>			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					<b>50.2</b>													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					<b>200</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>												<b>2056</b>	<b>200</b>	<b>58</b>	<b>64</b>	<b>78</b>		<b>1772</b>	<b>84</b>			<b>2056</b>	<b>200</b>	<b>58</b>	<b>64</b>	<b>78</b>		<b>1772</b>	<b>84</b>	<b>48</b>	ТО: 35 Э: 6			
1	Б1.Б.01	История									За	72	6	2		4		62	4			За	72	6	2		4		62	4	2		27	1
2	Б1.Б.02	Философия									За	72	6	2		4		62	4			За	72	6	2		4		62	4	2		33	1
3	Б1.Б.03	Иностранный язык									За	216	24			24		188	4			За	216	24			24		188	4	6		25	12
4	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи									За	72	6			6		62	4			За	72	6			6		62	4	2		24	1
5	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности									За	72	6	2		4		62	4			За	72	6	2		4		62	4	2		132	1
6	Б1.Б.08	Возрастная анатомия, физиология и гигиена									За	144	6	2		4		134	4			За	144	6	2		4		134	4	4		132	1
7	Б1.Б.09	Психология									За	216	20	10		10		192	4			За	216	20	10		10		192	4	6		29	12
8	Б1.Б.12	Информационные технологии									За	72	8	2	6			60	4			За	72	8	2	6			60	4	2		23	1
9	Б1.Б.13	Физическая культура и спорт									За	72	10	10				58	4			За	72	10	10				58	4	2		30	1
10	Б1.В.09	Теория и методика спортивных игр									За	72	12	2	10			56	4			За	72	12	2	10			56	4	2		292	12345
11	Б1.В.10	Теория и методика плавания									Эк К	144	20	2	18			115	9			Эк К	144	20	2	18			115	9	4		30	1
12	Б1.В.11	Теория и методика лыжного спорта									Эк	144	24	2	22			111	9			Эк	144	24	2	22			111	9	4		30	1
13	Б1.В.12	Теория и методика лёгкой атлетики									За	72	10	2	8			58	4			За	72	10	2	8			58	4	2		292	1234
14	Б1.В.13	Анатомия человека									Эк К	144	22	12		10		113	9			Эк К	144	22	12		10		113	9	4		30	1
15	Б1.В.14	История физической культуры и спорта									Эк К	144	20	8		12		115	9			Эк К	144	20	8		12		115	9	4		30	1
16	Б1.В.16	Элективные курсы по физической культуре и спорту									За	328						324	4			За	328						324	4			30	1
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(12) К(3)																Эк(4) За(12) К(3)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																															
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																															
<b>КАНИКУЛЫ</b>																													10					

№	Индекс	Наименование	Сессия 2								Сессия 3								Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР
ИТОГО (с факультативами)										0		<b>1728</b>								37		<b>1728</b>									<b>48</b>	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)												<b>1728</b>										<b>1728</b>								<b>48</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					<b>42.2</b>													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					<b>200</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>											<b>1728</b>	<b>200</b>	<b>60</b>	<b>66</b>	<b>74</b>		<b>1474</b>	<b>54</b>		<b>1728</b>	<b>200</b>	<b>60</b>	<b>66</b>	<b>74</b>		<b>1474</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	ТО: 35 Э: 6					
1	Б1.Б.03	Иностранный язык									Эк	<b>216</b>	24			24		183	9		Эк	<b>216</b>	24			24		183	9	6		25	12	
2	Б1.Б.06	Социология									За	<b>72</b>	6	2		4		62	4		За	<b>72</b>	6	2		4		62	4	2		33	2	
3	Б1.Б.07	Концепции современного естествознания									За	<b>72</b>	6	6				62	4		За	<b>72</b>	6	6				62	4	2		22	2	
4	Б1.Б.09	Психология									Эк	<b>216</b>	16	8		8		191	9		Эк	<b>216</b>	16	8		8		191	9	6		29	12	
5	Б1.Б.10	Педагогика									За	<b>216</b>	20	10		10		192	4		За	<b>216</b>	20	10		10		192	4	6		28	23	
6	Б1.В.ДВ.01.01	Этика физической культуры и спорта									За	<b>108</b>	12	6		6		92	4		За	<b>108</b>	12	6		6		92	4	3		30	2	
7	Б1.В.ДВ.01.02	Философские аспекты физической культуры и спорта									За	<b>108</b>	12	6		6		92	4		За	<b>108</b>	12	6		6		92	4	3		30	2	
8	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивное совершенствование									За	<b>180</b>	34	8	26			142	4		За	<b>180</b>	34	8	26			142	4	5		292	2345	
9	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика спортивной деятельности									За	<b>180</b>	34	8	26			142	4		За	<b>180</b>	34	8	26			142	4	5		292	2345	
10	Б1.В.05	Биомеханика									За К	<b>144</b>	16	8		8		124	4		За К	<b>144</b>	16	8		8		124	4	4		30	2	
11	Б1.В.08	Биохимия двигательной деятельности									За	<b>144</b>	22	8		14		118	4		За	<b>144</b>	22	8		14		118	4	4		30	2	
12	Б1.В.09	Теория и методика спортивных игр									За	<b>216</b>	22	2	20			190	4		За	<b>216</b>	22	2	20			190	4	6		292	12345	
13	Б1.В.12	Теория и методика лёгкой атлетики									За	<b>144</b>	22	2	20			118	4		За	<b>144</b>	22	2	20			118	4	4		292	1234	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(9) К															Эк(2) За(9) К																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)															(План)																
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)															(План)																
<b>КАНИКУЛЫ</b>																												10						

№	Индекс	Наименование	Сессия 2										Сессия 3										Итого за курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР			Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				108								0		1692										45		1800							50	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				108									1620													1728						48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										43.4										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										200										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>														1692	210	46	94	70								1405	77					47	ТО: 32 Э: 7			
1	Б1.Б.10	Педагогика											Эк	288	16	8		8							263	9				263	9	8		28	23	
2	Б1.Б.11	Правоведение											За	72	4	4									64	4				64	4	2		27	3	
3	Б1.В.01	Теория и методика гимнастики											Эк	288	20			20							259	9				259	9	8		30	3	
4	Б1.В.02	Теория и методика физической культуры и спорта											Эк КР К	144	34	12		22							101	9				101	9	4		30	3	
5	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивное совершенствование											За	72	22	2	20								46	4				46	4	2		292	2345	
6	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика спортивной деятельности											За	72	22	2	20								46	4				46	4	2		292	2345	
7	Б1.В.04	Психология физического воспитания и спорта											Эк К	144	18	8		10							117	9				117	9	4		30	3	
8	Б1.В.ДВ.06.01	Настольный теннис											За	108	10	2	8								94	4				94	4	3		30	3	
9	Б1.В.ДВ.06.02	Подвижные игры											За	108	10	2	8								94	4				94	4	3		30	3	
10	Б1.В.ДВ.07.01	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта											За	108	12	2	10								92	4				92	4	3		30	3	
11	Б1.В.ДВ.07.02	Эстетика физической культуры и спорта											За	108	12	2	10								92	4				92	4	3		30	3	
12	Б1.В.09	Теория и методика спортивных игр											За К	108	22	2	20								82	4				82	4	3		292	12345	
13	Б1.В.ДВ.09.01	Спортивная метрология											За	108	10	2	8								94	4				94	4	3		30	3	
14	Б1.В.ДВ.09.02	Статистическое обеспечение исследований в физической культуре и спорте											За	108	10	2	8								94	4				94	4	3		30	3	
15	Б1.В.ДВ.10.01	Основы научно-методической деятельности											Эк	108	10	2	8								89	9				89	9	3		30	3	
16	Б1.В.ДВ.10.02	Основы планирования и методического обеспечения в физической культуре и спорте											Эк	108	10	2	8								89	9				89	9	3		30	3	
17	Б1.В.12	Теория и методика лёгкой атлетики											За К	72	22	2	20								46	4				46	4	2		292	1234	
18	ФТД.В.01	Физическое воспитание детей раннего дошкольного возраста											За	72	10			10							58	4				58	4	2		30	3	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(5) За(8) КР К(4)										Эк(5) За(8) КР К(4)																							
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)										(План)																							
	Б2.В.01.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ЗаО	108	9																								9	95	4	3	2			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)										(План)																							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																							10													

№	Индекс	Наименование	Сессия 2								Сессия 3								Итого за курс										Каф.	Курсы									
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				432							0		1332											45		1764								49	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				432									1296													1728							48						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										40.4													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										200													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>													1332	206	50	86	70									1332	206	50	86	70			1066	60	37	ТО: 26 Э: 7			
1	б1.в.дв.02.01	Спортивное совершенствование										За	144	22	2	20									118	4	За	144	22	2	20			118	4	4	292	2345	
2	б1.в.дв.02.02	Теория и методика спортивной деятельности										За	144	22	2	20									118	4	За	144	22	2	20			118	4	4	292	2345	
3	б1.в.03	Физиология физического воспитания и спорта										Эк К	180	34	10		24								137	9	Эк К	180	34	10		24		137	9	5	30	4	
4	б1.в.дв.04.01	Ручной мяч										За	108	14	2	12									90	4	За	108	14	2	12			90	4	3	292	4	
5	б1.в.дв.04.02	Ориентирование										За	108	14	2	12									90	4	За	108	14	2	12			90	4	3	292	4	
6	б1.в.06	Лечебная физическая культура и массаж										За К	108	22	6		16								82	4	За К	108	22	6		16		82	4	3	292	45	
7	б1.в.07	Гигиена физического воспитания и спорта										Эк К	144	20	8		12								115	9	Эк К	144	20	8		12		115	9	4	292	4	
8	б1.в.09	Теория и методика спортивных игр										За	144	26	4	22									114	4	За	144	26	4	22			114	4	4	292	12345	
9	б1.в.дв.11.01	Социология физической культуры и спорта										За	108	12	2	10									92	4	За	108	12	2	10			92	4	3	292	4	
10	б1.в.дв.11.02	Организация спортивных зрелищ и шоу										За	108	12	2	10									92	4	За	108	12	2	10			92	4	3	292	4	
11	б1.в.12	Теория и методика лёгкой атлетики										Эк	216	26	4	22									181	9	Эк	216	26	4	22			181	9	6	292	1234	
12	б1.в.15	Методика обучения и воспитания по физической культуре										Эк КР	144	24	12		12								111	9	Эк КР	144	24	12		12		111	9	4	292	45	
13	ФТД.в.02	Туризм как средство досуга и оздоровления										За	36	6			6								26	4	За	36	6			6		26	4	1	292	4	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>													Эк(4) За(6) КР К(3)										Эк(4) За(6) КР К(3)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
	б2.в.02.01(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	108	9																					ЗаО	108	9					9	95	4	3	2		
	б2.в.02.02(П)	Педагогическая практика	ЗаО	324	9																					ЗаО	324	9					9	311	4	9	6		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	10						

№	Индекс	Наименование	Сессия 2										Сессия 3										Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР			Контр оль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				324								0		1404										45		1728							48	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				324									1404													1728						48						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										37.3												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										200												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>													1080	200	64	96	40						827	53		1080	200	64	96	40			827	53	30	ТО: 22 Э: 7		
1	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивное совершенствование											Эк	216	32	6	26						175	9		Эк	216	32	6	26			175	9	6	292	2345	
2	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика спортивной деятельности											Эк	216	32	6	26						175	9		Эк	216	32	6	26			175	9	6	292	2345	
3	Б1.В.ДВ.03.01	Классические силовые виды спорта											За	108	12	2	10						92	4		За	108	12	2	10			92	4	3	292	5	
4	Б1.В.ДВ.03.02	Нетрадиционные силовые виды спорта											За	108	12	2	10						92	4		За	108	12	2	10			92	4	3	292	5	
5	Б1.В.ДВ.05.01	Теннис											За	108	18	4	14						86	4		За	108	18	4	14			86	4	3	292	5	
6	Б1.В.ДВ.05.02	Бадминтон											За	108	18	4	14						86	4		За	108	18	4	14			86	4	3	292	5	
7	Б1.В.06	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	144	22	6	16						113	9		Эк	144	22	6	16			113	9	4	292	45	
8	Б1.В.ДВ.08.01	Правовые основы физической культуры и спорта											Эк	108	16	4		12					83	9		Эк	108	16	4		12		83	9	3	292	5	
9	Б1.В.ДВ.08.02	Организация и управление физической культуры и спортом в зарубежных странах											Эк	108	16	4		12					83	9		Эк	108	16	4		12		83	9	3	292	5	
10	Б1.В.09	Теория и методика спортивных игр											Эк	180	44	14	30						127	9		Эк	180	44	14	30			127	9	5	292	12345	
11	Б1.В.15	Методика обучения и воспитания по физической культуре											Эк К	216	56	28		28					151	9		Эк К	216	56	28		28		151	9	6	292	45	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>													Эк(5) За(2) К										Эк(5) За(2) К															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
	Б2.В.02.02(П)	Педагогическая практика	ЗаО	324	9						9	311	4									9	95	4		ЗаО	324	9				9	311	4	9	6		
	Б2.В.02.03(П)	Преддипломная практика												ЗаО	108	9							9	95	4		ЗаО	108	9				9	95	4	3	2	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
	Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты											Эк	216	9							9	198	9		Эк	216	9				9	198	9	6	4		
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	10					

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				233	259	243	48	48	50	49	48
	Итого по ОП (без факультативов)				231	249	240	48	48	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	29%	71%	31.9%	204	210	207	48	48	45	36	30
Б1.Б	Базовая часть				51	75	60	28	22	10		
Б1.В	Вариативная часть				135	153	147	20	26	35	36	30
Б2	Практики	0%	100%	0%	21	30	27			3	12	12
Б2.В	Вариативная часть				21	30	27			3	12	12
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6					6
ФТД	Факультативы				2	10	3			2	1	
ФТД.В	Вариативная часть				2	10	3			2	1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	50.2	42.2	43.4	40.4	37.3
		в период гос. экзаменов										
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					200	200	200	200	200	200
		необязательная					8			10	6	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1000	200	200	200	200	200
		Блок Б2					45			9	18	18
		Блок Б3					9					9
		Блок ФТД					16			10	6	
		Итого по всем блокам					1070	200	200	219	224	227
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	2	5	4	5
		ЗАЧЕТ (За)						11	9	7	5	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						3	1	4	3	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						27.8%				
		в интерактивной форме						47.8%				