



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«Дальневосточный федеральный университет»
(ДФУ)**

ШКОЛА ИСКУССТВ И ГУМАНИТАРНЫХ НАУК

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОП

Сафонова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента
физической культуры и спорта

Шакирова О.В.

«27» января 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Проблемы наук о физической культуре и спорте

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

(Спортивный менеджмент)

Форма подготовки очная

курс 1 семестр 1,2

лекции 26 час.

практические занятия 34 час.

лабораторные работы 00 час.

в том числе с использованием МАО лек. 0 / пр. 16 / лаб. 0 час.

всего часов аудиторной нагрузки 60 час.

в том числе с использованием МАО 16 час.

самостоятельная работа 228 час.

в том числе на подготовку к экзамену 72 час.

контрольные работы (количество) не предусмотрены

курсовая работа / курсовой проект 1,2 семестр

зачет не предусмотрен

экзамен 1,2 семестр

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от «19» сентября 2017 г. № 944

Рабочая программа обсуждена на заседании департамента физической культуры и спорта, протокол № 5 от «26» января 2021 г.

Директор департамента д-р мед. наук О.В. Шакирова

Составители: канд. пед. наук, доцент Т.В. Стеблій

Владивосток
2021

I. Рабочая программа пересмотрена на заседании департамента физической культуры и спорта:

Протокол от « ____ » _____ 20__ г. № _____

Директор департамента _____
(подпись) (И.О. Фамилия)

II. Рабочая программа пересмотрена на заседании департамента физической культуры и спорта:

Протокол от « ____ » _____ 20__ г. № _____

Директор департамента _____
(подпись) (И.О. Фамилия)

III. Рабочая программа пересмотрена на заседании департамента физической культуры и спорта:

Протокол от « ____ » _____ 20__ г. № _____

Директор департамента _____
(подпись) (И.О. Фамилия)

IV. Рабочая программа пересмотрена на заседании департамента физической культуры и спорта:

Протокол от « ____ » _____ 20__ г. № _____

Директор департамента _____
(подпись) (И.О. Фамилия)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: является обеспечение целостного осмысления магистрантами современного состояния проблем науки о физической культуре и спорте, формирование на этой основе профессиональной подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской деятельности.

Задачи:

1. Раскрыть сущность базовых концепций философско-культурологического уровня методологии физической культуры.
2. Определить основные концептуально-методологические подходы к формированию и перспективам развития современных наук о физической культуре и спорте.
3. Обосновать важность использования системного подхода как методологической основы исследований в сфере физической культуры для осмысления ее интегративной сущности и построения современной теории.
4. Выявить теоретико-методологические направления совершенствования функционирования физической культуры в основных сферах жизнедеятельности человека и общества на основе учета общих тенденций их развития в современный период.

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются нижеследующие компетенции.

Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции (результат освоения)	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.2 Разрабатывает и содержательно аргументирует возможные стратегии решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов с учетом параметров социокультурной среды.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
УК-1.2 Разрабатывает и содержательно аргументирует возможные стратегии решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов с учетом параметров	Знает системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке
	Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления
	Имеет опыт деятельности: осуществления критического анализа проблемных ситуаций на основе

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
социокультурной среды.	системно подхода, выработки стратегии действий

Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Научные исследования	ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК-7.1 Разработка практических рекомендаций по результатам собственных исследований и их представление.
		ОПК-7.2 Выявление актуальных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения.
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК-8.1 Определение направлений научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций
		ОПК-8.2 Выполнение научно-исследовательской работы по разрешению проблемных ситуаций в сфере физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта в соответствии с направленностью образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
ОПК-7.1 Разработка практических рекомендаций по результатам собственных исследований и их представление.	Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности
	Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры
ОПК-7.2 Выявление актуальных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения.	Умеет разрабатывать и выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современный информационный поиск

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
	Имеет опыт выявления актуальных современных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения
ОПК-8.1 Определение направлений научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций	Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия
ОПК-8.2 Выполнение научно-исследовательской работы по разрешению проблемных ситуаций в сфере физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта в соответствии с направленностью образовательной программы	Умеет формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендации в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта Владеет технологией, планированием, организацией и способами решения проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта

II. ТРУДОЁМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачётных единиц (288 академических часов).

Видами учебных занятий и работы обучающегося по дисциплине являются:

Обозначение	Виды учебных занятий и работы обучающегося
Лек	Лекции
Пр	Практические занятия
СР	Самостоятельная работа обучающегося в период теоретического обучения
Контроль	Самостоятельная работа обучающегося и контактная работа обучающегося с преподавателем в период промежуточной аттестации

Структура дисциплины:

№	Наименование раздела дисциплины	Семестр	Количество часов по видам учебных занятий и работы обучающегося				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лек	Пр	СР	Контроль	
1	Проблемы развития наук о физической культуре и спорте	1	4	4	19	6	семинар - взаимообучение (УО – 4)
2	Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений	1	2	2	17	6	коллоквиум (УО – 2)
3	Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида	1	4	4	19	6	коллоквиум (УО – 2)
4	Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека	1	2	2	17	6	круглый стол (УО – 4)
5	Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания	1	4	4	19	6	коллоквиум (УО – 2)
6	Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты	1	2	2	17	6	коллоквиум (УО – 2)
7	Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии	2	2	4	12	9	семинар - взаимообучение (УО – 4)
8	Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте	2	2	4	12	9	семинар - взаимообучение (УО – 4)
9	Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена	2	2	4	12	9	семинар - взаимообучение (УО – 4)
10	Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая	2	2	4	12	9	круглый стол (УО – 4)

	культура, спорт, методология и методы исследования						
	Итого:		26	34	156	72	экзамены

III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КУРСА

1 семестр (18 часов)

Тема 1. Проблемы развития наук о физической культуре и спорте (4 часа).

Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура. Комплекс наук, изучающих физическую культуру и спорт: естественно-научные, психолого-педагогические, социально-гуманитарные. Специфика каждой группы научного знания. Эволюционный, системный и синергетический подходы как ведущие направления научной методологии и новые виды интеграции наук, изучающих физическую культуру и спорт на современном этапе. Характеристика и соотношение физической и спортивной культур. Концепция конверсии высоких технологий спортивной подготовки и организации спортивной деятельности в теорию и практику физического воспитания и «спорта для всех». Проблема формирования и разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физического воспитания. Понятийное поле теории современного физического воспитания. Антропологическое и онтологическое рассмотрение человека в контексте физической культуры. Модусы человеческой реальности со стороны единства и неравнозначности его телесно-духовных составляющих, а также природной и социокультурной среды его бытия. Понятия современного физического воспитания: спортивный стиль жизни личности, субъективный спортивный опыт, спортивная среда, спортивные компетенции и др. Психологические концепции, лежащие в основе телесно ориентированной модели физического воспитания. Сущность, содержание и специфические особенности телесно ориентированной модели физического воспитания. Отражение в социальной структуре физической культуры особенностей ее формирования, возникающих в силу различия тех или иных сфер жизнедеятельности в обществе и развития социальных потребностей. Проблема определения структурно-функциональных особенностей и разработки технологий видов и разновидностей физической культуры. Проблематика повышения эффективности школьной физической культуры. Спортизация физического

воспитания. Кинезиологический подход как методологическая основа спортизации физического воспитания.

Тема 2. Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений (2 часа).

Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений в различных странах (йога, ушу, шейпинг, виндсерфинг и др.), их взаимосвязь с особенностями культурных, общественнополитических и других факторов, оказавших влияние на их зарождение и развитие. Проблема аккультурации заимствованных систем физических упражнений в современных системах физической культуры. Проблема снижения интереса к традиционным, для системы физической культуры, средствам физического воспитания. Проблематика интеграции спортивной и физической культур в контексте развития современных практик физического воспитания и адаптирования технологий спортивной подготовки и заимствованных систем физических упражнений к потребностям и условиям физического воспитания подрастающего поколения.

Тема 3. Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида (4 часа).

Феномен двигательной активности и современная методология его исследования. Эволюционный подход в исследовании феномена физической активности человека (В.К. Бальсевич) и формирование научного знания о естественных законах развития двигательного потенциала человека. Концепция физической активности человека как система представлений об основных закономерностях управляемого развития и утилизации двигательного потенциала индивида. Проблема учета индивидуальных морфофункциональных и возрастных особенностей, моторных способностей и личностных мотиваций в процессе физического воспитания. Фундаментальные закономерности развития двигательного потенциала человека: генетически детерминированная ритмичность развития двигательной функции и обеспечивающих ее морфофункциональных систем организма в онтогенезе человека; неравномерный характер возрастного преобразования элементов и структур систем двигательных действий; асинхронность колебаний интенсивности развития элементов по отношению к структурам систем двигательных действий. Типы сенситивности, детерминирующих эффективность воздействий при стимулированном развитии двигательного потенциала: генотипическая и фенотипическая, их характеристика.

Тема 4. Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека (2 часа).

Пути повышения эффективности физического воспитания как фактора самореализации человека и развитие физических и духовных способностей. Факторы и условия повышения эффективности физкультурной деятельности в современных условиях. Факторы, обеспечивающие эффективность средств, методов и форм построения и организации занятий. Ключевые аспекты физического совершенствования: необходимость формирования основ двигательного потенциала человека в первые месяцы жизни, детерминированность содержания двигательной активности закономерностями возрастного моторного и психического развития, обязательность двигательной активности в течение всей жизни, формирование понимания роли и значения физической культуры в системе общечеловеческих культурных ценностей и потребности человека в двигательной активности.

Тема 5. Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания (4 часа).

Обучение двигательному действию как процесс целенаправленного управления формированием двигательного умения и навыка в свете теоретических построений Н.А. Бернштейна, А.А. Ухтомского, В.С. Фарфеля, М.М. Богена. Особенность этапов обучения двигательному действию. Проблема соответствия методов задачам этапа обучения и их соотношение, способствующее стабилизации, динамичности и вариативности двигательных умений и навыков. Проблема перестройки прочно сформированного двигательного навыка и пути ее решения. Содержание контроля и самоконтроля на этапе результирующей обработки действия. Проблема соотношения двигательного навыка и уровня развития физических качеств.

Тема 6. Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты (2 часа).

Проблематика уточнения целевых установок системы физического воспитания в контексте процессов эволюционного развития человека, биологических параметров, характеризующих оптимальное состояние организма и факторов внешней и внутренней среды. Проблематика совершенствования программно-нормативных основ отечественной системы физического воспитания в соответствии с социальными, региональными и культурными факторами. Научно-теоретические аспекты разработки программно-нормативных основ в различных видах физической культуры.

Развитие общественных и спортивных организаций, спортивных движений и инициатив и пути повышения эффективности их деятельности. Проблематика формирования правовой базы функционирования физической культуры и спорта.

2 семестр (8 часов)

Тема 7. Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии (2 часа).

Прогнозы развития спорта высших достижений в свете гуманитарного знания. Проблема изучения спорта как субкультуры и негативные явления в его развитии (формирование специфических норм, ценностей и отношений в сфере профессионального спорта, спортивный фанатизм, допинг в спорте). Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте. Ценности и строение спортивных достижений. Динамика и современный уровень высших спортивных достижений. Прогнозирование высших спортивных достижений. Современная теория подготовки спортсменов и ее основные разделы. Исторические предпосылки, методологические основы построения спортивной подготовки и ее реализация. Современная теория подготовки спортсменов и ее основные разделы. Система подготовки национальных команд: история формирования и концептуальные положения. Олимпийские виды спорта, соревнования и соревновательная деятельность. Основы современной системы подготовки. Техничко-тактическая и психологическая подготовка. Двигательные (физические) качества и физическая подготовка. Макроструктура процесса подготовки. Микро- и мезоструктура процесса подготовки. Отбор, ориентация, управление и контроль в системе подготовки и соревновательной деятельности. Экстремальные условия в системе подготовки и соревновательной деятельности. Внутрисоревновательные и внесоревновательные факторы в системе подготовки и соревновательной деятельности. Теоретико-методические подходы к совершенствованию системы управления тренировочным процессом на основе объективизации знаний о структуре соревновательной деятельности и подготовленности с учетом закономерностей становления спортивного мастерства. Направления совершенствования системы подготовки спортсменов в спорте высших достижений и основные проблемы их реализации. Прирост объема тренировочной и соревновательной деятельности и исчерпанность возможностей этого направления. Устранение в 4-летних олимпийских циклах противоречия между системой целенаправленной подготовкой к

олимпийским играм и практикой участия в большом количестве соревнований в течение года. Разработка методики продления периода успешных выступлений спортсменов на заключительных этапах спортивной карьеры. Строгое соответствие системы тренировки избранного вида спорта. Максимальная ориентация на индивидуальные задатки и способности каждого конкретного спортсмена. Стремление к строго сбалансированной системе тренировочных и соревновательных нагрузок, отдыха, питания, средств восстановления, мобилизации функциональных резервов. Соответствие системы подготовки к главным соревнованиям, географическим и климатическим условиям их проведения. Расширение нетрадиционных средств подготовки. Ориентация всей системы спортивной тренировки на достижение оптимальной структуры соревновательной деятельности.

Тема 8. Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте (2 часа).

Проблематика междисциплинарной области теории спорта «Спортивная рекордология». Ценности и строение спортивных достижений. Динамика и современный уровень высших спортивных достижений. Прогнозирование высших спортивных достижений. Профессионализация современного спорта высших достижений. Проблема дифференциации профессионального спорта («профессионально-супердостиженческий» спорт и «профессионально-коммерческий» спорт) в свете гуманитарной ценности спорта. Проблематика общедоступного спорта («спорта для всех»). Проблемы развития адаптивного спорта.

Тема 9. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена (2 часа).

Научно-методологические основы построения моделей соревновательной деятельности. Построение моделей подготовленности. Проблема построения функциональных моделей. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности на основе индивидуальных особенностей спортсменов.

Тема 10. Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования (2 часа).

Задачи, принципы спортивного прогнозирования. Методы прогнозирования. Виды прогнозирования и их значение. Виды прогнозирования и их значение в спортивной практике. Педагогико-психологический аспект прогнозирования и отбора в спорте. Прогнозирование требований к уровню всесторонней подготовленности

спортсмена. Особенности прогнозирования результатов в спорте высших достижений. Изучение основных методов и операций при разработке прогнозной модели. Рассмотрение прогнозирования рекордных достижений. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования. Характеристика научной проблематики исследований в сфере ФКиС. Паспорт научной специальности 13.00.04. Общенаучные методы эмпирического и теоретического уровней познания. Понятие метода и методологии, их структура и формы. Методы теоретического исследования: формализация, математизация, аксиоматизация, восхождение от абстрактного к конкретному. Общенаучные подходы: субстратный, структурный, функциональный, системный, алгоритмический, вероятностный, информационный. Методы эмпирического исследования: наблюдение, эксперимент, измерение, сравнение, классификация.

IV. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КУРСА И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1 семестр (18 часов)

Занятие 1-2. Проблемы развития наук о физической культуре и спорте (4 часа). МАО – семинар-взаимообучение (2 часа)

1. Комплекс наук, изучающих физическую культуру и спорт: естественно-научные, психолого-педагогические, социально-гуманитарные.
2. Понятийное поле теории современного физического воспитания.
3. Спортизация физического воспитания.
4. Эволюционный, системный и синергетический подходы как ведущие направления научной методологии и новые виды интеграции наук, изучающих физическую культуру и спорт на современном этапе.
5. Проблема формирования и разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физического воспитания.

Занятие 3. Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений (2 часа).

1. Проблема аккультурации заимствованных систем физических упражнений в современных системах физической культуры.
2. Проблема снижения интереса к традиционным, для системы физической культуры, средствам физического воспитания.
3. Проблематика интеграции спортивной и физической культур в контексте развития современных практик физического воспитания и адаптивирования технологий спортивной подготовки и заимствованных систем

физических упражнений к потребностям и условиям физического воспитания подрастающего поколения.

Занятие 4-5. Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида (4 часа).

1. Проблема учета индивидуальных морфофункциональных и возрастных особенностей, моторных способностей и личностных мотиваций в процессе физического воспитания.

2. Фундаментальные закономерности развития двигательного потенциала человека: генетически детерминированная ритмичность развития двигательной функции и обеспечивающих ее морфофункциональных систем организма в онтогенезе человека; неравномерный характер возрастного преобразования элементов и структур систем двигательных действий; асинхронность колебаний интенсивности развития элементов по отношению к структурам систем двигательных действий.

Занятие 6. Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека (2 часа).

МАО – круглый стол (2 часа)

1. Факторы и условия повышения эффективности физкультурной деятельности в современных условиях.

2. Факторы, обеспечивающие эффективность средств, методов и форм построения и организации занятий.

Занятие 7-8. Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания (4 часа).

1. Особенность этапов обучения двигательному действию. Проблема соответствия методов задачам этапа обучения и их соотношение, способствующее стабилизации, динамичности и вариативности двигательных умений и навыков.

2. Проблема перестройки прочно сформированного двигательного навыка и пути ее решения.

3. Научно-теоретические аспекты разработки программно-нормативных основ в различных видах физической культуры.

Занятие 9. Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты (2 часа).

4. Особенность этапов обучения двигательному действию. Проблема соответствия методов задачам этапа обучения и их соотношение, способствующее стабилизации, динамичности и вариативности двигательных умений и навыков.

5. Проблема перестройки прочно сформированного двигательного навыка и пути ее решения.

6. Научно-теоретические аспекты разработки программно-нормативных основ в различных видах физической культуры.

2 семестр (16 часов)

Занятие 10-11. Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии (4 часа). МАО – семинар-взаимообучение (4 часа)

1. Прогнозы развития спорта высших достижений в свете гуманитарного знания.

2. Отбор, ориентация, управление и контроль в системе подготовки и соревновательной деятельности.

3. Экстремальные условия в системе подготовки и соревновательной деятельности. Способы организации деятельности занимающихся.

Занятие 12-13. Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте (4 часа). МАО – семинар-взаимообучение (4 часа).

1. Ценности и строение спортивных достижений.

2. Динамика и современный уровень высших спортивных достижений.

3. Прогнозирование высших спортивных достижений.

4. Профессионализация современного спорта высших достижений.

Занятие 14-15. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена (4 часа). МАО – семинар-взаимообучение (4 часа).

1. Построение моделей подготовленности.

2. Проблема построения функциональных моделей.

3. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности на основе индивидуальных особенностей спортсменов.

Занятие 13. Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования (4 часа). МАО – круглый стол (4 часа).

1. Прогнозирование требований к уровню всесторонней подготовленности спортсмена.

2. Особенности прогнозирования результатов в спорте высших достижений.

3. Изучение основных методов и операций при разработке прогнозной модели. Рассмотрение прогнозирования рекордных достижений.

4. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования.

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

План-график выполнения самостоятельной работы по дисциплине (228 часов)

№ п/п	Дата/сроки выполнения	Вид самостоятельной работы	Примерные нормы времени на выполнение (час.)	Форма контроля
1 семестр (144 часа)				
1	1-4 неделя	Подготовка к семинару-взаимообучению «Проблемы развития наук о физической культуре и спорте»	19	семинар - взаимообучение (УО – 4)
2	5-6 неделя	Подготовка к коллоквиуму «Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений»	17	Коллоквиум (УО – 2)
3	7-10 неделя	Подготовка к коллоквиуму «Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида»	19	коллоквиум (УО – 2)
4	11-12 неделя	Подготовка к круглому столу «Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека»	17	круглый стол (УО – 4)
5	13-16 неделя	Подготовка к коллоквиуму «Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания»	19	коллоквиум (УО – 2)
6	17-18 неделя	Подготовка к коллоквиуму «Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный	17	коллоквиум (УО – 2)

		аспекты»		
9	В течение семестра	Подготовка к экзамену	36	Экзамен
2 семестр (84 часа)				
10	1-2 неделя	Подготовка к семинару-взаимообучению «Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии»	12	семинар - взаимодействие (УО – 4)
11	3-4 неделя	Подготовка к семинару-взаимообучению «Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте»	12	семинар - взаимодействие (УО – 4)
12	5-6 неделя	Подготовка к семинару-взаимообучению «Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена»	12	семинар - взаимодействие (УО – 4)
13	7-8 неделя	Подготовка к круглому столу « Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования»	12	круглый стол (УО – 4)
22	В течение семестра	Подготовка к экзамену	36	Экзамен

Темы докладов для самостоятельной работы

1. Современная система наук, изучающих физическую культуру и спорт.
2. Современные тенденции развития наук о физической культуре и спорте. Интеграция и дифференциализация научного знания в современных условиях.
3. Сущность эволюционного подхода в изучении физической культуры и спорта и его значение для получения нового знания.
4. Сущность системного подхода в изучении физической культуры и спорта и его значение для получения нового знания.

6. Сущность синергетического подхода в изучении физической культуры и спорта и его значение для получения нового знания.

7. Соотношение физической и спортивной культур в современном обществе.

8. Проблема конверсий технологий спортивной подготовки в теорию и практику физического воспитания.

9. Научно-методические и организационные аспекты спортизации физического воспитания.

10. Социальная обусловленность видов и разновидностей физической культуры и проблема их эффективности.

11. Научно-теоретические и гуманитарные аспекты адаптивной физической культуры.

12. Проблема эффективности традиционных для отечественной системы физического воспитания средств и методов.

13. Научно-методические аспекты аккультурации заимствованных систем физических упражнений.

14. Дальнейшая разработка и уточнение целевых установок отечественной системы физического воспитания.

15. Научно-теоретические аспекты развития программно-нормативных основ отечественной системы физического воспитания.

16. Проблема соответствия содержания закона РФ «О физической культуре и спорте» современной практике физической культуры и спорта.

17. Современная теория обучения двигательным действиям.

18. Научно-теоретические основы построения физического воспитания как многолетнего процесса.

19. Двигательная активность человека в свете эволюционного подхода и закономерности развития и утилизации двигательного потенциала индивида.

20. Предметная область и задачи спортивной генетики как новой области знания.

21. Сенситивность в развитии двигательных способностей человека. Виды сенситивности и их значение для практики физического воспитания.

22. Гуманистические аспекты изучения спорта. Концепция гуманистики спорта.

23. Методологические аспекты построения современной теории подготовки спортсменов.

24. Современная система знаний, отражающих закономерности подготовки спортсменов.

25. Направления совершенствования системы подготовки спортсменов и их научно-методическое обеспечение.

26. Научно-теоретические основы подготовки национальных команд ведущих спортивных стран мира.

27. Основные направления совершенствования системы подготовки в олимпийском спорте.

28. Проблема включения вида спорта в программу Олимпийских игр. Классификация олимпийских видов спорта.

29. Научно-теоретические основы построения системы спортивных соревнований в современном спортивном движении.

30. Проблема определения результата соревновательной деятельности в современном спорте.

31. Проблема построения стратегии и тактики соревновательной деятельности в условиях современной соревновательной практики.

32. Проблема повышения эффективности техники в спорте высших достижений.

33. Актуальные проблемы специализированных направлений научного знания в соответствии с направлением магистерской программы.

34. Обзор научно-методических статей по актуальным и новым направлениям развития общей теории подготовки спортсменов в избранных видах спорта (циклических, игровых, сложнокоординационных):

- Научно-методологические основы построения моделей соревновательной деятельности;
- Построение моделей подготовленности;
- Проблема построения функциональных моделей;
- Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности на основе индивидуальных особенностей спортсменов;
- Научно-методические основы прогнозирования в спорте;
- Методы прогнозирования;

35. Новые концепции и парадигмы в специализированной области исследования в соответствии с направлением магистерской программы и темой исследования.

36. Контент-анализ статей по избранной проблеме, опубликованных в журнале «Теория и практика физической культуры» в период с 2016 по 2021 гг.

37. Контент-анализ статей по избранной проблеме, опубликованных в журналах базы данных SCOPUS в период с 2016 по 2021 гг.

Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы

При самостоятельной работе по подготовке к *устному опросу* необходимо ознакомиться с темой и списком вопросов по теме. Повторите лекционный материал по теме, отметьте «проблемные» точки. Определите необходимую литературу из рекомендованной к курсу, можно воспользоваться источниками в интернет. При работе с источниками, учебниками и методическими пособиями, выполняйте общие рекомендации, по работе с литературой.

Студент должен быть готов ответить на поставленные вопросы, аргументировать свой вариант ответа, ответить на дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя. После окончания опроса оценить степень правильности своих ответов, уяснить суть замечаний и

комментариев преподавателя. В рамках данной дисциплины особое внимание необходимо уделить типам рациональности, логике научного исследования, методологическим особенностям научного исследования, способам согласования методологических характеристик.

Требования к устному ответу

1. Развернутый ответ должен быть полным структурно: состоять из вступления, основной части, включающей в себя изложение материала, примеров, их обоснование, и концовки.

2. Начало и концовка должны соответствовать теме высказывания.

3. Ответ должен быть полным, т.е. освещать все сформулированные вопросы.

4. Иллюстративная часть должна быть представлена полно и правильно. Примеры приводятся в соответствии с темой устного ответа. примеров должно быть достаточное количество, чтобы проиллюстрировать каждое положение.

5. Объяснение примеров нельзя признать полным и правильным, если анализ конкретного примера подменен указаниями общего характера.

6. Необходимо следовать за тем, чтобы ответ не был перегружен лишней информацией, не имеющей отношения к теме.

7. Ответ должен быть последовательным и связным.

8. Говорить следует в таком темпе и настолько громко, чтобы все было понятно, чтобы классу было комфортно воспринимать ответ; не следует забывать о логическом ударении на особо важных словах.

9. Необходимо избегать длинных неоправданных пауз, т.к. они мешают восприятию речи, а в важных фрагментах ответа делать паузы, дающие возможность осмыслить сказанное.

При подготовке **доклада** необходимо:

- выбрать тему;

- подобрать необходимую литературу по теме и глубоко изучить

ее;

- обдумать и составить подробный план;
- выделить основные положения в изучаемых источниках;
- подтвердить выдвигаемые положения примерами из текста;
- подумать над правильностью и доказательностью выдвигаемых в источниках положений;
- сопоставить рассматриваемые в литературе факты, выделить в них общее и особенное, обобщить изученный материал в соответствии с намеченным планом;
- сделать выводы;
- подготовить необходимые к работе личные наблюдения, примеры, иллюстрации.

При работе над докладом студент, помимо рекомендуемой литературы, должен самостоятельно подобрать другие источники по выбранной им теме.

Требования к представлению и оформлению результатов самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов должна обладать следующими признаками:

- быть выполненной лично студентом или являться самостоятельно выполненной частью коллективной работы согласно заданию преподавателя;
- представлять собой законченную разработку (законченный этап разработки), в которой раскрываются и анализируются актуальные проблемы по определённой теме и её отдельным аспектам (актуальные проблемы изучаемой дисциплины и соответствующей сферы практической деятельности);
- демонстрировать достаточную компетентность автора в раскрываемых вопросах;
- иметь учебную, и/или практическую направленность и значимость;
- содержать определенные элементы новизны.

Самостоятельная письменная работа оформляется в соответствии с требованиями, принятыми стандартом с учётом дополнительных требований кафедры (преподавателя) и представляется в указанный срок.

Критерии оценки выполнения самостоятельной работы (устный ответ / доклад)

✓ 100-85 баллов - если ответ показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа; умение приводить примеры современных проблем изучаемой области.

✓ 85-76 - баллов - ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе.

✓ 75-61 - балл – оценивается ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа; неумение привести пример развития ситуации, провести связь с другими аспектами изучаемой области.

✓ 60-50 баллов – ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа; незнание современной проблематики изучаемой области.

VI. КОНТРОЛЬ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ КУРСА

№ п/п	Контролируемые разделы / темы дисциплины	Код и наименование индикатора достижения	Результаты обучения	Оценочные средства	
				текущий контроль	промежуточная аттестация
1	Проблемы развития наук о физической культуре и спорте.	УК-1	<p>Знает системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке</p> <p>Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления</p> <p>Имеет опыт деятельности: осуществления критического анализа проблемных</p>	семинар - взаимодействие (УО – 4)	вопросы к экзамену 1

			ситуаций на основе системно подхода, выработки стратегии действий		
2	Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений	ОПК-7.1	<p>Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности</p> <p>Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры</p>	коллоквиум (УО – 2)	вопросы к 2-26
3	Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида	ОПК-7.2	Умеет разрабатывать и выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-	коллоквиум (УО – 2)	вопросы к к экзамену 2-26

			методической литературы, включая современный информационный поиск		
			Имеет опыт выявления актуальных современных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения		
4	Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека.	ОПК-8.1	Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта	круглый стол (УО – 4)	вопросы к экзамену 27-38

			<p>Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия</p>		
5	<p>Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания</p>	ОПК-7.1	<p>Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности</p> <p>Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах</p>	<p>коллоквиум (УО – 2)</p>	<p>вопросы к экзамену 38-46</p>

			образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры		
			Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности		
6	Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты	ОПК-8.1	Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта	коллоквиум (УО – 2)	вопросы к экзамену 47-51

			<p>Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия</p>		
7	<p>Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии</p>	УК-1	<p>Знает системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке</p> <p>Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления</p> <p>Имеет опыт деятельности: осуществления</p>	<p>семинар - взаимодействие (УО – 4)</p>	<p>вопросы к экзамену 52-58</p>

			я критического анализа проблемных ситуаций на основе системно подхода, выработки стратегии действий		
8	Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена	ОПК-8.2	<p>Умеет формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендации в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта</p> <p>Владеет технологией, планированием, организацией и способами решения проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта</p>	семинар - взаимодействие (УО – 4)	вопросы к экзамену 59-61
9	Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт,	ОПК-8.2	Знает теоретические основы и технологию	круглый стол (УО – 4)	вопросы к экзамену 63- 65

	методология и методы исследования		научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта		
			Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия		

VII. СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов высших учебных заведений/ Быченков С.В., Везеницын О.В.–

Электрон. текстовые данные.– Саратов: Вузовское образование, 2016.– 270 с.– Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49867>.

2. Холодов Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М. : Академия, 2016. – 495 с. – Режим доступа: <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:813672&theme=FEFU>

3. Кадыров Р. М., Морщанина Д. В. Теория и методика физической культуры : учебное пособие / Р. М. Кадыров, Д. В. Морщанина. М. : КноРус, 2016. – 132 с. – Режим доступа: <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:792227&theme=FEFU>

4. Карась Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ Карась Т.Ю.– Электрон. текстовые данные.– Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012.– 131 с.– Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22259>.

Дополнительная литература

1. Виленский, М. Я., Горшков. А. Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - М. : КноРус, 2013. - 239 с. — Режим доступа: <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:689471&theme=FEFU>

2. Карпенко, Л. А. Румба, О. Г. Горелов, А. А. Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике : учебное пособие / Л. А. Карпенко, О. Г. Румба, А. А. Горелов и др.; под общ. ред. Л. А. Карпенко, О. Г. Румба ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья, Институт социализации и образования Российской академии образования. – М. : Советский спорт, 2014. – 262 с. – Режим доступа: <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:788275&theme=FEFU>

3. Касьяненко В. И. Физическое воспитание в специальных медицинских группах : учеб. пособие / В. И. Касьяненко. - Влад. : Дальнаука, 2012.- 135 с. — Режим доступа:

<http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:715637&theme=FEFU>

4. Макеева В.С. Теория и методика физической культуры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Макеева В.С.– Электрон. текстовые данные. – Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014.– 132 с.– Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/33444>

5. Суржок Т.Г., Тарасова О.А. Физическая культура. Изд. «ИЭО СПбУУиЭ». 2013. – Режим доступа:

http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=64075

6. Физическая культура и спорт в Российской Федерации в цифрах / [авт.-сост. : П. А. Виноградов, Ю. В. Окуньков ; под общ. ред. В. Л. Мутко].

- М. : Советский спорт, 2013. - 186 с. — Режим доступа:

<http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:786419&theme=FEFU>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. «ИТ-образование в Рунете». Образовательные ресурсы Рунета: <http://ifets.ieee.org/russian/depository/resource.htm>

2. «Российский общеобразовательный портал»: <http://www.school.edu.ru/> «Издание литературы в электронном виде»: <http://www.magister.msk.ru/library/library.htm>

3. Annual Review: <http://www.annualreviews.org/ebvc>

4. Scopus - мультидисциплинарная реферативная база данных: <http://www.scopus.com/>

5. Единая коллекция образовательных ресурсов: <http://school-collection.edu.ru/catalog/>

6. Информационные ресурсы Российской Библиотечной Ассоциации (РБА): <http://www.rba.ru/>
7. Каталог электронных ресурсов научной библиотеки ДВФУ: <http://www.dvfu.ru/web/library/elib>
8. Коллекция журналов издательства Elsevier на портале ScienceDirect: <http://www.sciencedirect.com/>.
9. Научная электронная библиотека (НЭБ): <http://www.elibrary.ru/>
Портал «Гуманитарное образование»: <http://www.humanities.edu.ru/index.html>
10. Российская государственная библиотека (электронный каталог): <http://www.rsl.ru/>
11. Университетская информационная система Россия (УИС Россия): <http://uisrussia.msu.ru>
12. Электронная библиотечная система «Айбукс»: <http://ibooks.ru/>
13. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека»: www.biblioclub.ru.
17. Электронная библиотечная система издательства «Лань»: <http://e.lanbook.com/>

Перечень информационных технологий и программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используется следующее программное обеспечение: MicrosoftOffice (Access, Excel, PowerPoint, Word и т. д), OpenOffice, Skype, программное обеспечение электронного ресурса сайта ДВФУ, включая ЭБС ДВФУ.

1. ЭБС ДВФУ - <https://www.dvfu.ru/library/electronic-resources/> ,
2. Электронная библиотека диссертаций РГБ - <http://diss.rsl.ru/> ,
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - <http://elibrary.ru/defaultx.asp> ,

4. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" - <http://e.lanbook.com/> ,
5. Электронная библиотека "Консультант студента" - <http://www.studentlibrary.ru/> ,
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru/> ,
7. Информационная система "ЕДИНОЕ ОКНО доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru/> ,
8. Доступ к Антиплагиату в интегрированной платформе электронного обучения Blackboard ДВФУ - <https://bb.dvfu.ru/> ,
9. Доступ к электронному заказу книг в библиотеке ДВФУ - <http://lib.dvfu.ru:8080/search/query?theme=FEFU> ,
10. Доступ к расписанию https://www.dvfu.ru/schools/school_of_arts_culture_and_sports/student/the-schedule-of-educational-process/ ;
Доступ к рассылке писем <http://mail.dvfu.ru/>

VIII. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Приоритетная роль в учебном курсе отводится развитию познавательной деятельности магистрантов. На лекционных занятиях это достигается путем проблемного, диалогового её построения и использования материалов по характеристике отдельных сторон физического воспитания и примеров его организации для разновозрастных контингентов занимающихся, которые призваны, не столько иллюстрировать положения лекции, сколько служить исходным материалом для тех или иных выводов и построения различных подходов по решению задач физического воспитания.

На практических занятиях, которым отводится основное время, магистранты должны продемонстрировать умение самостоятельно формулировать проблему, очертить объект и предмет изучения в рамках

определённого направления научного исследования и выработать стратегию поиска и исследования изучаемой проблемы. Ряд тем может быть выполнен в виде реферата. Для подготовки к практическим занятиям магистрантам заблаговременно сообщаются вопросы для обсуждения, список дополнительной литературы, форма проведения занятия и пр. На практических занятиях, предусматривающих сообщения с элементами дискуссии. При распределении заданий учитываются индивидуальные возможности и направление научной работы магистрантов.

В рамках учебного процесса предлагается три вида учебной нагрузки, которые входят в понятие общей трудоемкости изучения дисциплины:

- аудиторная работа в виде традиционных форм: практические занятия, доклады, презентации и т.п.;

- самостоятельная работа магистрантов;

- консультации, в рамках которых преподаватель, с одной стороны оказывает индивидуальные консультации по ходу выполнения самостоятельных заданий, а с другой стороны, осуществляет контроль и оценивает результаты этих индивидуальных заданий.

Развитие самостоятельной познавательной деятельности магистрантов рассматривается не только как средство овладения знаниями, но и как одна из целей обучения.

Содержание внеаудиторной самостоятельной работы определяется в соответствии с рекомендуемыми видами заданий, согласно рабочей программы учебной дисциплины. Для внеаудиторной самостоятельной работы могут быть использоваться следующие методы:

- *для овладения знаниями*: чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); конспектирование текста; работа со словарями и справочниками; ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.;

- для закрепления и систематизации знаний: работа с конспектом лекции (обработка текста); повторная работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, аудио- и видеозаписей); составление плана и тезисов ответа; составление таблиц для систематизации учебного материала; изучение нормативных материалов; ответы на контрольные вопросы; аналитическая обработка текста (аннотирование, рецензирование, реферирование, контент-анализ и др.); подготовка сообщений к выступлению на семинаре и др.

Результаты изучения специальной литературы и Интернет-ресурсов необходимо фиксировать, создав соответствующую базу данных для дальнейшего использования в научно-практической деятельности.

К зачету и экзамену допускаются студенты, выполнившие требования программы курса и не имеющие задолженностей по практической части курса. Успеваемость студентов проверяется по их теоретической и практической подготовленности в форме зачета и экзамена, предусмотренного учебным планом.

Проверка уровня освоения учебной дисциплины, понимания и изучения отдельных тем и курса в целом, а также процесс формирования компетенций осуществляется при помощи фонда оценочных средств.

Работа с литературными источниками

В процессе подготовки к практическим занятиям (вопросы к ним даны в основном тексте программы), сдаче зачета и экзамена или консультации с преподавателем, студентам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной учебно-методической (а также научной и популярной) литературы. Самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной и популярной литературой, материалами периодических изданий и Интернета, статистическими данными является наиболее эффективным методом получения знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у

студентов свое отношение к конкретной проблеме. Более глубокому раскрытию вопросов способствует знакомство с дополнительной литературой, рекомендованной преподавателем по каждой теме практического занятия, что позволяет студентам проявить свою индивидуальность в рамках выступления на данных занятиях, выявить широкий спектр мнений по изучаемой проблеме.

Рекомендации для подготовки устных ответов:

Внимательно вдумавшись в вопрос, надо составить план ответа на него. Каждый пункт плана лучше всего раскрыть в виде кратких тезисов, отражая в них наиболее существенное в содержании вопроса.

1. Не следует превращать ответ в чтение подготовленных записей. ими можно воспользоваться, но лишь для того, чтобы обеспечить связность, логическую последовательность изложения.

2. Не следует избегать высказывания собственного понимания вопроса. Важно аргументировать свою мысль. В необходимых случаях преподаватель поможет студенту правильно разобраться в вопросе, понять свою ошибку, если она имеет место. Во всяком случае, не сама по себе ошибка в суждениях влечет за собой снижение оценки. Напротив, именно самостоятельность суждений, основанная на знании материала (учебных пособий, первоисточников, журнальных статей, монографий и др.), умение сознательно оперировать им являются главным показателем подготовленности студента по предмету. А осознать ошибку всегда поможет преподаватель. Более того, в определенных случаях студент может остаться при своем мнении, поспорить с преподавателем. Если это мнение основано на знании разных источников, в которых позиции авторов не совпадают, студент может принять точку зрения какого-то одного автора, даже если она противоречит мнению преподавателя.

3. Работая над литературой, надо иметь в виду следующее: указанные в учебно-методическом пособии названия не исчерпывают всех источников, которые студенту необходимо знать, чтобы всесторонне раскрыть вопрос.

5. Целесообразно студенту регулярно пользоваться периодикой, которая окажет ему неоценимую помощь в углублении своих знаний.

Рекомендации по работе с литературой и использованию материалов учебно-методического комплекса

Рекомендуется использовать методические указания по курсу, текст лекций преподавателя. Однако теоретический материал курса становится более понятным, когда дополнительно к прослушиванию лекции и изучению конспекта, изучаются другие литературные источники. Рекомендуется, кроме «заучивания» материала, добиться состояния понимания изучаемой темы дисциплины. С этой целью рекомендуется после изучения очередного параграфа ответить на несколько вопросов на данную тему, из предложенных преподавателем.

IX. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Лекционные занятия по дисциплине проходят в аудиториях, оборудованных компьютерами типа Lenovo C360G-i34164G500UDK с лицензионными программами MicrosoftOffice 2010 и аудио-визуальными средствами проектор Panasonic DLPProjectorPT-D2110XE, плазма LG FLATRON M4716CCBAM4716CJ; практические занятия проводятся в спортивных залах ДВФУ. Для выполнения самостоятельной работы студенты в жилых корпусах ДВФУ обеспечены Wi-Fi.

X. ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Контролируемые разделы / темы дисциплины	Код и наименование индикатора достижения	Результаты обучения	Оценочные средства	
				текущий контроль	промежуточная аттестация
1	Проблемы развития наук о физической культуре и спорте.	УК-1	Знает системные взаимосвязи	семинар - взаимодействие	вопросы к экзамену 1

			<p>внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке</p> <p>Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления</p> <p>Имеет опыт деятельности: осуществления критического анализа проблемных ситуаций на основе системно подхода, выработки стратегии действий</p>	(УО – 4)	
2	Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений	ОПК-7.1	Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности	коллоквиум (УО – 2)	вопросы к 2-26

			<p>Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры</p>		
3	<p>Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида</p>	ОПК-7.2	<p>Умеет разрабатывать и выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современный информационный поиск</p> <p>Имеет опыт выявления актуальных современных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения</p>	<p>коллоквиум (УО – 2)</p>	<p>вопросы к экзамену 2-26</p>

4	<p>Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека.</p>	ОПК-8.1	<p>Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта</p>	круглый стол (УО – 4)	вопросы к экзамену 27-38
			<p>Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия</p>		
5	<p>Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания</p>	ОПК-7.1	<p>Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и</p>	<p>коллоквиум (УО – 2)</p>	вопросы к экзамену 38-46

			<p>проектирование физкультурной деятельности</p> <p>Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры</p> <p>Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности</p>		
6	Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты	ОПК-8.1	Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в	коллоквиум (УО – 2)	вопросы к экзамену 47-51

			<p>области физической культуры и спорта</p> <p>Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия</p>		
7	Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии	УК-1	<p>Знает системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке</p> <p>Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического</p>	семинар - взаимодействие (УО – 4)	вопросы к экзамену 52-58

			осмысления		
			Имеет опыт деятельности: осуществления критического анализа проблемных ситуаций на основе системно подхода, выработки стратегии действий		
8	Концепция моделирования соревновательной деятельности подготовленности спортсмена	ОПК-8.2	Умеет формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендации в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта	семинар - взаимодействие (УО – 4)	вопросы к экзамену 59-61

			Владеет технологией, планирование м, организацией и способами решения проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта		
9	Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования	ОПК-8.2	Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта	круглый стол (УО – 4)	вопросы к экзамену 63- 65

			Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществлени я исследователь ской и методической помощи физкультурно -спортивным организациям, выполнения исследователь ских и консультацио нных проектов, осуществлени я внутри и межрегиональ ного взаимодействи я		
--	--	--	---	--	--

Шкала оценивания уровня сформированности компетенций

Код и формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.2 Разрабатывает и содержательно аргументирует возможные стратегии решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов с учетом параметров социокультурной среды.	Знает системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке
		Умеет оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления
		Имеет опыт деятельности: осуществления критического анализа проблемных ситуаций на основе системно подхода, выработки стратегии действий
ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК-7.1 Разработка практических рекомендаций по результатам собственных исследований и их представление.	Знает процессы интеграции современных технологий в образовательный процесс и проектирование физкультурной деятельности
	ОПК-7.2 Выявление актуальных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения.	Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры
		<p>Умеет разрабатывать и выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современный информационный поиск</p> <p>Имеет опыт выявления актуальных современных проблем в науках о физической культуре и спорте и способов их решения</p>

<p>ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</p>	<p>ОПК-8.1 Определение направлений научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций</p>	<p>Знает теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, суть и логику проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта</p>
		<p>Умеет выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия</p>
	<p>ОПК-8.2 Выполнение научно-исследовательской работы по разрешению проблемных ситуаций в сфере физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта в соответствии с направленностью образовательной программы</p>	<p>Умеет формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендации в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта</p>
		<p>Владеет технологией, планированием, организацией и способами решения проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта</p>

Методические рекомендации, определяющие процедуры оценивания результатов освоения дисциплины

Промежуточная аттестация студентов. Промежуточная аттестация студентов по дисциплине проводится в соответствии с локальными нормативными актами ДВФУ и является обязательной.

По вышеуказанной дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в виде **экзамена**.

Характеристика экзамена

Экзамен - средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п.

Примерные вопросы к экзамену

1. Базовые термины, понятия, категории и определения в сфере физической культуры.
2. Терминологические противоречия в сфере физической культуры.
3. Формирование основных терминов и понятий в сфере физической культуры.
4. Физическая культура как фактор социализации личности.
5. Социально значимые ценности, нормы и знания в сфере физической культуры.
6. Значение физической культуры как социального феномена.
7. Дефицит двигательной активности как негативный фактор развертывания всех компонентов генетической программы развития и жизнедеятельности организма человека.
8. Исторические предпосылки развития науки о физической культуре.
9. Педагогические предпосылки развития науки о физической культуре.
10. Медико-биологические предпосылки развития науки о физической культуре.

11. Психологические предпосылки развития науки о физической культуре.

12. Теоретико-методологические предпосылки развития науки о физической культуре.

13. Механизмы получения новых научных знания в сфере физической культуры.

14. Физическая культура как интегративная научная дисциплина.

15. Роль физической культуры в обеспечении здорового образа жизни различных возрастных групп населения России.

16. Человеческий организм как вероятностная система.

17. Комплекс наук, изучающих физическую культуру и спорт:

18. Представление о специфике естественнонаучных знания в формировании науки о физической культуре.

19. Представление о специфике психолого-педагогических знаний в формировании науки о физической культуре.

20. Представление о специфике социально-гуманитарных знаний в формировании науки о физической культуре.

21. Причинно-следственные связи между педагогическими воздействиями и функциональными изменениями в организме.

22. Причинно-следственные связи между педагогическими воздействиями и органическими изменениями в организме.

23. Система научного знания о физической культуре и спорте и ее структура.

24. Спорт как одно из крупнейших, многогранных и сложных социальных явлений.

25. Спортивное движение как мощным стимулятор совершенствования технологий, обеспечивающих инфраструктуру спорта.

26. Спортивное движение как мощным стимулятор совершенствования научных разработок, направленных на совершенствование организации и

методического обеспечения тренировки, восстановления, соревновательной деятельности.

27. Условия и процессы обуславливают функционирование спорта.

28. Основные противоречия возникающие в спорте высших достижений.

29. Основные причины дегуманизации современного спорта.

30. Теория периодизации спортивной тренировки.

31. Начальный этап подготовки спортсменов.

32. Этап реализации спортивного мастерства.

33. Построение тренировочного процесса в годичном цикле подготовки спортсменов.

34. Построение тренировочного процесса в олимпийском цикле подготовки спортсменов.

35. Взгляды отечественных ученых на фазы спортивной работоспособности.

36. Феномен избирательного, специфического характера приспособительных реакций организма в зависимости от режима тренировочной работы.

37. Кинезиология как новая отрасль знания в сфере физической культуры.

38. Становление кинезиологии как науки в ведущих европейских странах.

39. Развитие отечественной кинезиологии в конце XX начале XXI века в России.

40. Основоположники отечественной кинезиологии.

Критерии выставления оценки студенту на экзамене

Баллы	Оценка зачета/ экзамена	Требования к сформированным компетенциям
--------------	--------------------------------	---

100-86	<i>«отлично»</i>	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, относительно этапов формирования компетенций исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.
85-56	<i>«хорошо»</i>	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
55-45	<i>«удовлетворительно»</i>	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.
<i>Менее 45</i>	<i>«неудовлетворительно»</i>	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

Текущая аттестация студентов. Текущая аттестация студентов по дисциплине проводится в соответствии с локальными нормативными актами ДВФУ и является обязательной.

Текущая аттестация проводится в форме контрольных мероприятий по оцениванию фактических результатов обучения студентов и осуществляется ведущим преподавателем.

Объектами оценивания выступают:

– учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине);

- степень усвоения теоретических знаний;
- уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы;
- результаты самостоятельной работы.

Перечень и характеристика оценочных процедур

Коллоквиум

Коллоквиум - средство контроля усвоения учебного материала темы, раздела или разделов дисциплины, организованное как учебное занятие в виде собеседования преподавателя с обучающимися.

Критерии оценки (устный ответ)

100-85 баллов - если ответ показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа; умение приводить примеры современных проблем изучаемой области.

85-76 - баллов - ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе.

75-61 - балл – оценивается ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений,

процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа; неумение привести пример развития ситуации, провести связь с другими аспектами изучаемой области.

60-50 баллов – ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа; незнание современной проблематики изучаемой области.

Семинар-взаимообучение

Семинар-взаимообучение – трансляция, анализ, и оценивание учебной информации в группах.

Критерии оценки написания докладов:

- ✓ «Отлично» выставляется студенту, если студент выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его, точно определив ее содержание и составляющие. Приведены данные отечественной и зарубежной литературы, статистические сведения, информация нормативно-правового характера. Студент знает и владеет навыком самостоятельной исследовательской работы по теме исследования; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно.
- ✓ «Хорошо» - работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более 1 ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов.

Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Допущены одна-две ошибки в оформлении работы.

- ✓ «Удовлетворительно» – студент проводит достаточно самостоятельный анализ основных этапов и смысловых составляющих проблемы; понимает базовые основы и теоретическое обоснование выбранной темы. Привлечены основные источники по рассматриваемой теме. Допущено не более 2 ошибок в смысле или содержании проблемы, оформлении работы.
- ✓ «Неудовлетворительно», если работа представляет собой пересказанный или полностью переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и теоретическая составляющая темы. Допущено три или более трех ошибок в смысловом содержании раскрываемой проблемы, в оформлении работы.

Круглый стол

Круглый стол - оценочное средство, позволяющие включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения.

Критерии оценки (письменного/устного доклада, сообщения):

100-86 баллов выставляется студенту, если студент выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его, точно определив ее содержание и составляющие. Приведены данные отечественной и зарубежной литературы, статистические сведения, информация нормативно-правового характера. Студент знает и владеет навыком самостоятельной исследовательской работы по теме исследования; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно

85-76 - баллов - работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более 1 ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Допущены одна-две ошибки в оформлении работы

75-61 балл – студент проводит достаточно самостоятельный анализ основных этапов и смысловых составляющих проблемы; понимает базовые основы и теоретическое обоснование выбранной темы. Привлечены основные источники по рассматриваемой теме. Допущено не более 2 ошибок в смысле или содержании проблемы, оформлении работы

60-50 баллов - если работа представляет собой пересказанный или полностью переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и теоретическая составляющая темы. Допущено три или более трех ошибок в смысловом содержании раскрываемой проблемы, в оформлении работы.