

АННОТАЦИЯ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Дисциплина «Физическая культура и спорт» разработана для студентов направления подготовки 24.03.04 «Авиастроение» профиля «Самолето- и вертолетостроение», входит в базовую часть дисциплин учебного плана. Дисциплина реализуется на 1 курсе для студентов очной формы обучения. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа (2 зачетных единиц), в том числе 70 часов контактной работы (2 часов – лекционные занятия, 68 часов – практические занятия), 2 часа на самостоятельную работу студента. Оценка результатов обучения - зачет.

Приступая к занятиям физической культуры в институте, студент обязан владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, иметь необходимую спортивную форму для занятий на открытой площадке и в спортивном зале.

Систематически посещать занятия по физической культуре. Пройти медицинское обследование.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности.

Задачи дисциплины «Физическая культура»:

В соответствии с целью формируются следующие задачи:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

— овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

— обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии,

— приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; основные этапы формирования различных умений и навыков, обеспечивающих охранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности; сущность и значение использования средств физической культуры и спорта в подготовке к профессиональной деятельности и развитию личности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; самостоятельно организовать и провести подготовительную часть учебно-тренировочного занятия; осуществлять контроль над функциональным состоянием организма в процессе занятий физической культурой; приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных личных и профессиональных целей;

Владеть: правилами безопасного поведения на занятиях физическими упражнениями и видами спорта.

Учебная дисциплина (физическая культура) включает в качестве обязательного минимума теоретический, практический и контрольный учебные материалы:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
- социально-биологические основы физической культуры;
- основы здорового образа и стиля жизни;
- оздоровительные системы;
- профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Для успешного изучения дисциплины «Физическая культура» у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

- ОК-11 - способность владеть навыками использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- ОПК – 12 - способностью к участию в составлении отчетов по выполненному заданию.

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие общепрофессиональные компетенции (элементы компетенций).

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
ОК-11- способностью владеть навыками использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки к будущей жизни и профессиональной	Знает	основные этапы формирования различных умений и навыков, обеспечивающих охранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и овершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности
	Умеет	осуществлять контроль над функциональным состоянием организма в процессе занятий физической культурой
	Владеет	правилами безопасного поведения на занятиях физическими упражнениями и видами спорта

деятельности		
ОПК – 12 - способностью к участию в составлении отчетов по выполненному заданию	Знает	технологии подготовки отчетов
	Умеет	выполнять задания и составлять отчеты
	Владеет	способностью составлять отчеты по результатам выполненного задания

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» применяются следующие методы активного/интерактивного обучения: игровой и соревновательный.