

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Дальневосточный федеральный университет" в г. Уссурийске (Школа педагогики)

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 07-19 от 11.07.19

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Теории, методики и практики физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки

2019

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 5л

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	методический

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной и воспитательной работе
Шушин А.Н.



СОГЛАСОВАНО

Директор департамента организации образовательной деятельности

/ Кузьмин П.В./

Заместитель директора по учебной и воспитательной работе

/ Дулей В.В./

Руководитель образовательной программы

/ Гончаров В.И./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I																			*	Э	Э	Э	К																							Э	Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К			
II																			*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К				
III	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	П	П	К	К	К	К	К	К	К				
IV	П	П	П	П	П														*	Э	Э	Э	К									П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
V																			*	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К					

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	сем. 9	сем. 10	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	18	18	36	18	18	36	18	18	36	12	10	22	18		18	148
Э	Экзаменационные сессии	3	3	6	3	4	7	3	3	6	3	3	6	2		2	27
У	Учебная практика		2	2													2
П	Производственная практика								2	2	6	8	14		16	16	32
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														6	6	6
К	Каникулы	1	6	7	1	7	8	1	6	7	1	8	9	1	8	9	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1□ (6 дн)		1□ (6 дн)	1□ (6 дн)		1□ (6 дн)	1□ (6 дн)		1□ (6 дн)	1□ (6 дн)		1□ (6 дн)	1□ (6 дн)		1□ (6 дн)	5□ (30 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	22	30	52	260

Индекс	Содержание
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Б1.О.02	Философия
Б1.О.13	Информационные технологии в образовании
Б1.О.19	Предметно-методический модуль
Б1.О.19.02	Правовые основы физической культуры и спорта
Б1.О.19.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта
Б1.О.19.04	История физической культуры и спорта
Б1.О.19.05	Психология физического воспитания и спорта
Б1.О.19.06	Социология физической культуры и спорта
Б2.О.06(П)	Преддипломная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Б1.О.15	Основы проектно-исследовательской деятельности
Б2.О.02(П)	Проектная практика
Б2.О.06(П)	Преддипломная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Б1.О.08	Психология
Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства
Б1.О.15	Основы проектно-исследовательской деятельности
Б1.О.18	Организация волонтерской деятельности
Б2.О.01(П)	Волонтерская практика
Б2.О.02(П)	Проектная практика
Б2.О.03(П)	Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Б1.О.03	Культура речи учителя
Б1.О.04	Иностранный язык

Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Б1.О.01	История
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Б1.О.07	Основы медицинских знаний
Б1.О.14	Физическая культура и спорт
Б1.В.02	Спортивное совершенствование
Б1.В.03	Спортивные единоборства
Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта
Б1.В.14	Элективные курсы физической культуры и спорту
Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивная физическая культура
Б1.В.ДВ.05.02	Обеспечение генетической безопасности
Б1.В.ДВ.06.01	Врачебный контроль в спорте
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная медицина
Б2.В.02(П)	Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД.01	Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности
Б1.О.07	Основы медицинских знаний
Б2.В.02(П)	Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД.02	Основы токсикологии
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики
Б1.О.12	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности
Б2.О.03(П)	Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)
Б1.О.10	Педагогика
Б1.О.19	Предметно-методический модуль
Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности
Б1.О.19.13	Социальные опасности и защита от них
Б1.О.19.14	Опасности техногенного характера и защита от них
Б1.О.19.15	Опасности природного характера и защита от них
Б1.О.19.16	Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте
Б1.О.19.17	Основы пожарной безопасности
Б2.О.02(П)	Проектная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов
Б1.О.11	Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей
Б1.О.10	Педагогика
Б1.О.16	Основы вожатской деятельности
Б2.О.04(П)	Летняя педагогическая практика
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении
Б1.О.17	Система оценивания качества образования
Б1.О.19	Предметно-методический модуль
Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями
Б1.О.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
Б1.О.08	Психология
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика

Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ
Б1.О.08	Психология
Б1.О.18	Организация волонтерской деятельности
Б2.О.01(П)	Волонтерская практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний
Б1.О.10	Педагогика
Б1.О.15	Основы проектно-исследовательской деятельности
Б1.О.19	Предметно-методический модуль
Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта
Б1.О.19.07	Лечебная физическая культура и массаж
Б1.О.19.08	Теория и методика легкой атлетики
Б1.О.19.09	Теория и методика плавания
Б1.О.19.10	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)
Б1.О.19.11	Основы национальной безопасности и военной службы
Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности
Б1.О.19.18	Анатомия человека
Б1.О.19.19	Физиология физического воспитания и спорта
Б1.О.19.20	Биохимические жизнеобеспечивающие системы организма человека
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика
Б2.О.06(П)	Преддипломная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
Тип задач профессиональной деятельности: методический	
ПК-1	Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и применения современных образовательных технологий
Б1.В.02	Спортивное совершенствование
Б1.В.03	Спортивные единоборства
Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте
Б1.В.13	Экологическая безопасность
Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивная физическая культура
Б1.В.ДВ.05.02	Обеспечение генетической безопасности
Б1.В.ДВ.06.01	Врачебный контроль в спорте

Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная медицина
Б2.В.02(П)	Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ПК-2	Способен использовать возможности образовательной среды для достижения метапредметных, предметных и личностных результатов
Б1.В.01	Информационная безопасность
Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

Тип задач профессиональной деятельности: педагогический

ПК-3	Способен осваивать и использовать базовые научно-теоретические знания и практические умения по предмету в профессиональной деятельности
Б1.В.05	Гражданская оборона
Б1.В.06	Техника безопасности в учебном процессе
Б1.В.07	Способы автономного выживания человека в природе
Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта
Б1.В.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны
Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология
Б1.В.11	Система управления безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации
Б1.В.12	Продовольственная безопасность
Б1.В.ДВ.01.01	Криминальные опасности и защита от них
Б1.В.ДВ.01.02	Основы радиационной безопасности
Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг состояния здоровья
Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг психической и физической работоспособности
Б1.В.ДВ.03.01	Пеший туризм
Б1.В.ДВ.03.02	Водный туризм
Б1.В.ДВ.04.01	Футбол
Б1.В.ДВ.04.02	Ручной мяч
Б1.В.ДВ.07.01	Классические силовые виды спорта
Б1.В.ДВ.07.02	Нетрадиционные силовые виды спорта
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД.01	Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста
ФТД.02	Основы токсикологии

Тип

УК

УК

УК

УК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.01	История	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1
Б1.О.03	Культура речи учителя	УК-4
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-6
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.07	Основы медицинских знаний	УК-7; УК-8
Б1.О.08	Психология	УК-3; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства	УК-3; УК-6
Б1.О.10	Педагогика	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.11	Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОПК-3
Б1.О.12	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-1
Б1.О.13	Информационные технологии в образовании	УК-1
Б1.О.14	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.15	Основы проектно-исследовательской деятельности	УК-2; УК-3; ОПК-8
Б1.О.16	Основы вожатской деятельности	ОПК-4
Б1.О.17	Система оценивания качества образования	ОПК-5
Б1.О.18	Организация волонтерской деятельности	УК-3; ОПК-7
Б1.О.19	Предметно-методический модуль	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.19.02	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-1
Б1.О.19.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-1
Б1.О.19.04	История физической культуры и спорта	УК-1
Б1.О.19.05	Психология физического воспитания и спорта	УК-1
Б1.О.19.06	Социология физической культуры и спорта	УК-1
Б1.О.19.07	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-8
Б1.О.19.08	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-8
Б1.О.19.09	Теория и методика плавания	ОПК-8
Б1.О.19.10	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)	ОПК-8
Б1.О.19.11	Основы национальной безопасности и военной службы	ОПК-8
Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	ОПК-2; ОПК-8
Б1.О.19.13	Социальные опасности и защита от них	ОПК-2
Б1.О.19.14	Опасности техногенного характера и защита от них	ОПК-2
Б1.О.19.15	Опасности природного характера и защита от них	ОПК-2
Б1.О.19.16	Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте	ОПК-2
Б1.О.19.17	Основы пожарной безопасности	ОПК-2
Б1.О.19.18	Анатомия человека	ОПК-8
Б1.О.19.19	Физиология физического воспитания и спорта	ОПК-8
Б1.О.19.20	Биохимические жизнеобеспечивающие системы организма человека	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Информационная безопасность	ПК-2
Б1.В.02	Спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1
Б1.В.03	Спортивные единоборства	УК-7; ПК-1
Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1; ПК-2

Б1.В.05	Гражданская оборона	ПК-3
Б1.В.06	Техника безопасности в учебном процессе	ПК-3
Б1.В.07	Способы автономного выживания человека в природе	ПК-3
Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта	УК-7; ПК-3
Б1.В.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	ПК-3
Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология	ПК-3
Б1.В.11	Система управления безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации	ПК-3
Б1.В.12	Продовольственная безопасность	ПК-3
Б1.В.13	Экологическая безопасность	ПК-1
Б1.В.14	Элективные курсы физической культуры и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Криминальные опасности и защита от них	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Основы радиационной безопасности	ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг состояния здоровья	ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг психической и физической работоспособности	ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Пеший туризм	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Водный туризм	ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Футбол	ПК-3
Б1.В.ДВ.04.02	Ручной мяч	ПК-3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивная физическая культура	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Обеспечение генетической безопасности	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Врачебный контроль в спорте	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная медицина	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Классические силовые виды спорта	ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Нетрадиционные силовые виды спорта	ПК-3
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.01(П)	Волонтерская практика	УК-3; ОПК-7
Б2.О.02(П)	Проектная практика	УК-2; УК-3; ОПК-2
Б2.О.03(П)	Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)	УК-3; ОПК-1
Б2.О.04(П)	Летняя педагогическая практика	ОПК-4
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б2.О.06(П)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика	УК-3; ПК-2; ПК-3
Б2.В.02(П)	Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7; УК-8; ПК-3
ФТД.01	Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста	УК-7; ПК-3
ФТД.02	Основы токсикологии	УК-8; ПК-3

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	Всего	Сем 9	Сем А	
					Мин.	Макс.	Факт																
	Итого (с факультативами)				251	310	304	60	28	32	60	29	31	62	29	33	62	31	31	60	27	33	
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	60	28	32	60	29	31	60	29	31	60	31	29	60	27	33	
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	30.4%	180	231	231	57	28	29	57	29	28	51	26	25	39	22	17	27	27		
Б1.О	Обязательная часть				126	170	162	49	28	21	40	12	28	40	23	17	22	14	8	11	11		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				54	69	69	8		8	17	17		11	3	8	17	8	9	16	16		
Б2	Практика	80%	20%	0%	60	60	60	3		3	3		3	9	3	6	21	9	12	24		24	
Б2.О	Обязательная часть				42	60	48				3		3	9	3	6	12		12	24		24	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	18	12	3		3							9	9					
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9	
ФТД	Факультативы				2	10	4							2		2	2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					52.3	-	49	53	-	53	54	-	53.5	53.8	-	54	53.1	-	48		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					51	-	42	54	-	54	54	-	51	51	-	48	51	-	54		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-			
		Конт. раб. (ОП без элект. курсов по физ.к.)					24.8	-	26.9	26	-	26	23	-	24	24	-	25	24	-	24	-	24
		Конт. раб. (элект. курсы по физ.к.)					2.3	-		4	-	4	4	-	4	2.3	-			-		-	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						9	4	5	8	4	4	8	4	4	7	3	4	4	3	1	
		ЗАЧЕТ (За)						11	6	5	11	6	5	9	5	4	5	4	1	5	5		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	2	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					32.08%																
		в интерактивной форме					33.7%																
	Объём обязательной части от общего объёма программы					70%																	
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)					45.6%																	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	21		1224					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008							28			1224					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			49										53					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			42										54					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,9										26					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,9										26					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)													4					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	484	110	90	284	398	126	28	ТО: 18□ Э: 3		1116	540	170	18	352	414
1	Б1.О.01	История	За	72	54	36		18	18		2								
2	Б1.О.03	Культура речи учителя	За	72	36			36	36		2								
3	Б1.О.04	Иностранный язык	За	108	72			72	36		3		Эк	108	72			72	9
4	Б1.О.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена											За	72	36	18		18	36
5	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности											За	72	18	8		10	54
6	Б1.О.07	Основы медицинских знаний											За	72	36	18		18	36
7	Б1.О.08	Психология											За	108	72	36		36	36
8	Б1.О.09	Тренинг командной работы и лидерства	За	72	36			36	36		2								
9	Б1.О.13	Информационные технологии в образовании	За	72	54	18	36		18		2								
10	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	70	2		68	2		2								
11	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(4)	540	162	54	54	54	252	126	15		Эк(3)	324	108	36	18	54	126
12	Б1.О.19.04	История физической культуры и спорта	Эк	144	36	18		18	81	27	4								
13	Б1.О.19.09	Теория и методика плавания	Эк	144	36		36		72	36	4								
14	Б1.О.19.10	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)	Эк	72	18		18		18	36	2		Эк	72	18		18		27
15	Б1.О.19.14	Опасности техногенного характера и защита от них											Эк	144	54	18		36	54
16	Б1.О.19.18	Анатомия человека	Эк	180	72	36		36	81	27	5		Эк	108	36	18		18	45
17	Б1.В.05	Гражданская оборона											За	144	72	36		36	72

18	Б1.В.13	Экологическая безопасность											Эк	144	54	18		36	45	
19	Б1.В.14	Элективные курсы физической культуры и спорту											За	72	72			72		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6)										Эк(5) За(6)							
ПРАКТИКИ			(План)																	
	Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика												ЗаО	108	18			18	90
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																	
КАНИКУЛЫ													1							

				Итого за курс								Каф.	Семестры		
Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
	32	23		2232								60	44		
	32			2232								60			
				51											
				48											
				26,5											
				26,5											
				2											
162	29	ТО: 18 Э: 3		2124	1024	280	108	636	812	288	57	ТО: 36 Э: 6			
			3а	72	54	36		18	18		2		27	1	
			3а	72	36			36	36		2		24	1	
27	3		Эк 3а	216	144			144	45	27	6		25	12	
	2		3а	72	36	18		18	36		2		132	2	
	2		3а	72	18	8		10	54		2		132	2	
	2		3а	72	36	18		18	36		2		132	2	
	3		3а	108	72	36		36	36		3		29	234	
			3а	72	36			36	36		2		29	1	
			3а	72	54	18	36		18		2		23	1	
			3а	72	70	2		68	2		2		30	1	
90	9		Эк(7)	864	270	90	72	108	378	216	24			123456789	
			Эк	144	36	18		18	81	27	4		30	1	
			Эк	144	36		36		72	36	4		30	1	
27	2		Эк(2)	144	36		36		45	63	4		30	1234	
36	4		Эк	144	54	18		36	54	36	4		132	2	
27	3		Эк(2)	288	108	54		54	126	54	8		132	12	
	4		3а	144	72	36		36	72		4		132	2	

16	Б1.В.14	Элективные курсы физической культуры и спорту	За	72	72			72					За	72	72			72		
17	Б1.В.ДВ.04.01	Футбол	Эк	108	36		36		45	27	3									
18	Б1.В.ДВ.04.02	Ручной мяч	Эк	108	36		36		45	27	3									
19	Б2.О.01(П)	Волонтерская практика											ЗаО	108	18			18	90	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(7) КР									Эк(4) За(6) ЗаО								
ПРАКТИКИ		(План)																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																		
КАНИКУЛЫ																				
												1								

				Итого за курс								Каф.	Семестры		
Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
	31	22		2304								60	43		
	31			2304								60			
				53,5											
				54											
				24,5											
				24,5											
				4											
216	31	ТО: 18 Э: 4		2304	1026	270	198	558	900	378	60	ТО: 36 Э: 7			
	2		За	72	54	36		18	18		2		33	4	
36	3		Эк За	180	72	36		36	72	36	5		29	234	
	2		За(2)	144	72	36		36	72		4		28	345	
			За	72	36	18		18	36		2		27	3	
	2		За	72	36	18		18	36		2		28	4	
180	19		Эк(4) За(3)	900	342	72	72	198	324	234	25			123456789	
	2		За	72	36			36	36		2		30	4567	
	4		За	144	54	18		36	90		4		30	4	
54	4		Эк	144	54	18		36	36	54	4		30	4	
63	4		Эк За	252	108		72	36	81	63	7		30	1234	
63	5		Эк(2)	288	90	36		54	81	117	8		132	34	
			Эк КР	108	36		36		27	45	3		30	3	
			За	108	54	18		36	54		3		30	3	
			За	144	72	18	54		72		4		132	3	
			Эк	144	54	18		36	54	36	4		132	3	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	
ИТОГО (с факультативами)				1116								29	21		1228					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							29			1156						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,5											53,8					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			51											51					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24											24					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24											24					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4											2,3					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	504	152	90	262	459	153	29	ТО: 18 Э: 3		1120	526	144	54	328	441	
1	Б1.О.10	Педагогика	Эк	144	72	36		36	36	36	4									
2	Б1.О.11	Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья											За	72	36	18		18	36	
3	Б1.О.15	Основы проектно-исследовательской деятельности	За	72	36	8		28	36		2									
4	Б1.О.16	Основы вожатской деятельности											За	108	54	18		36	54	
5	Б1.О.17	Система оценивания качества образования	За	72	36	18		18	36		2									
6	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(2) За(3)	540	234	90	54	90	225	81	15		Эк(3) За КР	432	162	54	36	72	153	
7	Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	За	108	36	18		18	72		3		За КР	72	36	18		18	36	
8	Б1.О.19.05	Психология физического воспитания и спорта	Эк	144	72	36	36		27	45	4									
9	Б1.О.19.08	Теория и методика легкой атлетики	За	72	36			36	36		2		Эк	108	36			36	27	
10	Б1.О.19.11	Основы национальной безопасности и военной службы											Эк	144	54	18	36		54	
11	Б1.О.19.13	Социальные опасности и защита от них	За	108	54	18		36	54		3		Эк	108	36	18		18	36	
12	Б1.О.19.20	Биохимические жизнеобеспечивающие системы организма человека	Эк	108	36	18	18		36	36	3									
13	Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте											Эк	180	108	36		72	36	
14	Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология											За	108	54	18		36	54	

15	Б1.В.14	Элективные курсы физической культуры и спорту	За	72	72			72					За	40	40			40	
16	Б1.В.ДВ.07.01	Классические силовые виды спорта	Эк	108	36		36		36	36	3								
17	<i>Б1.В.ДВ.07.02</i>	<i>Нетрадиционные силовые виды спорта</i>	Эк	108	36		36		36	36	3								
18	Б2.О.02(П)	Проектная практика	ЗаО	108	18			18	90		3								
19	Б2.О.03(П)	Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)											ЗаО	108	18			18	90
20	ФТД.01	Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста											За	72	54		18	36	18
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) ЗаО									Эк(4) За(6) ЗаО КР							
ПРАКТИКИ			(План)																
	Б2.О.04(П)	Летняя педагогическая практика											ЗаО	108	18			18	90
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																
КАНИКУЛЫ			1																

			Итого за курс										Каф.	Семестры	
Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.				Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Неделя			
	33	23		2344								62	44		
	31			2272								60			
				53,7											
				51											
				24											
				24											
				3,2											
153	30	ТО: 18 Э: 3		2236	1030	296	144	590	900	306	59	ТО: 36 Э: 6			
			Эк	144	72	36		36	36	36	4		28	345	
	2		За	72	36	18		18	36		2		28	6	
			За	72	36	8		28	36		2		27	5	
	3		За	108	54	18		36	54		3		28	6	
			За	72	36	18		18	36		2		132	5	
117	12		Эк(5) За(4) КР	972	396	144	90	162	378	198	27			123456789	
	2		За(2) КР	180	72	36		36	108		5		30	4567	
			Эк	144	72	36	36		27	45	4		30	5	
45	3		Эк За	180	72			72	63	45	5		30	56	
36	4		Эк	144	54	18	36		54	36	4		132	6	
36	3		Эк За	216	90	36		54	90	36	6		132	56	
			Эк	108	36	18	18		36	36	3		132	5	
36	5		Эк	180	108	36		72	36	36	5		30	6	
	3		За	108	54	18		36	54		3		30	67	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				###							31	21		###					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				###							31			###					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54										53					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48										51					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25										24					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25										24					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	300	126		174	348	144	22	ТО: 12 Э: 3		684	276	74	30	172	255
1	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк(2) За(2)	504	192	84		108	231	81	14		Эк(2) КР	288	110	44		66	88
2	Б1.О.19.01	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк	108	24	24			48	36	3								
3	Б1.О.19.02	Правовые основы физической культуры и спорта	За	144	60	24		36	84		4								
4	Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	Эк	144	54	18		36	45	45	4		Эк	108	50	20		30	4
5	Б1.О.19.15	Опасности природного характера и защита от них											Эк КР	180	60	24		36	84
6	Б1.О.19.17	Основы пожарной безопасности	За	108	54	18		36	54		3								
7	Б1.В.01	Информационная безопасность											За	108	50	10		40	58
8	Б1.В.07	Способы автономного выживания человека в природе											Эк	108	50	20		30	31
9	Б1.В.10	Биомеханика и спортивная метрология	За	72	24	12		12	21	27	2								
10	Б1.В.12	Продовольственная безопасность	За КР	108	36	18		18	72		3								
11	Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивная физическая культура											Эк	108	30		30		42
12	Б1.В.ДВ.05.02	Обеспечение генетической безопасности											Эк	108	30		30		42
13	Б1.В.ДВ.06.01	Врачебный контроль в спорте	Эк	108	48	12		36	24	36	3								
14	Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная медицина	Эк	108	48	12		36	24	36	3								
15	ФТД.02	Основы токсикологии											За	72	36			36	36
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) КР										Эк(4) За(2) КР						

ПРАКТИКИ			(План)		324	18			18	306		9	6		432	18		18	414
	Б2.В.02(П)	Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности	ЗаО	324	18			18	306		9	6							
	Б2.О.05(П)	Педагогическая практика												ЗаО	432	18		18	414
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																
КАНИКУЛЫ													1						

														Итого за курс	
Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Каф.	Семестры
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
	31	21		2232								62	42		
	29			2160								60			
				53,6											
				49,5											
				24,5											
				24,5											
153	19	ТО: 10 Э: 3		1476	576	200	30	346	603	297	41	ТО: 22 Э: 6			
90	8		Эк(4) За(2) КР	792	302	128		174	319	171	22				123456789
			Эк	108	24	24			48	36	3			30	4567
			За	144	60	24		36	84		4			30	7
54	3		Эк(2)	252	104	38		66	49	99	7			132	789
36	5		Эк КР	180	60	24		36	84	36	5			132	8
			За	108	54	18		36	54		3			132	7
	3		За	108	50	10		40	58		3			30	8
27	3		Эк	108	50	20		30	31	27	3			132	8
			За	72	24	12		12	21	27	2			30	67
			За КР	108	36	18		18	72		3			132	7
36	3		Эк	108	30		30		42	36	3			30	8
36	3		Эк	108	30		30		42	36	3			132	8
			Эк	108	48	12		36	24	36	3			132	7
			Эк	108	48	12		36	24	36	3			132	7
	2		За	72	36			36	36		2			132	8
														Эк(7) За(6) КР(2)	

	12	8		756	36			36	720		21	14	
			3aO	324	18			18	306		9	6	
	12	8	3aO	432	18			18	414		12	8	
		8										9	

№	Индекс	Наименование	Семестр 9									Семестр А							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				972							27	20		###					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			###					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	432	114	108	210	432	108	27	ТО: 18 Э: 2							
1	Б1.О.19	Предметно-методический модуль	Эк За(2)	396	216	78	48	90	153	27	11								
2	Б1.О.19.07	Лечебная физическая культура и массаж	За	144	72	24	48		72		4								
3	Б1.О.19.12	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	Эк	108	36	18		18	45	27	3								
4	Б1.О.19.16	Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте	За	144	108	36		72	36		4								
5	Б1.В.06	Техника безопасности в учебном процессе	Эк	144	48	24		24	69	27	4								
6	Б1.В.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	За	108	60	12		48	21	27	3								
7	Б1.В.ДВ.01.01	Криминальные опасности и защита от них	Эк	108	24		24		57	27	3								
8	Б1.В.ДВ.01.02	Основы радиационной безопасности	Эк	108	24		24		57	27	3								
9	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг состояния здоровья	За	108	36		36		72		3								
10	Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг психической и физической работоспособности	За	108	36		36		72		3								
11	Б1.В.ДВ.03.01	Пеший туризм	За	108	48			48	60		3								
12	Б1.В.ДВ.03.02	Водный туризм	За	108	48			48	60		3								
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5)																
ПРАКТИКИ			(План)																
	Б2.О.05(П)	Педагогическая практика										ЗаО	756	18				18	738

Б2.О.06(П)	Преддипломная практика										ЗаО	108	18		18	90
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)												324	18		18	270
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы										Эк	324	18		18	270
КАНИКУЛЫ										1						

Итого за курс													Каф.	Семестры	
Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
	33	22		###								60	42		
	33			###								60			
				24											
				27											
				12											
				12											
		ТО: <input type="checkbox"/> Э:		972	432	114	108	210	432	108	27	ТО: 18 Э: 2			
			Эк 3а(2)	396	216	78	48	90	153	27	11			123456789	
			3а	144	72	24	48		72		4		30	9	
			Эк	108	36	18		18	45	27	3		132	789	
			3а	144	108	36		72	36		4		132	9	
			Эк	144	48	24		24	69	27	4		132	9	
			3а	108	60	12		48	21	27	3		132	9	
			Эк	108	24		24		57	27	3		132	9	
			Эк	108	24		24		57	27	3		132	9	
			3а	108	36		36		72		3		132	9	
			3а	108	36		36		72		3		132	9	
			3а	108	48			48	60		3		30	9	
			3а	108	48			48	60		3		30	9	
Эк(3) 3а(5)															
	24	16		864	36			36	828		24	16			
	21	14	3аО	756	18			18	738		21	14			

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
Ознакомительная практика	1	2			2						
			30	+	1		20	0	0	0	0
			132	+	1		0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика											
Волонтерская практика	2	2			2						
			30	+	1		0	0	0	0	0
			132	+	1		0	0	0	0	0
Проектная практика	3	1			2						
			30	+	1		0	0	0	0	0
			132	+	1		0	0	0	0	0
Общественное наблюдение при проведении ГИА (ОГЭ/ЕГЭ)	3	2			2						
			28	+	2		0	0	0	0	0
Летняя педагогическая практика	3	2			2						
			30	+	2		0	0	0	0	0
Практика по внеклассной работе по физической культуре и безопасности жизнедеятельности	4	1			6						
			30	+	3		0	0	0	0	0
			132	+	3		0	0	0	0	0
Педагогическая практика	4	2			8						
			30	+	4		0	0	0	0	0
			132	+	4		0	0	0	0	0
Педагогическая практика	5	2			14						
			30	+	7		0	0	0	0	0
			132	+	7		0	0	0	0	0
Преддипломная практика	5	2			2						

		30	+	1		0	0	0	0	0
		132	+	1		0	0	0	0	0
	Итого по факту				40					
	Итого по плану				40					