



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Дальневосточный федеральный университет»  
(ДФУ)**

---

Школа искусств и гуманитарных наук



«18» июня 2019 г.

## **СБОРНИК ПРОГРАММ ПРАКТИК**

### **НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ**

**49.03.01 Физическая культура**

**Программа академического бакалавриата**

**Профиль «Спортивная тренировка»**

Квалификация выпускника – бакалавр

Форма обучения: *очная*

Нормативный срок освоения программы

(очная форма обучения) 4 года

Владивосток  
2019

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**  
**Сборника программ практик**

По направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.  
Спортивная тренировка

Сборник программ практик составлен в соответствии с требованиями стандарта самостоятельно устанавливаемого ДВФУ, утвержденного приказом ректора ДВФУ № от 07.07.2015 № 12-13-1282 по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура**.

**Сборник программ практик включает в себя:**

- |   |    |
|---|----|
| 1. Учебная практика (Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков)   | 3  |
| 2. Производственная практика (Практика по получению профессиональных умений и профессионального опыта в тренерской деятельности (Педагогическая практика) | 36 |
| 3. Производственная практика (Педагогическая практика)  | 62 |
| 4. Производственная практика (Преддипломная практика)   | 87 |



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Дальневосточный федеральный университет»  
(ДВФУ)**

---

**ШКОЛА ИСКУССТВА, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

«Согласовано»

Руководитель ОП

Н.В. Мазитова

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

зав. кафедрой ТМФКиСОП

Ю.Э. Гудков

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**Практика по получению первичных профессиональных умений и  
навыков**

**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
Профиль «Спортивная тренировка»  
Квалификация выпускника бакалавр**

**г. Владивосток  
2016 г.**

## **1 НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩАЯ ПРОЦЕСС ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования/ образовательного стандарта высшего образования, самостоятельно устанавливаемого ДВФУ утвержденного приказом ректора ДВФУ № от 07.07.2015 № 12-13-1282 и Положением о порядке проведения практики студентов, обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Дальневосточный федеральный университет» по программам высшего образования (для программ бакалавриата, специалитета, магистратуры) от 23.10.15 № 12-13-2030.

## **2 ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ практика по получению первичных профессиональных умений и навыков**

Практика студентов 2 курса в детских юношеских спортивных школах является этапом профессионально-тренерской подготовки бакалавра по физической культуре, обеспечивающим профессиональную адаптацию выпускников к реальным условиям педагогического труда, аналогичным будущей работе.

Целями учебной практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении базовых дисциплин;
- развитие и накопление специальных навыков, изучение и участие в разработке организационно-методических и нормативных документов для решения отдельных задач по месту прохождения практики;
- ознакомление с содержанием основных работ и исследований, выполняемых в организации по месту прохождения практики;
- усвоение приемов, методов и способов обработки, представления и интерпретации результатов проведенных практических исследований;

- приобретение первичных профессиональных навыков в будущей профессиональной деятельности и т.д.;
- формирования основ профессиональной деятельности;
- изложение студентам сведений об организационно-методической работе тренера, которая в значительной степени обуславливает эффективность учебно-воспитательного процесса.

### **3. ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Задачами учебной практики являются:

Содержание практики по профилю «Спортивная тренировка» направлено на решение следующих задач:

1. Непосредственное знакомство студентов с системой организации учебно-воспитательной работы ДЮСШ; содержанием деятельности тренера; руководством и управлением в сфере детско–юношеского спорта.

2. Формирование устойчивого интереса и любви к профессии, творческого отношения к тренерской деятельности.

3. Практическое участие студентов в организации и проведении набора в ДЮСШ учебно-тренировочной, спортивно-массовой, соревновательной, воспитательной, научно-исследовательской и других видов работ, с целью накопления опыта педагогической деятельности, усвоения знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения профессиональных функций тренера.

4. Развитие и совершенствование профессиональных и личностных качеств, творческих способностей в конкретных условиях практической деятельности.

### **4. МЕСТО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП**

Для прохождения практики необходимы знания, умения, полученные при изучении дисциплин: теория и методика физической культуры, педагогика физической культуры, технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта, теория спорта, научно-методическая деятельность в

спорте, спортивные сооружения и экипировка.

## **5. ТИПЫ, СПОСОБЫ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Вид практики: учебная.

Тип учебной практики: практика по получению первичных профессиональных умений и навыков.

Способ проведения практики – стационарный.

Форма проведения практики – концентрированная.

Практика является обязательной составляющей профессиональной подготовки студентов к их будущей деятельности. Практика у студентов 2 курса проводится в 4 семестре продолжительностью 2 недели, согласно расписания учебно-тренировочных занятий детских юношеских спортивных школ.

Базами практики по профилю «Спортивная тренировка» являются детские юношеские школы по физической культуре избранного вида спорта, образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей, клубы по месту жительства, где на высоком уровне организована физкультурно-оздоровительная работа, работают профессиональные тренерские кадры, имеется хорошее материально-техническое оснащение организации и др.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики согласуется с требованием их доступности для данных обучающихся и практика проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки специалиста физической культуры и спорта и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом ректора назначаются групповые руководители практики. Руководитель организации, его заместитель или один из ведущих специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов.

## 6. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

В результате прохождения данной учебной практики у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

№ п/п	Компетенция (содержание и обозначение в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Планируемые результаты (конкретизированные цели)		
		Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК-2 - способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	теоретические положения и методические основы учений в области физической культуры П.Ф.Лесгафта, Н.А.Бернштейна, Л.П.Матвеева, А.А.Гужаловского, В.К.Платонова, Г.Г.Наталова, В.К.Бальсевича, В.С.Фарфеля, А.Н. Крестовникова, И.А. Аршавского и других современных ученых;	анализировать в общих чертах основные тенденции развития науки и практики в области физической культуры	Методами анализа путей развития основных учений в области физической культуры.
2.	ПК-3 – способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	технологии планирования и составления программ конкретных занятий	планировать различные формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ	навыками составления учебных планов и программ занятий в профессиональной деятельности

			физкультурной деятельности	
3.	ПК-4 – способность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу	- анатомо-физиологические и психолого-педагогические основы возрастного развития; технику безопасности и санитарно-гигиенические требования к проведению различных форм физического воспитания;	- использовать при обучении и воспитании аудиовизуальные средства, тренажеры, компьютерную технику; контролировать эффективность решения поставленных задач	- способами рациональной организации учащихся на занятии;
4.	ПК-6 - способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни	Основные понятия пропагандистской и рекламной деятельности;	Применять приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности;	Навыками разработки и реализации агитационно-пропагандистских проектов по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности.
5.	ПК-8 - способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в	Основные приемы и средства анализа и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.	Пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Навыками получения и первичной обработки информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.



	сфере физической культуры и спорта			
6.	ПК-11 - способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.	Применять методы и средства сбора информации об детско-юношеском и массовом спорте.	Средствами и приемами детско-юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.
7.	ПК-13 - способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.
8.	ПК-15 - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах индивидуальной спортивной деятельности.	Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере индивидуальной спортивной деятельности.

## 7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость учебной практики составляет 2 недели / 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и	Трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
-------	--------------------------	--	------------------------	-------------------------

1	<b>Подготовительный (организационный)</b>	Установочная лекция (инструктаж) в вузе – ознакомление с правилами техники безопасности, условиями прохождения практики, сроками, содержанием обязательных мероприятий, требованиями к оформлению отчетных форм, особенностями текущего и промежуточного контроля	2	Собеседование
		Инструктаж (на рабочем месте) и знакомство с базой практики.	2	Проверка дневника практики
		Изучение и анализ деятельности базы практики. Изучение и анализ материально-технического оснащения организации. 1 неделя	8	Проверка дневника практики
		Изучение и анализ нормативно-правовых документов организации. Составление индивидуального плана работы и расписания занятий в прикрепленных группах. 1 неделя	8	Утверждение плана
2	<b>Основной</b>	Изучение форм учебно-планирующей документации тренера-преподавателя (годовой план-график, рабочий план, планы-конспекты занятий и др.). Разработка конспектов занятий для занимающихся в прикрепленных группах. 1-2 недели	18	Еженедельная проверка дневника практики, текущих документов
		Наблюдение и анализ учебно-тренировочных занятий с занимающимися в ДЮСШ, проводимых тренером-преподавателем. Самостоятельное проведение 6 учебно-тренировочных занятий в прикрепленных группах. 1, 2 недели	24	Контроль и оценка проведения учебно-тренировочных занятий
		Изучение форм пропаганды массовой физкультурно-спортивной работы в организации. Проведение мероприятия с учащимися по проф. ориентационной физической подготовке у занимающихся, консультации для педагогов и родителей занимающихся. 2 неделя	8 10	Контроль и оценка проведения мероприятия
3	<b>Итоговый</b>	Подготовка развернутого плана-конспекта открытого учебно-тренировочного занятия. Проведение и обсуждение открытого	4	Открытое тренировочное занятие

	тренировочного занятия. Подготовка письменного отчета по практике. Защита отчета по практике.	4  20	Отчет  Зачет с оценкой
--	---	-------------	---------------------------------

## **8 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ НА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ**

### **Темы и их краткое содержание**

**Тема 1.** Организация деятельности базы практики Изучение и анализ деятельности базы практики. Изучение и анализ материально-технического оснащения организации. Беседа с представителями администрации и специалистами по физической культуре и спорту базы практики. Участие в собраниях и методических занятиях бригады.

#### Основные вопросы для наблюдения и анализа:

Характеристика типа и структуры базы практики. Порядок финансирования и смета расходов организации. Основные требования к руководителю организации. Управление коллективом физической культуры. Администрация, педагогический коллектив и коллектив занимающихся. Основные направления работы, традиции, правила внутреннего распорядка, права и обязанности занимающихся. Материально-правовое положение тренеров-преподавателей: прием на работу и увольнение, порядок предоставления отпусков, учебно-тренировочная занятость, тарификация тренера. Задачи тренерско-преподавательского состава организации на текущий год. Организация методической и воспитательной работы на базе практики. Комплектование групп. Формы работы с учебными заведениями и родителями занимающихся. Организационно-методические особенности проведения занятий в разных половозрастных группах. Медицинское обеспечение занятий в организации. Характеристика материально-технической базы организации. Соответствие оборудования требованиям. Оценка оборудования и инвентаря базы практики.

#### Практическая работа:

1. Изучить программу практики по профилю «Спортивная тренировка», «Материалы практики».

2. Познакомиться с базой практики, составить характеристику деятельности организации.

3. Изучить и дать оценку материально-технической базы организации.

4. Беседа с представителями администрации и специалистами по физической культуре и спорту базы практики о специфике организации и особенностях профессиональной деятельности в организации.

5. Участвовать в еженедельных собраниях, методических занятиях бригады.

6. Разработать индивидуальный план работы студента на время практики (понедельно).

7. Составить расписание занятий с оздоровительной направленностью в прикрепленных группах на период практики.

**Тема 2.** Технология разработки учебно-тренировочных занятий. Изучение форм учебно-планирующей документации тренера-преподавателя (годовой план-график, рабочий план, планы-конспекты занятий и др.). Разработка конспектов учебно-тренировочных занятий для занимающихся в прикрепленных группах.

Основные вопросы для наблюдения и анализа:

Наличие представленных документов тренером-преподавателем. Компоненты плана-конспекта занятия. Задачи занятия. Структура занятия (части и их содержание, длительность по частям занятиям). Подбор средств, объем нагрузки. Методы обучения, воспитания занимающихся. Методы организации деятельности занимающихся. Соблюдение требований к оформлению плана-конспекта занятия (соответствие установленной форме, терминология, аккуратность, грамотность и т.д.).

Практическая работа:

Разработать за период практики 8 конспектов, учебно-тренировочных занятий (физкультурные занятия, учебно-тренировочные занятия) для

занимающихся в прикрепленных группах, согласовать с тренером-преподавателем, утвердить конспекты занятий у группового руководителя.

**Тема 3.** Особенности методики проведения учебно-тренировочных занятий. Наблюдение и анализ занятий с оздоровительной направленностью, проводимых тренером-преподавателем. Самостоятельное проведение 8 учебно-тренировочных занятий в прикрепленных группах.

Основные вопросы для наблюдения и анализа:

Готовность тренера-преподавателя к проведению занятия. Подготовка к занятию. Организация и проведение занятия. Качество методов обучения и воспитания физических качеств. Целесообразность методов организации деятельности занимающихся. Предупреждение и исправление ошибок. Регулирование нагрузки и обеспечение высокой моторной плотности занятия. Дисциплина занимающихся, их активность и самостоятельность. Эмоциональная сторона занятия. Культура речи педагога. Оценка выполнения поставленных задач на занятие с оздоровительной направленностью. Положительные моменты в работе тренера-преподавателя. Просчеты и ошибки в работе педагога по организации занимающихся, методики проведения. Общая оценка занятия. Внесений предложений и рекомендаций по совершенствованию занятия, разнообразию примененных методов обучения и воспитания, совершенствованию личных качеств тренера-преподавателя.

Практическая работа:

1. Провести наблюдение 2-3 учебно-тренировочных занятий, проводимых тренером-преподавателем в разных возрастных группах, оформить протокол наблюдения и анализа занятия.

2. Самостоятельно провести 8 учебно-тренировочных в прикрепленных группах.

**Тема 4.** Пропаганда массовой физической культуры

Изучение и анализ плана физкультурно-спортивной работы организации на учебный год. Изучение форм пропаганды массовой

физкультурно-спортивной работы в организации.

Проведение мероприятия по формированию здорового образа жизни у занимающихся, консультации для педагогов и родителей занимающихся.

Оформление наглядной агитации по здоровому образу жизни в базовой организации.

Основные вопросы для наблюдения и анализа:

Структура плана физкультурно-спортивной работы организации: содержание мероприятий, ответственные за проведение, сроки проведения. Цель пропаганды массовой физкультурно-спортивной работы. Использование различных форм пропаганды физкультурно-спортивной работы в организации: устная, печатная, наглядная, показательная, рекламные технологии, пропаганда в средствах массовой информации. Формы и виды работы по формированию здорового стиля жизни и активной позиции по отношению к собственному здоровью у занимающихся, их родителей и педагогов.

Организация работы по популяризации оздоровительных систем и физкультурно-спортивной технологий на базе практики.

Практическая работа:

1. Изучить план физкультурно-спортивной работы организации, оформить материалы в таблице.

2. Организовать и провести мероприятие по формированию ЗОЖ у занимающихся.

3. Оказывать помощь в организации и активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых организацией.

**9. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ (ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ)**

**9.1 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ**

Форма контроля по итогам практики по получению первичных

профессиональных умений и навыков – зачёт с оценкой.

**9.1.1. Перечень компетенций, описание показателей и критериев их оценивания на различных этапах формирования, шкала оценивания**  
 Характеристика результатов и уровней сформированности компетенций представлена в таблице.

Код контролируемой компетенции и ее описание	Содержание контролируемой компетенции	Характеристика результатов и уровней сформированности компетенции	Наименование оценочного средства
ПК-2 - способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	<b>Знает:</b> - теоретические положения и методические основы учений в области физической культуры П.Ф. Лесгафта, Н.А.Бернштейна, Л.П.Матвеева, А.А.Гужаловского, В.К.Платонова, Г.Г.Наталова, В.К.Бальсевича, В.С.Фарфеля, А.Н. Крестовникова, И.А. Аршавского и других современных ученых	Описывает современные российские и зарубежные теории физической культуры:	Отчет
	<b>Умеет:</b> - анализировать в общих чертах основные тенденции развития науки и практики в области физической культуры	Применяет на практике передовой опыт в области физической культуры:	Практические работы
	<b>Владеет:</b> - методами анализа путей развития основных учений в области физической культуры.	Выполняет отдельные поручения по реализации экспериментов.	Практические работы
ПК-3 - способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	<b>Знает:</b> - технологию планирования и составления программ конкретных занятий.	Перечисляет основные принципы построения.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - планировать различные формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-	Строит планы тренировочного процесса по образцу.	Творческое задание

	<p>гигиенических, психолого-педагогических основ физкультурной деятельности, климатических, региональных, национальных особенностей в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся.</p> <p><b><u>Владеет:</u></b> - навыками составления учебных планов и программ занятий в профессиональной деятельности.</p>		
		Воспроизводит опыт отдельных тренеров.	Практические работы
<p><b>ПК-4</b> - способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу</p>	<p><b><u>Знает:</u></b> - Анатомо-физиологические и психолого-педагогические основы возрастного развития; технику безопасности и санитарно-гигиенические требования к проведению различных форм физического воспитания.</p>	Перечисляет основные принципы построения.	Отчет
	<p><b><u>Умеет:</u></b> - Использовать при обучении и воспитании аудиовизуальные средства, тренажеры, компьютерную технику; контролировать эффективность решения поставленных задач.</p>	Строит планы учебного процесса по образцу.	Творческое задание
	<p><b><u>Владеет:</u></b> - Способами рациональной организации учащихся на занятии.</p>	Проводит отдельные контролирующие мероприятия учебных занятий по физической культуре.	Практические работы
<p><b>ПК-6</b> - способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового</p>	<p><b><u>Знает:</u></b> - Основные понятия пропагандистской и рекламной деятельности.</p>	Перечисляет основные принципы работы.	Отчет
	<p><b><u>Умеет:</u></b> - Применять приемы агитационно-</p>	Владеет основами планирования агитационно-	Творческое задание



образа жизни	пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности.	пропагандистской работы.	
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками разработки и реализации агитационно-пропагандистских проектов по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности.	Проводит отдельные агитационно-пропагандистские мероприятия.	Практические работы
ПК- 8 - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	<b><u>Знает:</u></b> - основные приемы и средства анализа и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.	Перечисляет основные приемы и средства анализа информации о тренировки в избранном виде спорта.	Беседа
	<b><u>Умеет:</u></b> - Пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Перечисляет основные принципы первичной обработки.	Творческое задание
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками получения и первичной обработки информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.	Воспроизводит опыт отдельных специалистов.	Практические работы
ПК-11 - способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детского и юношеского и массового	<b><u>Знает:</u></b> - Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.	Перечисляет основные принципы построения программ в сфере детско-юношеского и массового спорта	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> - Применять методы и средства сбора информации об детско-юношеском и массовом спорте.	Строит планы по образцу.	Творческое задание

спорта	<b>Владеет:</b> - Средствами и приемами детско-юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.	Проводит мероприятия контроля подготовки спортсменов.	Практические работы
ПК-13 - способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	<b>Знает:</b> - Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	Перечисляет основные принципы построения.	Беседа  Отчет
	<b>Умеет:</b> - Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Строит планы тренировочного процесса по образцу.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Определяет приоритетные задачи для реализации программы педагогического контроля спортсменов.	Творческое задание
ПК-15 - способность осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	<b>Знает:</b> - Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Перечисляет основные принципы работы.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах индивидуальной спортивной деятельности.	Владеет основами планирования процесса индивидуальной спортивной деятельности.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере индивидуальной спортивной деятельности.	Проводит отдельные мероприятия по образцу.	Практические работы

В сдаваемых на проверку «Материалах практики по профилю «Спортивная тренировка» должны быть представлены следующие документы:

1. Характеристика деятельности базовой организации.
2. Индивидуальный план работы студента.

3. Расписание учебно-тренировочных занятий в прикрепленных группах.

4. Методическая разработка мероприятия по формированию здорового образа жизни для занимающихся.

5. Положение о соревновании.

6. Протокол наблюдения и анализа учебно-тренировочного занятия.

7. Конспекты занятий с оздоровительной направленностью (6).

8. Педагогический анализ учебно-тренировочного занятия.

9. Рефлексия программы практики по профилю.

10. Отчет практиканта о проделанной работе с выводами и предложениями.

11. Характеристика студента-практиканта с базы практики.

Формой итогового контроля профессиональных знаний, умений и навыков студентов, их готовности к будущей профессии является дифференцированная оценка, отражающая качество выполнения всех программных заданий практики.

Учет и оценку деятельности студентов осуществляют групповые руководители практики в контакте с сотрудниками базовых учреждений. Деятельность практикантов оценивается с учетом эффективности самостоятельной работы, творческого подхода к практике, уровня аналитической и рефлексивной деятельности, качества отчетной документации и трудовой дисциплины.

Для получения положительной оценки студент должен полностью выполнить программу практики по профилю «Рекреационно-оздоровительная деятельность», своевременно сдать групповому руководителю отчетную документацию, подготовленную в процессе практики, защитить ее при собеседовании.

### **Критерии выставления оценки студенту на зачете по практике**

Оценка	Требования к сформированным компетенциям
«отлично»	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, умеет приводить примеры, ответил на все вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью, глубиной и полнотой раскрытия темы
«хорошо»	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, хорошо справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответил на основные вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью и полнотой раскрытия темы, однако допускается одна -две неточности в ответе.
«удовлетворительно»	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил основную часть программы практики, но с трудом умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, в целом справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответы на вопросы во время защиты практики отличаются недостаточной глубиной и полнотой
«неудовлетворительно»	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не выполнил программу практики, не умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, не справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, не ответил на основные вопросы во время защиты практики

Степень овладения студентами профессионально-педагогическими навыками и умениями (качество проведения внеклассных мероприятий по физической культуре (отзыв тренера-преподавателя)), рекреационной и организационно-управленческой деятельности.

Качество составленной отчетной документации (соблюдение

требований к структуре и содержанию и оформлению документов и своевременность предоставления документов).

Отношение студента к практике (организация собственной деятельности: пунктуальность, организованность, активность, своевременность представления документов).

### **9.1.2 Методические материалы, определяющие процедуру оценивания**

Для получения зачёта с оценкой по результатам практики студент должен полностью выполнить программу практики, своевременно оформить и представить на кафедру все необходимые отчетные документы.

Результаты проделанной работы должны получить отражение в отчёте о практике. Отчет проверяется и подписывается руководителем практики от предприятия, затем представляется руководителю практики от вуза на последней неделе практики в установленный срок. В случае, если местом прохождения практики является кафедра ДВФУ, отчет оформляется студентом и сдается руководителю практики от вуза.

Итоговая оценка за практику выставляется на основании всех представленных документов, посредством которых выявляется регулярность посещения места практики, тщательность составления отчета, инициативность студента, проявленная в процессе практики и способность к самостоятельной профессиональной деятельности.

Результаты прохождения практики оцениваются по следующим критериям:

- уровню освоения компетенций;
- отзыву руководителя практики от организации;
- практическим результатам проведенных работ и их значимости;
- качеству ответов студента на вопросы по существу отчета.

По результатам проведения практики и защиты отчетов студентов, преподавателем - руководителем практики составляется сводный отчет.

Зачет по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. Оценка, полученная студентами на зачете, учитывается при назначении стипендии.

Студенту, не выполнившему программу практики по уважительной причине, продлевается срок ее прохождения без отрыва от учёбы. В случае невыполнения программы практики, непредставления отчёта о практике, либо получения отрицательного отзыва руководителя практики от предприятия, где практиковался студент, и неудовлетворительной оценки при защите отчёта студент может быть отчислен из университета.

## **10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **Основная литература:**

1. Суржок Т.Г., Тарасова О.А. Физическая культура. Изд. «ИЭО СПбУУиЭ». 2013. – Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=64075](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=64075)

2. Мартиросов, Э.Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие [Электронный ресурс] : учебное пособие / Э.Г. Мартиросов, С.Г. Руднев, Д.В. Николаев. — Электрон. дан. — М. : Физическая культура, 2009. 144 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=9144](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=9144)

### **Дополнительная литература:**

1. Родин А.В., Губа Д.В. Баскетбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: Учебное пособие/ А.В. Родин, Д.В. Губа. – М.: «Советский спорт», 2009. – 168 с. <https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:296258&theme=FEFU>

2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник для вузов / [Ю. М. Макаров, Н. В. Луткова, Л. Н. Минина и

др.]; под ред. Ю. М. Макарова. 3-е изд., стер. Москва: Академия, 2014. 217 с.

<http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:758548&theme=FEFU>

#### **в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используется следующее программное обеспечение: MicrosoftOffice (Access, Excel, PowerPoint, Word и т. д), OpenOffice, Skype, программное обеспечение электронного ресурса сайта ДВФУ, включая ЭБС ДВФУ.

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующие информационные справочные системы:

1. ЭБС ДВФУ - <https://www.dvfu.ru/library/electronic-resources/> ,
2. Электронная библиотека диссертаций РГБ - <http://diss.rsl.ru/> ,
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - <http://elibrary.ru/defaultx.asp> ,
4. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" - <http://e.lanbook.com/> ,
5. Электронная библиотека "Консультант студента" - <http://www.studentlibrary.ru/> ,
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru/> ,
7. Информационная система "ЕДИНОЕ ОКНО доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru/> ,
8. Доступ к Антиплагиату в интегрированной платформе электронного обучения Blackboard ДВФУ - <https://bb.dvfu.ru/> ,
9. Доступ к электронному заказу книг в библиотеке ДВФУ - <http://lib.dvfu.ru:8080/search/query?theme=FEFU> ,

10. Доступ

к

расписанию

[https://www.dvfu.ru/schools/school\\_of\\_arts\\_culture\\_and\\_sports/student/the-schedule-of-educational-process/](https://www.dvfu.ru/schools/school_of_arts_culture_and_sports/student/the-schedule-of-educational-process/);

11. Доступ к рассылке писем. <http://mail.dvfu.ru/>

## **11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Базами практики по профилю «Рекреационно-оздоровительная деятельность» являются образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей, клубы по месту жительства, где на высоком уровне организована физкультурно-оздоровительная работа, работают профессиональные тренерские кадры, имеется материально-техническое оснащение организации:

- спортивные залы, плавательные бассейны, другие спортивные сооружения, необходимые для проведения занятий по видам спорта;
- компьютеры и оргтехника;
- специфическое для вида спорта оборудование.

Автор: к.п.н., доцент, Горбунова О.В.

Программа практики обсуждена на заседании кафедры ТМФКиСОР, протокол № 10 от «01» июня 2016 г.



**Формы и требования  
к отчетным документам по учебной практике**

**1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ**

**ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Отчетная документация  
по учебной практике  
(практика по получению первичных  
профессиональных умений и навыков)

студента (ки) – практиканта (ки) 2 курса

Ф.И.О. (студента) \_\_\_\_\_  
Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
База практики \_\_\_\_\_

Владивосток 201\_\_\_\_\_ г.

**2. СВЕДЕНИЯ О БАЗЕ ПРАКТИКИ**

1. Директор базы практики

\_\_\_\_\_

2. Завуч базы практики

\_\_\_\_\_

3. Тренер-преподаватель

\_\_\_\_\_

4. Общие сведения о базе практики

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Общая организация учебно-тренировочного процесса

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 3. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения	Отметка выполнении
1			
2			
3			
..			

Содержание предстоящей работы:  
 Учебно-методическая работа  
 Физкультурно-массовая работа  
 Проведение спортивных мероприятий.

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

### 4. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

«Утверждаю»  
 директор \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

#### Расписание учебно-тренировочных занятий

Учебные группы	Дни и часы занятий					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

## 5. ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИИ

«Утверждаю»  
директор \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

О соревновании \_\_\_\_\_

I. Цели и задачи соревнований \_\_\_\_\_

II. Время и место проведения \_\_\_\_\_

III. Руководство соревнованиями \_\_\_\_\_

IV. Участники соревнований

V. Программа соревнований и зачет

VI. Определение победителей \_\_\_\_\_

VII. Награждение победителей \_\_\_\_\_

VIII. Заявки и финансирование

IX. Примечание \_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

## 6. АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

**Технологическая карта системного анализа и оценки эффективности учебно-тренировочного занятия.**

Содержание	
1. Оценка основных личностных качеств тренера-преподавателя	Специальные и профессиональные знания и общая эрудиция.
	Уровень педагогического и методического мастерства
	Культура речи, дикция, интенсивность, эмоциональность, общая и специфическая грамотность.

	Степень тактичности, толерантность и стиль взаимоотношений с обучающимися.
	Внешний вид преподавателя, мимика, жесты, культура поведения.
2. Оценка основных характеристик обучающихся	Степень активности и самостоятельности.
	Уровень общей и специальной подготовленности.
	Формы проявления деятельности и их эффективность.
	Степень дисциплинированности, организованности и заинтересованности обучающихся в ходе учебно-тренировочного занятия.
3. Оценка содержания деятельности тренера-преподавателя и обучающихся.	Реальная доступность изучаемого материала.
	Новизна, привлекательность содержания учебного материала.
	Оптимальность и адекватность объема предложенного на занятиях учебного материала.
4. Оценка организации учебно-тренировочных занятий и способов деятельности.	Рациональность и эффективность использования времени занятия его темпа, а так же оптимальность чередования и смены видов деятельности
	Степень целесообразности и эффективности использования технических средств
	Степень рациональности и эффективности используемых организационных форм и методов обучения.
	Уровень обратной связи со всеми обучаемыми
	Формы контроля за работой обучаемых его эффективности и степень его эффективности и объективности
	Степень соблюдения правил техники безопасности тренером-преподавателем и обучающимися в ходе учебно-тренировочного занятия.
5. Оценки эффективности и результатов проведенного занятия	Степень конкретности, четкости и лаконичности формулировки цели занятия.
	Реальность, целесообразность, сложность и достижимость цели одновременно
	Степень развивающего и обучающего воздействия учебно-тренировочного занятия (чему и в какой степени научились).
	Степень воспитательного воздействия (что способствовало воспитанию и в какой мере).

Выше приведенные показатели при необходимости можно выразить через условные баллы, т.е. применить формализованный язык математики. Всего по всем пяти направлениям системного анализа 22 основных показателя (по личности тренера-преподавателя - пять, по обучающимся – четыре, по способам деятельности – девять, по результату деятельности – четыре). Если всю сумму показателей принять за 100 процентов, то условное соответствие каждого из них возможно принять за 4.5 % . Следовательно оценка 4.5 наивысший балл ( 100%).

В ходе фонового эксперимента определены следующие примерные критерии экспертных оценок:

100 - 85% - оценка учебно-тренировочного занятия «отлично»;

84 - 65% - оценка учебно-тренировочного занятия «хорошо»;

65 - 45% - оценка учебно-тренировочного занятия «удовлетворительно»;

44% и ниже – оценка учебно-тренировочного занятия «неудовлетворительно».

С целью конкретизации анализа «успеха» и «неуспеха» отдельных сторон эффективности учебно-тренировочного процесса выше приведенную методику экспертной оценки можно использовать для оценки каждого из пяти направления системного анализа.

### ПРОТОКОЛ ХРОНОМЕТРИРОВАНИЯ

и заня тия	Част занят ия	Виды деятельнос ти на занятии	Время окончан ия деятель ности	Выполнен ие тренирово чных упражнений	Обьясне ние, показ	Отдых, ожидание своей очереди	Действия по организации занятия	Простой (педагогичес ки не оправданное время)
	1	2	3	4	5	6	7	8

Подпись студента, производившего анализ занятия \_\_\_\_\_

Подпись проводившего занятие \_\_\_\_\_

Общая оценка за проведение и оформление анализа

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. тренера-преподавателя, подпись)

### 7. КОНСПЕКТЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Группа \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Задачи: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Инвентарь \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания

--	--	--	--

Оценка за конспект \_\_\_\_\_

Оценка за проведение \_\_\_\_\_

Замечания \_\_\_\_\_

Подпись тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

## **8. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

### **Общие сведения**

1. Группа \_\_\_\_\_
2. Количество занимающихся по списку \_\_\_\_\_
3. Из них занималось \_\_\_\_\_
4. Дата проведения \_\_\_\_\_
5. Место проведения \_\_\_\_\_
6. Ф.И.О. преподавателя, ведущего занятие \_\_\_\_\_

### **II Подготовка к занятию**

1. Перечислить задачи, поставленные на данное занятие.
2. Определить соответствие содержания конспекта поставленным задачам, рабочему плану, условиям проведения занятий.
3. Оценить целесообразность распределения времени по частям занятия и дозировку в отдельных упражнениях.
4. Дать характеристику внешнему оформлению конспекта (соответствие установленной форме, правильность терминологии, аккуратность, грамотность и т.д.).
5. Подготовка мест занятий, оборудования и инвентаря.
6. Внешний вид, психологическая и технологическая готовность тренера-преподавателя к проведению занятий.

### **III Организация и проведение занятий**

1. Своевременность начала занятий.
2. Манера изложения задач учебного занятия (психологический настрой занимающихся на сознательное и активное овладение материалом).
3. Умение правильно выбрать место для показа упражнений и возможности контроля за их выполнением.
4. Правильность подачи команд, содержательность и краткость объяснения, культура речи, выразительность голоса, знание терминологии).
5. Техническая подготовленность тренера (качество показа упражнений).
6. Умение предупредить и исправлять ошибки.
7. Умение регулировать нагрузку и обеспечивать высокую плотность занятий.
8. Своевременность и эффективность указаний, направленных на исполнение ошибки и повышении качества выполнения.
9. Дисциплина занимающихся, их активность, самостоятельность, отношение к преподавателю, к занятию в целом.

10. Умение пользоваться поощрениями, порицаниями, доводить поставленные требования до исполнения.
11. Эмоциональная сторона занятий.
12. Отклонения от конспекта и их обоснования.
13. Своевременность и окончания занятий.
14. Умение подвести итоги.

#### **IV Выводы и предложения.**

1. Выполнение поставленных задач.
2. Положительные моменты в работе тренера.
3. Просчеты и ошибки в работе тренера (по ДЮСШ занимающихся, методике тренировочного процесса).
4. Общая оценка проведения УТ занятия.
5. Предложения и рекомендации преподавателя по: совершенствованию организации УТ занятия; разнообразию примененных методов обучения и воспитания; совершенствованию личных качеств.

Подпись студента, производившего анализ занятия \_\_\_\_\_

Подпись проводившего занятие \_\_\_\_\_

Общая оценка за проведение и оформление педагогического анализа

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. тренера-преподавателя, подпись)

### **9. ПРОЕКТ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ**

В процессе прохождения практики студент - практикант должен провести беседу или мини - лекцию для занимающихся прикрепленной группы. Тезисы (конспект) беседы и лекции представляются в отчетной документации. Их рекомендуется составлять по следующей схеме:

Название темы:

План темы	Краткое изложение основного материала	Методы обучения (наглядный, практический и др.)	Используемая литература
1			
2			
3			

Анализ проводящего занятие \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

### **10. РЕФЛЕКСИЯ** учебной практики

На мой взгляд \_\_\_\_\_

Мне понравилось \_\_\_\_\_

Вместе с тем существуют некоторые области методики обучения, где я чувствую себя не совсем уверенно: \_\_\_\_\_

Для того чтобы ликвидировать пробелы в знаниях и развивать необходимые мне умения, мне нужно:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Я думаю так потому что \_\_\_\_\_

Я бы предложил(а) \_\_\_\_\_

Слово тренеру:  
Характеристика работы студента \_\_\_\_\_

Тренер ИВС \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., подпись)

## **ПЕРЕЧЕНЬ ИТОГОВОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ**

1. Сброшюрованный комплект рабочей документации.
2. Отчет студента о педагогической практике.
3. Характеристика на студента-практиканта как тренера-преподавателя по избранному виду спорта.



# 11. ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ С ВЫВОДАМИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ

Отчет  
о практике студента \_\_\_\_\_  
2 курса

Общие сведения о организации  
Характеристика ППС коллектива.

Количество студентов в группах, местонахождение организации, учебно-материальная база.

Формы обучения, постановка работы тренерского коллектива, традиции.

Организационная работа.

- 2.1. Беседы с руководством организации
- 2.2. Посещение занятий, мероприятий.
- 2.3. Участие в собраниях, конференциях, методических занятиях.
- 2.4. Участие в хозяйственной работе.

Учебная работа.

- 3.1. Проведение учебно-тренировочных занятий с учащимися организации.
- 4.1. Характеристика воспитательной работы в организации.
- 4.2. Выполнение плана воспитательной работы.
- 4.3. Анализ самостоятельно выполненных воспитательных мероприятий.

Учебно-спортивная работа.

- 5.1. Характеристика спортивно-массовой работы в организации.
- 5.2. Выполнение плана спортивно - массовой работы.
- 5.3. Анализ самостоятельно выполненных спортивно-массовых мероприятий.

Учебно-методическая работа.

Группы	Проведено занятий		Просмотр занятий	
	Самостоятельно	Помощником	тренеров-преподавателей	практикантов

- 6.1. Характеристика методической работы в организации организации.
- 6.2. Анализ самостоятельно выполненной методической работы.

7. Научно-исследовательская работа.

- 7.1. Использование методик научного исследования учащихся в организации.
- 7.2. Краткая характеристика полученных результатов.

8. Помощь организации.

№	Мероприятия	Вид работы

### 9. Выводы и предложения.

1. Чего Вы ожидали, идя на практику?

2. Что Вы получили? Что Вам дала практика? Чему Вы научились?

3. Что бы Вам предложили изменить в организации и проведении практики, чтобы максимально использовать ее возможности?

4. Какие предложения Вы хотите высказать в адрес коллектива организации?

5. Что Вы можете пожелать руководителям практики?

6. Намерены ли Вы работать в дальнейшем тренером?

7. Пригодятся ли Вам умения, полученные на практике в Вашей дальнейшей работе?

Подпись студента- практиканта \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

## 12. ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА базы практики

### ХАРАКТЕРИСТИКА

Студента(ки)-практиканта(ки) 2 курса \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ года рождения

проходил практику \_\_\_\_\_

за период учебной практики \_\_\_\_\_

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Он(а) показал(а) себя \_\_\_\_\_

(оценка отношения к практике, уровень теоретической и технической подготовленности, своевременность выполнения заданий и поручений, аккуратность в ведении документации, активность в работе, инициативность, дисциплинированность).

Проведенные учебно-тренировочные занятия по дисциплине «Физическая культура» \_\_\_\_\_

(организаторские навыки и умения, инициативность и активность в организации и проведении различных массовых и спортивных мероприятий по плану организации, участие в пропаганде и агитации спорта).

Оценка за практику:

1. Организационная деятельность - \_\_\_\_\_

2. Учебная работа - \_\_\_\_\_

3. Спортивная и общественная работа - \_\_\_\_\_

4. Отчетная документация - \_\_\_\_\_

5. Отношение к практике и трудовая дисциплина - \_\_\_\_\_

**Общая оценка за практику** \_\_\_\_\_

Директор организации \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

«  » \_\_\_\_\_ 200   г.

Характеристику заверить круглой печатью.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

«Дальневосточный федеральный университет»  
(ДВФУ)

---

**ШКОЛА ИСКУССТВА, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

«Согласовано»

Руководитель ОП

Н.В. Мазитова

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

зав. кафедрой ТМФКиСОП

Ю.Э. Гудков

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Практика по получению профессиональных умений и  
профессионального опыта в тренерской деятельности  
(Педагогическая практика)**

**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
Профиль «Спортивная тренировка»  
Квалификация выпускника бакалавр**

**г. Владивосток  
2016 г.**

## **1. НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩАЯ ПРОЦЕСС ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Программа разработана в соответствии с требованиями стандарта самостоятельно устанавливаемого ДВФУ, утвержденного приказом ректора ДВФУ № от 07.07.2015 № 12-13-1282 и Положением о порядке проведения практики студентов, обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Дальневосточный федеральный университет» по программам высшего образования (для программ бакалавриата, специалитета, магистратуры) от 23.10.15 № 12-13-2030.

## **2. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ) ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОПЫТА В ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Целями производственной практики являются:

- научить применять полученные в ходе изучения дисциплин профессионального блока знания, умения и компетенции в практической деятельности педагога по физической культуре – в ходе решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач, проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в общеобразовательных школах;
- овладеть методами анализа и оценки деятельности педагога на уроке по физической культуре;
- выработать умения организовать самостоятельный трудовой процесс, работать в коллективе;
- принимать организационные решения в стандартных ситуациях и нести за них ответственность.

## **3. ЗАДАЧИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Задачами производственной практики являются:

- закрепить, углубить и практически обогатить теоретические знания, сформировать умения их практического применения в решении конкретных педагогических задач;

- сформировать основные профессионально-педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности в качестве учителя физической культуры и классного руководителя;

- изучить опыт организации, постановку и планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общеобразовательной школе;

- выработать творческий, исследовательский подход к педагогической деятельности.

#### **4. МЕСТО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП**

Производственная практика предназначена для бакалавров третьего курса обучения, осваивающих образовательную программу по направлению Физическая культура, «Спортивная тренировка». Педагогическая практика относится к производственной практике и является логичным продолжением освоения дисциплин программы бакалавриата, таких как: теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика физической культуры, спортивная психология и педагогика, мониторинг физического состояния человека, научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте.

В результате прохождения данной педагогической практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения:

- изучать личность, потребности и интересы учащихся с целью диагностики и прогнозирования их физического развития и воспитания;

- вести перспективное и текущее планирование и учет по школьной дисциплине «Физическая культура», а так же по внеклассным формам занятий спортом;

- самостоятельно руководить учебно-познавательной деятельностью школьников, ставить и решать образовательные и оздоровительные задачи выбирать и применять необходимые средства, методы и формы физкультурного образования;

- проводить исследовательскую работу, направленную на оптимизацию учебно-воспитательного процесса и внедрение инновационных технологий обучения.

Практика направлена на получение практических навыков в педагогической деятельности и формирование профессиональных компетенций.

## **5. ТИПЫ, СПОСОБЫ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Вид практики: производственная.

Тип производственной практики: практика по получению профессиональных умений и профессионального опыта в тренерской деятельности (педагогическая).

Способ проведения практики – стационарный.

Форма проведения практики – концентрированная.

Производственная практика (педагогическая) – это вид учебной деятельности, в процессе которой обучающиеся самостоятельно выполняют определенные программой практики задания в условиях предприятий и организаций.

Данная практика является стационарной, осуществляется непрерывно (концентрированная). Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки бакалавра физической культуры и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство педагогической практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом назначаются групповые руководители практики. Руководитель практики или один из ведущих специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов в общеобразовательных учреждениях.

Базами педагогической практики являются муниципальные общеобразовательные учреждения различного типа г. Владивостока, располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и высоко-квалифицированными педагогическими кадрами.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики согласуется с требованием их доступности для данных обучающихся и практика проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки специалиста физической культуры и спорта и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом ректора назначаются групповые руководители практики. Руководитель организации, его заместитель или один из ведущих специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов.

## **6. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

В результате прохождения данной учебной практики у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

№	Компетенция	Планируемые результаты (конкретизированные цели)
---	-------------	--



п/п	(содержание и обозначение в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК- 8 - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	основные приемы и средства анализа и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.	Пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Навыками получения и первичной обработки информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.
2.	ПК- 9 - способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	Психологические аспекты обучения, воспитания и формирования мотивации к занятиям избранным видом спорта.	Использовать полученные знания в области психологии ФК для практической работе широкими слоями населения в целях формирования у них потребности к занятиям избранным видом спорта.	Навыками исследования особенностей личности занимающихся, методами регуляции психического состояния, навыками формирования у разнообразного контингента занимающихся мотивации к занятиям избранным видом спорта.
3.	ПК-10 - способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с	Виды, формы и средства в избранном виде спорта в зависимости от антропометрически х, физических и	Организовывать планомерное воздействие на контингент, в целях приобщения к систематическим	Средствами и приемами самостоятельной деятельности при проведении занятий с использованием современных

	использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	психических особенностей обучающихся	занятиям средства в избранном виде спорта	методик в избранном виде спорта
4.	ПК-11 - способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.	Применять методы и средства сбора информации об детско-юношеском и массовом спорте.	Средствами и приемами детско-юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.
5.	ПК-12 - способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	Базовые компоненты и факторы профилактики травматизма и заболеваний, методики спортивного массажа	Конкретизировать проявление оздоровительного эффекта в процессе спортивной подготовки.	Навыками разработки и реализации спортивных технологий.
6.	ПК-13 - способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.
7.	ПК-14 - способностью	Виды и формы мониторинга	Использовать методы и средства	Навыками получения и

	совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	используемые в сфере спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий.	сбора информации о особенностях избранного вида спорта.	обработки первичной информации о достижениях в сфере избранного вида спорта из различных источников.
8.	ПК-15 - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах индивидуальной спортивной деятельности.	Навыками получения и обработки первичной информации о достижениях в сфере индивидуальной спортивной деятельности.

## 7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость производственной практики составляет 2 недели/ 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и	Трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный)	Установочная лекция (инструктаж) в вузе – ознакомление с правилами техники безопасности, условиями прохождения практики, сроками, содержанием обязательных мероприятий, требованиями к оформлению отчетных форм, особенностями текущего и промежуточного контроля	2	Собеседование
		Инструктаж (на рабочем месте) и знакомство с базой практики.	2	Проверка дневника практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
1.	<p align="center"><b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b></p> <p>1.Участие в установочной конференции;</p> <p>2.Ознакомительные беседы с директором, завучем, учителем физической культуры и врачом.</p> <p>3.Ознакомление с документацией по планированию и учету учебной и внеклассной работы.</p> <p>4.Оформление уголка практиканта.</p> <p>5.Участие в собраниях бригады.</p>	24 часа	<p>I неделя практики</p> <p>I неделя практики</p> <p>I неделя практики в течение всей практики</p>	<p>Собеседование</p> <p>Проверка дневника практики</p>
2	<p align="center"><i>УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Просмотр и анализ уроков учителей физической культуры;</li> <li>• Проведение уроков физической культуры в качестве помощника учителя;</li> <li>• Самостоятельное проведение уроков;</li> <li>• Проведение контрольных уроков.</li> </ul>	<p>6 часов в день</p> <p>6 уроков</p> <p>8 уроков</p> <p>2 урока</p>	<p>I неделя практики</p> <p>II неделя практики</p> <p>I, II неделя практики</p> <p>I, II неделя практики</p>	<p>Еженедельная проверка дневника практики, текущих документов</p> <p>Контроль и оценка проведения учебно-тренировочных занятий</p>
3	<p><b>ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение групповых занятий по физической культуре (кружки, секции, группы по видам спорта);</li> <li>• Проведение внеклассного мероприятия по физической культуре (спортивный час, конкурс, викторина, час здоровья и др.);</li> <li>• Проведение внутри школьного соревнования.</li> <li>• Проведение беседы с учащимися 10 – 11 классов по проф. ориентационной теме.</li> </ul>	<p>6 часов в день</p> <p>6 занятий</p> <p>1 мероприятие</p> <p>1 соревнование</p> <p>1 мероприятие</p>	<p>I, II неделя практики</p> <p>I, II неделя практики</p> <p>I, II неделя практики</p>	<p>Контроль и оценка проведения мероприятия</p> <p>Контроль и оценка проведения беседы</p>
	<p>Подготовка письменного отчета по практике.</p> <p>Защита отчета по практике.</p>	20	II неделя практики	<p>Отчет</p> <p>Зачет с оценкой</p>

В период педагогической практики в общеобразовательной школе студент обязан:

- подчиняться правилам распорядка школы, распоряжениям директора школы, завуча, руководителей практики;
- студент несет ответственность за выполненную им работу и ее результатами наравне со штатными работниками школы;
- студент обязан соблюдать трудовую дисциплину; полностью выполнять задания, предусмотренные программой педагогической практики; тщательно готовиться к проведению уроков физкультуры и других видов работ; посещать открытые уроки, методические занятия;
- студент обязан ежедневно затрачивать на все виды деятельности (проведение уроков, посещение уроков, проведение спортивно-массовых мероприятий, написание документации, помощь школе и др.) не менее 6 часов в день.

Студент имеет право на:

- самостоятельное составление индивидуального плана работы на период практики в соответствии с программой и с учетом условий и возможностей базовой школы;
- проявление инициативы и творческого подхода в организации и проведении учебных, внеклассных и оздоровительных мероприятий;
- консультирование у руководителя практики, группового руководителя и специалистов школы;
- самостоятельный выбор темы, видов и форм внеклассной работы по физической культуре;
- обращение к руководителю практики за разрешением повторного прохождения практики без отрыва от учебных занятий при признании работы неудовлетворительной;
- апелляцию к групповому руководителю при несогласии с выставленной оценкой.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ**

Учет и оценку самостоятельной деятельности студентов осуществляют групповые руководители в контакте с учителями физической культуры, классными руководителями, администрацией школы. В итоговой оценке должны учитываться все стороны деятельности студентов на педагогической практике. Дифференцированная оценка складывается из следующих параметров:

- уровень сформированности профессионально-педагогических умений;
- эффективность проводимых занятий и мероприятий;
- проявление творчества;
- уровень анализа и самоанализа;
- качество оформления документации;
- отношение к практике.

При оценке результатов работы практиканта используются следующие методы:

- анализ документации студентов по практике (дневников, отчетов, конспектов и проч.);
- наблюдение за студентами в процессе практики и анализ качества отдельных видов работ (учебной, методической, исследовательской и др.);
- беседа со студентами, учителями физической культуры, классными руководителями, администрацией;
- анализ характеристик студентов, написанными педагогами-наставниками;
- самооценка студентами степени подготовленности к выполнению профессиональных функций и качества своей работы;
- обобщение данных выполнения занимающимися учебных заданий, их успеваемости, дисциплины и проч.

По окончании практики студент составляет письменный отчет о достигнутых результатах. Содержание отчета определяется настоящей программой. Отчеты студентов рассматриваются руководителями практики от базовых образовательных учреждений и от ШИКС.

Руководители практики базовых общеобразовательных учреждений дают отзыв (характеристику) о работе каждого студента, отмечая в нем (ней) выполнение программы практики, овладение профессиональными умениями и качествами, отношение к работе, трудовую дисциплину.

Итоговая оценка утверждается на защите результатов практики руководителем практики в индивидуальном порядке после анализа отчетной документации студента-практиканта.

Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим педагогическую практику. Оценка по практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при проведении при подведении итогов общей успеваемости студентов.

В период практики студенты определяют уровень физического развития учащихся закрепленного класса производится с целью изучения индивидуальных особенностей развития школьников и соответствующего построения учебно-воспитательного процесса. Программа исследования физического развития школьников включает в себя: состояние здоровья учащегося, (оценка физического развития, оценка уровня развития физических способностей).

Вся рабочая документация оформляется согласно общепринятым требованиям, образцы рабочих документов представлены в пособии по педагогической практике, которое раздается всем студентам на установочной конференции перед прохождением практики.

#### **Перечень рабочей документации:**

1. Расписания учебных и вне учебных занятий по физической культуре на период педагогической практики.

2. Дневник педагогической практики с перечнем всех выполненных работ и итоговыми оценками за каждую неделю практики, выставяемыми методистами.

3. Характеристика базовой школы с оценкой и подписью группового руководителя.

4. Годовые планы – графики для каждой параллели закрепленных за студентом классов, утвержденная учителем.

5. Поурочно – тематические на учебную четверть (для каждой параллели закрепленных классов), утвержденные учителем физической культуры и оцененные групповым руководителем.

6. Планы – конспекты уроков и план – конспект контрольного урока, проведенных в качестве учителя физической культуры. В каждый из конспектов групповым руководителем выставяются две оценки: первая за подготовку плана – конспекта, вторая – за проведение урока.

7. План спортивно - массовой работы на период педагогической практики, утвержденный учителем по физической культуре и подписанный групповым руководителем.

8. Методическая разработка внеклассного мероприятия, утверждается учителем физической культуры, по плану спортивно – массовой работы.

9. Отчет о проведении внутри школьного соревнования с оценкой группового руководителя за проведение соревнования и оформление итогового отчета.

10. Пульсометрия урока по физической культуре с оценкой группового руководителя.

11. Наблюдение познавательных интересов учащихся оценкой группового руководителя.

12. Педагогический анализ урока.

### **Перечень итоговой документации**

1. Сброшюрованный комплект рабочей документации.



2. Характеристика студента - практиканта как учителя физической культуры.
3. Отчет студента о педагогической практике.

## 9. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ (ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ)

### 9.1 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

Форма контроля по итогам практики по получению первичных профессиональных умений и навыков – зачёт с оценкой.

#### 9.1.1. Перечень компетенций, описание показателей и критериев их оценивания на различных этапах формирования, шкала оценивания

Характеристика результатов и уровней сформированности компетенций представлена в таблице:

Код контролируемой компетенции и ее описание	Содержание контролируемой компетенции	Характеристика результатов и уровней сформированности компетенции	Наименование оценочного средства
ПК-8 - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической	<b>Знает:</b> - основные приемы и средства анализа и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.	Знает инструментарий анализа и обобщения информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Применяет на практике приемы и средства первичной обработки информации.	Творческое задание

культуры и спорта	<p><b><u>Владеет:</u></b></p> <p>- Навыками получения и первичной обработки информации о достижениях в сфере избранного вида спорта из различных источников.</p>	<p>Владеет способами исследования особенностей личности занимающихся, теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта.</p>	Практические работы
<p><b>ПК- 9</b> - способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции</p>	<p><b><u>Знает:</u></b></p> <p>Психологические аспекты обучения, воспитания и формирования мотивации к занятиям избранным видом спорта.</p>	<p>Знает виды, формы и средства построения программ к занятиям избранным видом спорта..</p>	Отчет
	<p><b><u>Умеет:</u></b></p> <p>- Использовать полученные знания в области психологии ФК для практической работе широкими слоями населения в целях формирования у них потребности к занятиям избранным видом спорта.</p>	<p>Использует основные методы и средства сбора информации о занятиях избранным видом спорта.</p>	Творческое задание
	<p><b><u>Владеет:</u></b></p> <p>- Навыками исследования особенностей личности занимающихся, методами регуляции психического состояния, навыками формирования у разнообразного контингента занимающихся мотивации к занятиям избранным видом спорта.</p>	<p>Владеет практическими навыками самостоятельной деятельности при проведении занятий физическими упражнениями в избранном виде спорта.</p>	Практические работы
<p><b>ПК-10</b> способностью реализовывать систему отбора и спортивной</p>	<p><b><u>Знает:</u></b></p> <p>- Виды, формы и средства в избранном виде спорта в зависимости от антропометрических,</p>	<p>Перечисляет ведущие приемы в избранном виде спорта с использованием современных методик</p>	Отчет

<p>ориентации в избранном виде спорта использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся</p>	<p>физических и психических особенностей обучающихся</p>		
	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организовывать планомерное воздействие на контингент, в целях приобщения к систематическим занятиям средства в избранном виде спорта</li> </ul>	<p>Применяет приемы спортивной подготовки на практике с учетом различныз особенностей обучающихся.</p>	<p>Творческое задание</p>
	<p><b>Владеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Средствами и приемами самостоятельной деятельности при проведении занятий с использованием современных методик в избранном виде спорта</li> </ul>	<p>Воспроизводит методы спортивной деятельности и контроля по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.</p>	<p>Практические работы</p>
<p><b>ПК-11</b> - способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта</p>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.</li> </ul>	<p>Перечисляет базовые формулировки и понятия связанные с детско-юношеским и массовым спортом у различного контингента занимающихся.</p>	<p>Отчет</p>
	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Применять методы и средства сбора информации об детско-юношеском и массовом спорте.</li> </ul>	<p>Предоставляет данные из широкого спектра источников информации о детско-юношеском и массовом спорте, с последующей переработкой и применением современных технологий.</p>	<p>Творческое задание</p>
	<p><b>Владеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Средствами и приемами детско-юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.</li> </ul>	<p>Применяет навыки разработки и реализации спортивных технологий и программ.</p>	<p>Практические работы</p>
<p><b>ПК-12</b> - способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики</p>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Базовые компоненты и факторы профилактики травматизма и</li> </ul>	<p>Знает особенности организационно-методической, управленческой деятельности в сфере</p>	<p>Отчет</p>

травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	заболеваний, методики спортивного массажа	спортивной подготовки.	
	<b>Умеет:</b> - Конкретизировать проявление оздоровительного эффекта в процессе спортивной подготовки.	Подбирает методический материал и средства для разработки программ, по спортивной подготовки и профилактики травматизма и заболеваний, подбирать соответствующие средства и методы спортивного массажа их реализации по циклам занятий различной продолжительности.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Навыками разработки и реализации спортивных технологий для профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся	Применяет навыки составления программ по реализации восстановительных мероприятий с учетом возраста и пола обучающихся.	Практические работы
<b>ПК-13</b> способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	<b>Знает:</b> - Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	Перечисляет содержание и особенности технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию условий их применения для избранного вида спорта.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Применяет отечественные средства и методы для избранного вида спорта с учетом состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая	Использует навыки составления программ двигательной активности оптимально сочетающих в	Практические работы

	педагогический контроль спортсменов.	себе аспекты технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию.	
ПК-14 - способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	<b><u>Знает:</u></b> - Виды и формы мониторинга используемые в сфере спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий.	Решает теоретические задачи по принципам работы технических средств, использует их функциональные возможности.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> - Использовать методы и средства сбора информации о особенностях избранного вида спорта.	Самостоятельно работает с различными источниками информации, обладает способностью преобразовывать информацию, делать обобщения, формулировать, аргументировать выводы, сохранять и передавать информацию.	Творческое задание
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.	Применяет новейшие информационные технологии в процессе тренировочных занятий в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.	Практические работы
ПК-15 - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	<b><u>Знает:</u></b> - Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Перечисляет основные принципы работы.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> - Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах	Владеет основами планирования процесса индивидуальной спортивной деятельности.	Творческое задание

	индивидуальной спортивной деятельности.		
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками получения и обработки первичной информации о достижениях в сфере индивидуальной спортивной деятельности.	Проводит отдельные мероприятия по образцу.	Практические работы

Для получения положительной оценки студент должен полностью выполнить программу практики по профилю «Спортивная тренировка», своевременно сдать групповому руководителю отчетную документацию, подготовленную в процессе практики, защитить ее при собеседовании.

#### **Критерии выставления оценки студенту на зачете по практике**

<b>Оценка</b>	<b>Требования к сформированным компетенциям</b>
<i>«отлично»</i>	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, умеет приводить примеры, ответил на все вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью, глубиной и полнотой раскрытия темы
<i>«хорошо»</i>	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, хорошо справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответил на основные вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью и полнотой раскрытия темы, однако допускается одна -две неточности в ответе.
<i>«удовлетворительно»</i>	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил основную часть программы практики, но с трудом

	умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, в целом справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответы на вопросы во время защиты практики отличаются недостаточной глубиной и полнотой
«неудовлетворительно»	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не выполнил программу практики, не умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, не справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, не ответил на основные вопросы во время защиты практики

Степень овладения студентами профессионально-педагогическими навыками и умениями (качество проведения внеклассных мероприятий по физической культуре (отзыв тренера-преподавателя)), тренерской и педагогической деятельности.

Качество составленной отчетной документации (соблюдение требований к структуре и содержанию и оформлению документов и своевременность предоставления документов).

Отношение студента к практике (организация собственной деятельности: пунктуальность, организованность, активность, своевременность представления документов).

### **9.1.2 Методические материалы, определяющие процедуру оценивания**

Для получения зачёта с оценкой по результатам практики студент должен полностью выполнить программу практики, своевременно оформить и представить на кафедру все необходимые отчетные документы.

Результаты проделанной работы должны получить отражение в отчёте о практике. Отчет проверяется и подписывается руководителем практики от предприятия, затем представляется руководителю практики от вуза на последней неделе практики в установленный срок. В случае, если местом

прохождения практики является кафедра ДВФУ, отчет оформляется студентом и сдается руководителю практики от вуза.

Итоговая оценка за практику выставляется на основании всех представленных документов, посредством которых выявляется регулярность посещения места практики, тщательность составления отчета, инициативность студента, проявленная в процессе практики и способность к самостоятельной профессиональной деятельности.

Результаты прохождения практики оцениваются по следующим критериям:

- уровню освоения компетенций;
- отзыву руководителя практики от организации;
- практическим результатам проведенных работ и их значимости;
- качеству ответов студента на вопросы по существу отчета.

По результатам проведения практики и защиты отчетов студентов, преподавателем - руководителем практики составляется сводный отчет.

Зачет по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. Оценка, полученная студентами на зачете, учитывается при назначении стипендии.

Студенту, не выполнившему программу практики по уважительной причине, продлевается срок ее прохождения без отрыва от учёбы. В случае невыполнения программы практики, непредставления отчёта о практике, либо получения отрицательного отзыва руководителя практики от предприятия, где практиковался студент, и неудовлетворительной оценки при защите отчёта студент может быть отчислен из университета.

## **10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Основная литература:**



1. Суржок Т.Г., Тарасова О.А. Физическая культура. Изд. «ИЭО СПбУУиЭ». 2013. – Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=64075](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=64075)

2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник для вузов / [Ю. М. Макаров, Н. В. Луткова, Л. Н. Минина и др.]; под ред. Ю. М. Макарова. 3-е изд., стер. Москва: Академия, 2014. 217 с. <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:758548&theme=FEFU>

### **Дополнительная литература:**

1. Родин А.В., Губа Д.В. Баскетбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: Учебное пособие/ А.В. Родин, Д.В. Губа. – М.: «Советский спорт», 2009. – 168 с. <https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:296258&theme=FEFU>

2. Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия по баскетболу в школе. /И.В. Шайдарова/ Дальневосточного государственного университета, Факультет физической культуры и спорта. Владивосток: Изд-во Дальневосточного университета, 2004. – 47 с. <https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:707148&theme=FEFU>

3. Техника и методика обучения баскетболистов перемещениям, остановкам и передачам : учебное пособие / И. В. Шайдарова, В. Ф. Полянин ; Дальневосточный государственный университет, Факультет физической культуры и спорта. Владивосток: Изд-во Дальневосточного университета , 2007. 42 с. <https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:301998&theme=FEFU>

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <http://window.edu.ru/resource/642/28642> Еркомайшвили И.В., Жукова О.Л. Педагогическая практика по физической культуре в школе: Учебно-методическое пособие. – Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. – 88 с.

2. <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/2006N3/p55-58.htm> «Третий урок физической культуры в общеобразовательной школе» - статья Л.Л. Головиной, Ю.А. Копылова и Н.В. Полянской - Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка». - 2006. - № 3. – С. 55-58.

3. [http://www.prosv.ru/ebooks/Lah\\_Fiz-ra\\_10-11/index.html](http://www.prosv.ru/ebooks/Lah_Fiz-ra_10-11/index.html) Обзор современных концепций физического воспитания учащихся. Физическая культура, 11 кл., Методическое пособие. Базовый уровень / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В. И. Ляха. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2010.

4. <http://www.openclass.ru/node/117673> План конспект урока по физической культуре баскетбол– Конспект урока по физкультуре "Баскетбол: передача мяча с места и в движении", 2009.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующие информационные справочные системы:

1. ЭБС ДВФУ - <https://www.dvfu.ru/library/electronic-resources/> ,
2. Электронная библиотека диссертаций РГБ - <http://diss.rsl.ru/> ,
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - <http://elibrary.ru/defaultx.asp> ,
4. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" - <http://e.lanbook.com/> ,
5. Электронная библиотека "Консультант студента" - <http://www.studentlibrary.ru/> ,
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru/> ,
7. Информационная система "ЕДИНОЕ ОКНО доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru/> ,

8. Доступ к Антиплагиату в интегрированной платформе электронного обучения Blackboard ДВФУ - <https://bb.dvfu.ru/> ,

9. Доступ к электронному заказу книг в библиотеке ДВФУ - <http://lib.dvfu.ru:8080/search/query?theme=FEFU> ,

10. Доступ к расписанию [https://www.dvfu.ru/schools/school\\_of\\_arts\\_culture\\_and\\_sports/student/the-schedule-of-educational-process/](https://www.dvfu.ru/schools/school_of_arts_culture_and_sports/student/the-schedule-of-educational-process/);

11. Доступ к рассылке писем. <http://mail.dvfu.ru/>

## **11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Производственная практика у студентов 3 курса должна проходить в общеобразовательных учреждениях имеющих все необходимое для проведения уроков физической культуры материально-техническое оснащение:

– наличие оборудованного спортивного зала и спортивной площадки, соответствующих действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ; спортивного оборудования;

– компьютерного класса с рабочими местами (для обеспечения доступа каждого студента к информационным ресурсам – библиотечному фонду и сетевым ресурсам Интернет).

Настоящим учебным планом предусмотрено прохождение педагогической практики в первые 2 недели 6 семестра, то есть в начале третьей школьной четверти, в течение которой графиком учебного процесса по предмету «Физическая культура» предусматривается прохождения раздела программы – спортивные игры (баскетбол, волейбол). Таким образом, в базовом учреждении должно быть необходимое количество спортивного инвентаря для обеспечения прохождения данного раздела учебной программы:

- стандартная баскетбольная площадка;
- баскетбольные щиты;
- баскетбольные мячи;
- волейбольная сетка;
- волейбольные мячи;
- оснащение для обеспечения судейства соревнований по баскетболу и волейболу.

Автор: к.п.н., доцент, Горбунова О.В.

Программа практики обсуждена на заседании кафедры ТМФКиСОР, протокол № 10 от «01» июня 2016 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

«Дальневосточный федеральный университет»  
(ДФУ)

**ШКОЛА ИСКУССТВА, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

«Согласовано»

Руководитель ОП



Н.В. Мазитова

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

зав. кафедрой ТМФКиСОП



Ю.Э. Гудков

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Педагогическая практика**

**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура**

**Профиль «Спортивная тренировка»**

**Квалификация выпускника бакалавр**

**г. Владивосток**

**2016 г.**

## **1. НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩАЯ ПРОЦЕСС ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Программа разработана в соответствии с требованиями стандарта самостоятельно устанавливаемого ДВФУ, утвержденного приказом ректора ДВФУ № от 07.07.2015 № 12-13-1282 и Положением о порядке проведения практики студентов, обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Дальневосточный федеральный университет» по программам высшего образования (для программ бакалавриата, специалитета, магистратуры) от 23.10.15 № 12-13-2030.

## **2. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ)**

Целями производственной практики являются:

- научить применять полученные в ходе изучения дисциплин профессионального блока знания, умения и компетенции в практической деятельности педагога по физической культуре – в ходе решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач, проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в общеобразовательных школах;
- овладеть методами анализа и оценки деятельности педагога на уроке по физической культуре;
- выработать умения организовать самостоятельный трудовой процесс, работать в коллективе;
- принимать организационные решения в стандартных ситуациях и нести за них ответственность.

## **3. ЗАДАЧИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Задачами производственной практики являются:

- закрепить, углубить и практически обогатить теоретические знания, сформировать умения их практического применения в решении конкретных педагогических задач;

- сформировать основные профессионально-педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности в качестве учителя физической культуры и классного руководителя;

- изучить опыт организации, постановку и планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общеобразовательной школе;

- выработать творческий, исследовательский подход к педагогической деятельности.

#### **4. МЕСТО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП**

Производственная практика предназначена для бакалавров третьего курса обучения, осваивающих образовательную программу по направлению Физическая культура, «Спортивная тренировка». Педагогическая практика относится к производственной практике и является логичным продолжением освоения дисциплин программы бакалавриата, таких как: теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика физической культуры, спортивная психология и педагогика, мониторинг физического состояния человека, научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте.

В результате прохождения данной педагогической практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения:

- изучать личность, потребности и интересы учащихся с целью диагностики и прогнозирования их физического развития и воспитания;

- вести перспективное и текущее планирование и учет по школьной дисциплине «Физическая культура», а так же по внеклассным формам занятий спортом;

- самостоятельно руководить учебно-познавательной деятельностью школьников, ставить и решать образовательные и оздоровительные задачи выбирать и применять необходимые средства, методы и формы физкультурного образования;

- проводить исследовательскую работу, направленную на оптимизацию учебно-воспитательного процесса и внедрение инновационных технологий обучения.

Практика направлена на получение практических навыков в педагогической деятельности и формирование профессиональных компетенций.

## **5. ТИПЫ, СПОСОБЫ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Вид практики: производственная.

Тип производственной практики: педагогическая.

Способ проведения практики – стационарный.

Форма проведения практики – концентрированная.

Производственная практика (педагогическая) – это вид учебной деятельности, в процессе которой обучающиеся самостоятельно выполняют определенные программой практики задания в условиях предприятий и организаций.

Данная практика является стационарной, осуществляется непрерывно (концентрированной). Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки бакалавра физической культуры и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство педагогической практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом назначаются групповые руководители практики. Руководитель практики или один из ведущих



специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов в общеобразовательных учреждениях.

Базами педагогической практики являются муниципальные общеобразовательные учреждения различного типа г. Владивостока, располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и высоко-квалифицированными педагогическими кадрами.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики согласуется с требованием их доступности для данных обучающихся и практика проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки специалиста физической культуры и спорта и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом ректора назначаются групповые руководители практики. Руководитель организации, его заместитель или один из ведущих специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов.

## **6. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

В результате прохождения данной учебной практики у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

№ п/п	Компетенция (содержание и обозначение в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Планируемые результаты (конкретизированные цели)		
		Знать	Уметь	Владеть

1.	ПК-1 - способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	Методы контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	Выявлять проблемы качества обучения, актуальные дидактические технологии	Способами контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии
2	ПК-2 - способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	теоретические положения и методические основы учений в области физической культуры П.Ф.Лесгафта, Н.А.Бернштейна, Л.П.Матвеева, А.А.Гужаловского, В.К.Платонова, Г.Г.Наталова, В.К.Бальсевича, В.С.Фарфеля, А.Н. Крестовникова, И.А. Аршавского и других современных ученых;	Структурировать основные тенденции развития науки и практики в области физической культуры	Навыками анализа основных учений в области физической культуры.
3.	ПК-3 - способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	Структуру учебно-методического комплекса для планирования и составления программ конкретных занятий;	Выбирать учебно-методический комплекс для планирования и составления программ конкретных занятий;	Методами составления учебных планов и программ занятий в профессиональной деятельности
4.	ПК-4 - способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного,	- анатомо-физиологические и психолого-педагогические основы возрастного	- использовать при обучении и воспитании аудиовизуальные средства, тренажеры,	- способами рациональной организации учащихся на

	школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу	развития; технику безопасности и санитарно-гигиенические требования к проведению различных форм физического воспитания;	компьютерную технику; контролировать эффективность решения поставленных задач	занятии;
5.	ПК-5 - способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	- морфологические, биохимические и физиологические изменения организма при двигательной деятельности занимающихся.	- определять основной механизм энергообеспечения в отдельных видах спорта, используя различные методы контроля.	- владеет основными понятиями и приемами оценки физиологического и биохимического контроля за состоянием занимающихся.
6.	ПК-6 - способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни	Приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям ФКиС;	Применять наиболее эффективные приемы и способы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности;	Средствами и приемами представления, презентации достижений в области физической культуре и ЗОЖ.
7.	ПК-7 - способностью обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов	Физические, психические и функциональные возможности человека специальные двигательные режимы, ориентированные на профилактику и устранение психических и физических	Разрабатывать специальные двигательные режимы, ориентированные на профилактику и устранение психических и физических перенапряжений.	Приемами выживания в природной среде, оказанию первой медицинской помощи, комплексом мер по разработке и соблюдению правил и норм охраны труда и техники безопасности

		перенапряжений.		занимающихся в процессе рекреационно-оздоровительной и туристской деятельности.
--	--	-----------------	--	---

## 7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость производственной практики составляет 4 недели/ 6 зачетных единиц, 216 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и	Трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	<b>Подготовительный (организационный)</b>	Установочная лекция (инструктаж) в вузе – ознакомление с правилами техники безопасности, условиями прохождения практики, сроками, содержанием обязательных мероприятий, требованиями к оформлению отчетных форм, особенностями текущего и промежуточного контроля	2	Собеседование
		Инструктаж (на рабочем месте) и знакомство с базой практики.	2	Проверка дневника практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
1.	<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b> 1.Участие в установочной конференции; 2.Ознакомительные беседы с директором, завучем, учителем физической культуры и врачом.  3.Ознакомление с документацией по планированию и учету учебной и внеклассной работы. 4.Оформление уголка практиканта. 5.Участие в собраниях бригады.	24 часа	I неделя практики  I неделя практики  I неделя практики в течение всей практики	Собеседование  Проверка дневника практики

2	<p><i>УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Просмотр и анализ уроков учителей физической культуры;</li> <li>• Проведение уроков физической культуры в качестве помощника учителя;</li> <li>• Самостоятельное проведение уроков;</li> <li>• Проведение контрольных уроков.</li> </ul>	<p>6 часов в день</p> <p>6 уроков</p> <p>8 уроков</p> <p>2 урока</p>	<p>I неделя практики</p> <p>II неделя практики</p> <p>III, IV неделя практики</p> <p>III, IV неделя практики</p>	<p>Еженедельная проверка дневника практики, текущих документов</p> <p>Контроль и оценка проведения учебно-тренировочных занятий</p>
3	<p><b>ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение групповых занятий по физической культуре (кружки, секции, группы по видам спорта);</li> <li>• Проведение внеклассного мероприятия по физической культуре (спортивный час, конкурс, викторина, час здоровья и др.);</li> <li>• Проведение внутри школьного соревнования.</li> <li>• Проведение беседы с учащимися 10 – 11 классов по проф. ориентационной теме.</li> </ul>	<p>6 часов в день</p> <p>6 занятий</p> <p>1 мероприятие</p> <p>1 соревнование</p> <p>1 мероприятие</p>	<p>III, IV неделя практики</p> <p>II, III, IV неделя практики</p> <p>II, III, IV неделя практики</p>	<p>Контроль и оценка проведения мероприятия</p> <p>Контроль и оценка проведения беседы</p>
	<p>Подготовка письменного отчета по практике.</p> <p>Защита отчета по практике.</p>	<p>20</p> <p>4</p>	<p>IV неделя практики</p>	<p>Отчет</p> <p>Зачет с оценкой</p>

В период педагогической практики в общеобразовательной школе студент обязан:

- подчиняться правилам распорядка школы, распоряжениям директора школы, завуча, руководителей практики;

- студент несет ответственность за выполненную им работу и ее результатами наравне со штатными работниками школы;

- студент обязан соблюдать трудовую дисциплину; полностью выполнять задания, предусмотренные программой педагогической практики; тщательно готовиться к проведению уроков физкультуры и других видов работ; посещать открытые уроки, методические занятия;

- студент обязан ежедневно затрачивать на все виды деятельности (проведение уроков, посещение уроков, проведение спортивно-массовых мероприятий, написание документации, помощь школе и др.) не менее 6 часов в день.

Студент имеет право на:

- самостоятельное составление индивидуального плана работы на период практики в соответствии с программой и с учетом условий и возможностей базовой школы;

- проявление инициативы и творческого подхода в организации и проведении учебных, внеклассных и оздоровительных мероприятий;

- консультирование у руководителя практики, группового руководителя и специалистов школы;

- самостоятельный выбор темы, видов и форм внеклассной работы по физической культуре;

- обращение к руководителю практики за разрешением повторного прохождения практики без отрыва от учебных занятий при признании работы неудовлетворительной;

- апелляцию к групповому руководителю при несогласии с выставленной оценкой.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ**

Учет и оценку самостоятельной деятельности студентов осуществляют групповые руководители в контакте с учителями физической культуры, классными руководителями, администрацией школы. В итоговой оценке должны учитываться все стороны деятельности студентов на педагогической

практике. Дифференцированная оценка складывается из следующих параметров:

- уровень сформированности профессионально-педагогических умений;
- эффективность проводимых занятий и мероприятий;
- проявление творчества;
- уровень анализа и самоанализа;
- качество оформления документации;
- отношение к практике.

При оценке результатов работы практиканта используются следующие методы:

- анализ документации студентов по практике (дневников, отчетов, конспектов и проч.);
- наблюдение за студентами в процессе практики и анализ качества отдельных видов работ (учебной, методической, исследовательской и др.);
- беседа со студентами, учителями физической культуры, классными руководителями, администрацией;
- анализ характеристик студентов, написанными педагогами-наставниками;
- самооценка студентами степени подготовленности к выполнению профессиональных функций и качества своей работы;
- обобщение данных выполнения занимающимися учебных заданий, их успеваемости, дисциплины и проч.

По окончании практики студент составляет письменный отчет о достигнутых результатах. Содержание отчета определяется настоящей программой. Отчеты студентов рассматриваются руководителями практики от базовых образовательных учреждений и от ШИКС.

Руководители практики базовых общеобразовательных учреждений дают отзыв (характеристику) о работе каждого студента, отмечая в нем (ней) выполнение программы практики, овладение профессиональными умениями и качествами, отношение к работе, трудовую дисциплину.

Итоговая оценка утверждается на защите результатов практики руководителем практики в индивидуальном порядке после анализа отчетной документации студента-практиканта.

Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим педагогическую практику. Оценка по практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при проведении при подведении итогов общей успеваемости студентов.

В период практики студенты определяют уровень физического развития учащихся закрепленного класса производится с целью изучения индивидуальных особенностей развития школьников и соответствующего построения учебно-воспитательного процесса. Программа исследования физического развития школьников включает в себя: состояние здоровья учащегося, (оценка физического развития, оценка уровня развития физических способностей).

Вся рабочая документация оформляется согласно общепринятым требованиям, образцы рабочих документов представлены в пособии по педагогической практике, которое раздается всем студентам на установочной конференции перед прохождением практики.

#### **Перечень рабочей документации:**

13. Расписания учебных и вне учебных занятий по физической культуре на период педагогической практики.

14. Дневник педагогической практики с перечнем всех выполненных работ и итоговыми оценками за каждую неделю практики, выставляемыми методистами.

15. Характеристика базовой школы с оценкой и подписью группового руководителя.

16. Годовые планы – графики для каждой параллели закрепленных за студентом классов, утвержденная учителем.



17. Поурочно – тематические на учебную четверть (для каждой параллели закрепленных классов), утвержденные учителем физической культуры и оцененные групповым руководителем.

18. Планы – конспекты уроков и план – конспект контрольного урока, проведенных в качестве учителя физической культуры. В каждый из конспектов групповым руководителем выставляются две оценки: первая за подготовку плана – конспекта, вторая – за проведение урока.

19. План спортивно - массовой работы на период педагогической практики, утвержденный учителем по физической культуре и подписанный групповым руководителем.

20. Методическая разработка внеклассного мероприятия, утверждается учителем физической культуры, по плану спортивно – массовой работы.

21. Отчет о проведении внутри школьного соревнования с оценкой группового руководителя за проведение соревнования и оформление итогового отчета.

22. Пульсометрия урока по физической культуре с оценкой группового руководителя.

23. Наблюдение познавательных интересов учащихся оценкой группового руководителя.

24. Педагогический анализ урока.

### **Перечень итоговой документации**

1. Сброшюрованный комплект рабочей документации.
2. Характеристика студента - практиканта как учителя физической культуры.
3. Отчет студента о педагогической практике.

### **ОЦЕНКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА**

Алгоритм выявления итоговой оценки:

1. Оценка за самостоятельную деятельность студента-практиканта в течение практики выставляются в соответствующей ведомости (ведомость оценок за организационную работу, ведомость оценок за учебно-методическую работу и т.д.)
2. По окончании практики итоговые оценки за раздел переносятся в соответствующие графы таблицы успешности студента-практиканта, определяется сумма баллов (  $\Sigma$  ).
3. Рассчитать коэффициент успешности деятельности студента - практиканта по формуле.
4. Соотнести полученный коэффициент с оценкой.
5. Выставить оценку за практику в школе.

**ТАБЛИЦА УСПЕШНОСТИ**

Оценка организационной работы	Оценка учебно-методической работы	Оценка спортивно-массовой работы	Оценка воспитательной работы	Оценка учебно-исследовательской работы	Оценка студента педагогическим коллективом школы	Оценка отчета практиканта	Отношение к практике	$\Sigma$	Коэффициент успешности	Оценка

Коэффициент успешности определяется по формуле:

$$K = n:N$$

Где  $n$  - количество баллов, набранных испытуемым, а  $N$  - максимальное количества баллов.

Эти данные переводятся в общепринятую 5-балльную оценочную шкалу с учетом величины коэффициента успешности:

<b>K</b>	<b>Оценка</b>
----------	---------------

от 1 до 0,9	5
до 0,8	4
до 0,7	3
ниже 0,7	

## 9. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ (ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ)

### 9.1 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

Форма контроля по итогам практики по получению первичных профессиональных умений и навыков – зачёт с оценкой.

#### 9.1.1. Перечень компетенций, описание показателей и критериев их оценивания на различных этапах формирования, шкала оценивания

Характеристика результатов и уровней сформированности компетенций представлена в таблице:

Код контролируемой компетенции и ее описание	Содержание контролируемой компетенции	Характеристика результатов и уровней сформированности компетенции	Наименование оценочного средства
ПК-1 - способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	<b><u>Знает:</u></b> – Методы контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;	Перечисляет методы педагогического контроля качества обучения, современные дидактические технологии.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> – Выявлять проблемы качества обучения, актуальные дидактические технологии;	Оперировать основными дидактическими технологиями.	Практические работы
	<b><u>Владеет:</u></b> - Способами контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии.	Проводит работу на основе (базе) полученных знаний.	Практические работы
ПК-2 - способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	<b><u>Знает:</u></b> - теоретические положения и методические основы учений в области физической культуры П.Ф.Лесгафта, Н.А.Бернштейна,	Перечисляет основные компоненты теорий.	Отчет

	Л.П.Матвеева, А.А.Гужаловского, В.К.Платонова, Г.Г.Наталова, В.К.Бальсевича, В.С.Фарфеля, А.Н. Крестовникова, И.А. Аршавского и других современных ученых.		
	<b>Умеет:</b> - Структурировать основные тенденции развития науки и практики в области физической культуры.	Воспроизводит опыт передовых ученых.	Практические работы
	<b>Владеет:</b> - Навыками анализа основных учений в области физической культуры.	Проводит эксперименты в области физической культуры.	Практические работы
<b>ПК-3</b> - способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	<b>Знает:</b> - Структуру учебно- методического комплекса для планирования и составления программ конкретных занятий.	Знает основы построения программ конкретных занятий.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Выбирать учебно- методический комплекс для планирования и составления программ конкретных занятий.	Применяет на практике передовой опыт в области рекреационной физической культуры.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Методами составления учебных планов и программ занятий в профессиональной деятельности.	Определяет приоритетные задачи учебных планов и программ занятий.	Практические работы
<b>ПК-4</b> - способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать	<b>Знает:</b> - Анатомо- физиологические и психолого-педагогические основы возрастного развития; технику безопасности и санитарно-гигиенические требования к проведению различных форм	Перечисляет основные принципы построения.	Отчет

внеклассную физкультурно-спортивную работу	физического воспитания.		
	<b>Умеет:</b> - Использовать при обучении и воспитании аудиовизуальные средства, тренажеры, компьютерную технику; контролировать эффективность решения поставленных задач.	Строит планы учебного процесса по образцу.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Способами рациональной организации учащихся на занятии.	Проводит отдельные контролируемые мероприятия учебных занятий по физической культуре.	Практические работы
<b>ПК-5</b> - способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	<b>Знает:</b> - Морфологические, биохимические и физиологические изменения организма при двигательной деятельности занимающихся.	Перечисляет и характеризует основные средства и методы.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Определять основной механизм энергообеспечения в отдельных видах спорта, используя различные методы контроля.	Умеет использовать средства для определения функционального состояния, физического развития и уровень подготовленности.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Основными понятиями и приемами оценки физиологического и биохимического контроля за состоянием занимающихся.	Применяет передовые технологии, комплексно оценивает эффективность занятий, использует приемы коррекции состояния.	Практические работы
<b>ПК-6</b> - способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни	<b>Знает:</b> - Приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям ФКиС.	Способен перечислить понятия и приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям ФКиС	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Применять наиболее	Умеет отобрать наиболее эффективные приемы и	Творческое задание

	<p>эффективные приемы и способы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям оздоровительно-рекреационной направленности.</p>	<p>способы пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной направленности</p>	
	<p><b>Владеет:</b> - Средствами и приемами представления, презентации достижений в области физической культуре и ЗОЖ.</p>	<p>Владеет основными приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям ФКиС, с учетом задач спортивно-рекреационной деятельности.</p>	<p>Практические работы</p>
<p><b>ПК-7</b> - способностью обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов</p>	<p><b>Знает:</b> - Физические, психические и функциональные возможности человека специальные двигательные режимы, ориентированные на профилактику и устранение психических и физических перенапряжений.</p>	<p>Знает основы навыков выживания в природной среде.</p>	<p>Отчет</p>
	<p><b>Умеет:</b> - Разрабатывать специальные двигательные режимы, ориентированные на профилактику и устранение психических и физических перенапряжений.</p>	<p>Умеет отбирать и использовать специальные двигательные режимы, ориентированные на профилактику и устранение психических и физических перенапряжений.</p>	<p>Творческое задание</p>
	<p><b>Владеет:</b> - Приемами выживания в природной среде, оказанию первой медицинской помощи, комплексом мер по разработке и соблюдению правил и норм охраны труда и техники безопасности занимающихся в процессе рекреационно-оздоровительной и туристской деятельности.</p>	<p>Владеет основами способов выживания в природной среде, оказанию первой медицинской помощи, комплексом мер по разработке и соблюдению правил и норм охраны труда и техники безопасности.</p>	<p>Практические работы</p>

Для получения положительной оценки студент должен полностью выполнить программу практики по профилю «Спортивная тренировка», своевременно сдать групповому руководителю отчетную документацию, подготовленную в процессе практики, защитить ее при собеседовании.

### Критерии выставления оценки студенту на зачете по практике

Оценка	Требования к сформированным компетенциям
«отлично»	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, умеет приводить примеры, ответил на все вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью, глубиной и полнотой раскрытия темы
«хорошо»	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, хорошо справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответил на основные вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью и полнотой раскрытия темы, однако допускается одна -две неточности в ответе.
«удовлетворительно»	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил основную часть программы практики, но с трудом умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, в целом справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответы на вопросы во время защиты практики отличаются недостаточной глубиной и полнотой
«неудовлетворительно»	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не выполнил программу практики, не умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, не справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, не ответил на основные вопросы во время защиты практики



Степень овладения студентами профессионально-педагогическими навыками и умениями (качество проведения внеклассных мероприятий по физической культуре (отзыв тренера-преподавателя)), тренерской и педагогической деятельности.

Качество составленной отчетной документации (соблюдение требований к структуре и содержанию и оформлению документов и своевременность предоставления документов).

Отношение студента к практике (организация собственной деятельности: пунктуальность, организованность, активность, своевременность представления документов).

### **9.1.2 Методические материалы, определяющие процедуру оценивания**

Для получения зачёта с оценкой по результатам практики студент должен полностью выполнить программу практики, своевременно оформить и представить на кафедру все необходимые отчетные документы.

Результаты проделанной работы должны получить отражение в отчёте о практике. Отчет проверяется и подписывается руководителем практики от предприятия, затем представляется руководителю практики от вуза на последней неделе практики в установленный срок. В случае, если местом прохождения практики является кафедра ДВФУ, отчет оформляется студентом и сдается руководителю практики от вуза.

Итоговая оценка за практику выставляется на основании всех представленных документов, посредством которых выявляется регулярность посещения места практики, тщательность составления отчета, инициативность студента, проявленная в процессе практики и способность к самостоятельной профессиональной деятельности.

Результаты прохождения практики оцениваются по следующим критериям:

- уровню освоения компетенций;

- отзыву руководителя практики от организации;
- практическим результатам проведенных работ и их значимости;
- качества ответов студента на вопросы по существу отчета.

По результатам проведения практики и защиты отчетов студентов, преподавателем - руководителем практики составляется сводный отчет.

Зачет по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. Оценка, полученная студентами на зачете, учитывается при назначении стипендии.

Студенту, не выполнившему программу практики по уважительной причине, продлевается срок ее прохождения без отрыва от учёбы. В случае невыполнения программы практики, непредставления отчёта о практике, либо получения отрицательного отзыва руководителя практики от предприятия, где практиковался студент, и неудовлетворительной оценки при защите отчёта студент может быть отчислен из университета.

## **10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

### **Основная литература:**

1. Суржок Т.Г., Тарасова О.А. Физическая культура. Изд. «ИЭО СПбУУиЭ». 2013. – Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=64075](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=64075)
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник для вузов / [Ю. М. Макаров, Н. В. Луткова, Л. Н. Минина и др.]; под ред. Ю. М. Макарова. 3-е изд., стер. Москва: Академия, 2014. 217 с. <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:758548&theme=FEFU>

### **Дополнительная литература:**

1. Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия по баскетболу в школе. /И.В. Шайдарова/ Дальневосточного государственной

университет, Факультет физической культуры и спорта. Владивосток: Изд-во Дальневосточного университета, 2004. – 47 с.

<https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:707148&theme=FEFU>

2. Техника и методика обучения баскетболистов перемещениям, остановкам и передачам : учебное пособие / И. В. Шайдарова, В. Ф. Полянин ; Дальневосточный государственный университет, Факультет физической культуры и спорта. Владивосток: Изд-во Дальневосточного университета , 2007. 42 с. <https://lib.dvfu.ru:8443/lib/item?id=chamo:301998&theme=FEFU>

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <http://window.edu.ru/resource/642/28642> Еркомайшвили И.В., Жукова О.Л. Педагогическая практика по физической культуре в школе: Учебно-методическое пособие. – Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. – 88 с.

2. <http://lib.sportedu.ru./press/fkvot/2006N3/p55-58.htm> «Третий урок физической культуры в общеобразовательной школе» - статья Л.Л. Головиной, Ю.А. Копылова и Н.В. Полянской - Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка». - 2006. - № 3. – С. 55-58.

3. [http://www.prosv.ru/ebooks/Lah\\_Fiz-ra\\_10-11/index.html](http://www.prosv.ru/ebooks/Lah_Fiz-ra_10-11/index.html) Обзор современных концепций физического воспитания учащихся. Физическая культура, 11 кл., Методическое пособие. Базовый уровень / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В. И. Ляха. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2010.

4. <http://www.openclass.ru/node/117673> План конспект урока по физической культуре баскетбол– Конспект урока по физкультуре "Баскетбол: передача мяча с места и в движении", 2009.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующие информационные справочные системы:

1. ЭБС ДВФУ - <https://www.dvfu.ru/library/electronic-resources/> ,
2. Электронная библиотека диссертаций РГБ - <http://diss.rsl.ru/> ,
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - <http://elibrary.ru/defaultx.asp> ,
4. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" - <http://e.lanbook.com/> ,
5. Электронная библиотека "Консультант студента" - <http://www.studentlibrary.ru/> ,
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru/> ,
7. Информационная система "ЕДИНОЕ ОКНО доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru/> ,
8. Доступ к Антиплагиату в интегрированной платформе электронного обучения Blackboard ДВФУ - <https://bb.dvfu.ru/> ,
9. Доступ к электронному заказу книг в библиотеке ДВФУ - <http://lib.dvfu.ru:8080/search/query?theme=FEFU> ,
10. Доступ к расписанию <https://www.dvfu.ru/schools/school of arts culture and sports/student/the-schedule-of-educational-process/>;
11. Доступ к рассылке писем. <http://mail.dvfu.ru/>

#### **11. МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Производственная практика у студентов 3 курса должна проходить в общеобразовательных учреждениях имеющих все необходимое для проведения уроков физической культуры материально-техническое оснащение:

– наличие оборудованного спортивного зала и спортивной площадки, соответствующих действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ; спортивного оборудования;

– компьютерного класса с рабочими местами (для обеспечения доступа каждого студента к информационным ресурсам – библиотечному фонду и сетевым ресурсам Интернет).

Настоящим учебным планом предусмотрено прохождение педагогической практики в первые 4 недели 6 семестра, то есть в начале третьей школьной четверти, в течение которой графиком учебного процесса по предмету «Физическая культура» предусматривается прохождения раздела программы – спортивные игры (баскетбол, волейбол). Таким образом, в базовом учреждении должно быть необходимое количество спортивного инвентаря для обеспечения прохождения данного раздела учебной программы: стандартная баскетбольная площадка; баскетбольные щиты; баскетбольные мячи; волейбольная сетка; волейбольные мячи; оснащение для обеспечения судейства соревнований по баскетболу и волейболу.

Автор: к.п.н., доцент, Горбунова О.В.

Программа практики обсуждена на заседании кафедры ТМФКиСОР, протокол № 10 от «01» июня 2016 г.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Дальневосточный федеральный университет»**  
(ДФУ)

---

**ШКОЛА ИСКУССТВА, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

«Согласовано»

Руководитель ОП

Н.В. Мазитова

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

зав. кафедрой ТМФКиСОП

Ю.Э. Гудков

« 01 » \_\_ 06 \_\_ 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ  
(ПРЕДДИПЛОМНОЙ) ПРАКТИКИ**

**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
Профиль «Спортивная тренировка»  
Квалификация выпускника бакалавр**

г. Владивосток  
2016 г.

## **1. НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩАЯ ПРОЦЕСС ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Программа разработана в соответствии с требованиями стандарта самостоятельно устанавливаемого ДВФУ, утвержденного приказом ректора ДВФУ № от 07.07.2015 № 12-13-1282 и Положением о порядке проведения практики студентов, обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Дальневосточный федеральный университет» по программам высшего образования (для программ бакалавриата, специалитета, магистратуры) от 23.10.15 № 12-13-2030.

## **2. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Практика студентов 4 курса является этапом профессионально-тренерской подготовки бакалавра по физической культуре, обеспечивающим профессиональную адаптацию выпускников к реальным условиям педагогического труда, аналогичным будущей работе.

Целями практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении базовых дисциплин;
- развитие и накопление специальных навыков, изучение и участие в разработке организационно-методических и нормативных документов для решения отдельных задач по месту прохождения практики;
- формирования основ профессиональной деятельности;
- изложение студентам сведений об организационно-методической работе тренера, которая в значительной степени обуславливает эффективность учебно-воспитательного процесса;
- закрепление теоретических представлений об основных сферах полученных знаний в области рекреационно-оздоровительной деятельности, моделирование профессиональной деятельности в условиях работы учреждений различного типа, формирование устойчивого

профессионального интереса к избранному направлению;

- целостное выполнение профессиональных обязанностей специалиста по физической культуре на основе глубоких знаний и владения методиками обучения и воспитания;

- моделирование профессиональной деятельности в условиях работы учреждений различного типа;

- формирование устойчивого профессионального интереса к избранной специальности;

- способность проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик;

- освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, анализа данных научных исследований и подготовки выпускной квалификационной работы.

### **3. ЗАДАЧИ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Содержание преддипломной практики направлено на решение следующих задач:

1. Формирование умения правильно формулировать задачи исследования в ходе выполнения научно-исследовательской работы в соответствии с ее целью, умения инициативно избирать методы исследования, соответствующие его цели, формировать методику исследования.

2. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик.

2. Овладение навыками разработки локального педагогического исследования (определение цели, гипотезы, методов исследования, разработка практической разработки в педагогическом процессе



образовательного учреждения); обобщение и оформление результатов исследований.

3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

4. Усвоение навыков выполнения самостоятельного проведения библиографической работы с привлечением современных электронных технологий.

5. Работа в фондах Научной библиотеки ДВФУ, работа в каталогах, в частности – с полнотекстовой базой электронных изданий – ЭБС IPRbooks.

5. Применение современных информационных технологий при проведении научных исследований в сфере физической культуры и спорта.

6. Выработка способности и умения анализировать и представлять полученные в ходе исследования результаты в виде законченных учебно-методических разработок (отчет о практике, научно-методические статьи, тезисы докладов научно-практических конференций, научные доклады, выпускная квалификационная работа).

7. Овладение методами обобщения и логического изложения материала в ходе выполнения научно-исследовательской работы.

8. Овладение навыками составления библиографий по тематике проводимых исследований.

#### **4. МЕСТО ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП**

Преддипломная практика предназначена для бакалавров четвертого курса обучения, осваивающих образовательную программу по направлению Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка». Преддипломная практика относится к производственной практике и является логичным продолжением освоения дисциплин программы бакалавриата, таких как: теория и методика физической культуры, спортивная психология и

педагогика, теория и методика физической рекреации, мониторинг физического состояния человека, научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте.

Практика направлена на получение практических навыков в педагогической деятельности и формирование профессиональных компетенций.

## **5. ТИПЫ, СПОСОБЫ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Вид практики: производственная.

Тип производственной практики: преддипломная.

Способ проведения практики – стационарный.

Форма проведения практики – концентрированная.

Производственная практика – это вид учебной деятельности, в процессе которой обучающиеся самостоятельно выполняют определенные программой практики задания в условиях предприятий и организаций.

Данная практика является стационарной, осуществляется непрерывно (концентрированная). Практика у студентов 4 курса проводится в 8 семестре, продолжительностью 2 недели, согласно расписания тренировочных занятий организаций.

Базами практики по профилю «Спортивная тренировка» являются спортивно-оздоровительные центры, образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей, клубы по месту жительства, где на высоком уровне организована физкультурно-оздоровительная работа, работают профессиональные тренерские кадры, имеется хорошее материально-техническое оснащение организации и др.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики согласуется с требованием их доступности для данных обучающихся и практика проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния

здоровья.

Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения студентами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки бакалавра и проводится в условиях, максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Общее руководство практикой осуществляет руководитель практики ШИКС ДВФУ. Приказом директора ШИКС назначаются групповые руководители практики. Руководитель организации, его заместитель или один из ведущих специалистов осуществляет общее руководство практикой студентов.

#### **6. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

В результате прохождения данной практики у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

№ п/п	Компетенция (содержание и обозначение в соответствии с ФГОС и ОПОП)	Планируемые результаты (конкретизированные цели)		
		Знает	Умеет	Владеет
1.	ПК-1 - способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	показатели качества обучения и средства его достижения; понятие дидактических технологий и их составляющих, механизмов осуществления, средств обеспечения.	предлагать собственное видение проблемы, педагогического контроля качества обучения; использовать современные дидактические технологии в профессиональной деятельности.	способами развития педагогической мысли; навыками применения современных дидактических технологий.
2.	ПК-8 - способностью	Основные приемы и средства анализа	Пользоваться приемами и	Навыками получения и

	использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.	средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	первичной обработки информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.
3.	ПК-9 - способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	Психологические аспекты обучения, воспитания и формирования мотивации к занятиям избранным видом спорта.	Использовать полученные знания в области психологии ФК для практической работе широкими слоями населения в целях формирования у них потребности к занятиям избранным видом спорта.	Навыками исследования особенностей личности занимающихся, методами регуляции психического состояния, навыками формирования у разнообразного контингента занимающихся мотивации к занятиям избранным видом спорта.
4.	ПК-10 - способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических	Виды, формы и средства в избранном виде спорта в зависимости от антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	Организовывать планомерное воздействие на контингент, в целях приобщения к систематическим занятиям средства в избранном виде спорта	Средствами и приемами самостоятельной деятельности при проведении занятий с использованием современных методик в избранном виде спорта

	особенностей обучающихся				
5.	ПК-11 способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	-	Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.	Применять методы и средства сбора информации об детско-юношеском и массовом спорте.	Средствами и приемами детско-юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.
6.	ПК-12 способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	-	Базовые компоненты и факторы профилактики травматизма и заболеваний, методики спортивного массажа	Конкретизировать проявление оздоровительного эффекта в процессе спортивной подготовки.	Навыками разработки и реализации спортивных технологий.
7.	ПК-13 способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	-	Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.
8.	ПК-14 способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе	-	Виды и формы мониторинга используемые в сфере спортивного мастерства в процессе тренировочных	Использовать методы и средства сбора информации о особенностях избранного вида спорта.	Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере избранного

	тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	занятий.		вида спорта из различных источников.
9.	ПК-15 - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах индивидуальной спортивной деятельности.	Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере индивидуальной спортивной деятельности.

## 7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость производственной практики составляет 2 недели / 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и	Трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	<b>Подготовительный (организационный)</b>	Планирование, последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы	6	Утверждение индивидуального плана работы
		Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ	8	Письменный отчет в дневнике практиканта
	<b>Основной</b>	Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы:	12	Доклад с презентацией.

2		актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости работы		Еженедельная проверка дневника практики, текущих документов
		Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы.	20	Контроль и оценка первой главы выпускной квалификационной работы
		Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных.	8	Контроль и оценка второй главы выпускной квалификационной работы
		Анализ и математическая обработка результатов научного исследования по теме выпускной квалификационной работы.	10	Контроль и оценка доклада с презентацией
		Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенных исследований.	6	Контроль и оценка третьей главы выпускной квалификационной работы
		Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования. в соответствии с требованиями ГОСТа	2 10	Контроль и оценка выпускной квалификационной работы
3	<b>Итоговый</b>	Подготовка отчетной документации по преддипломной практике.	8	Отчет
		Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию.	4	публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы
		Защита отчета по практике.	16	Зачет с оценкой

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ

## РАБОТЫ СТУДЕНТОВ НА ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ

Обучающийся в процессе прохождения практики производит подбор практического материала для выполнения планируемого задания, анализирует его, делает надлежащие выводы.

Выполненное задание оформляется в письменном виде и сдается педагогу – руководителю от ДВФУ практики для оценки.

### Темы для самостоятельного освоения

**Тема 1.** Индивидуальный план практиканта. Программные материалы исследования (Введение, научный аппарат) в письменном виде.

Основные вопросы для наблюдения и анализа: Планирование, последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы. Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости работы.

Практическая работа: Составление индивидуального плана работы.

**Тема 2.** Теоретический обзор по проблеме исследования.

Основные вопросы для наблюдения и анализа: Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы.

Практическая работа: Оформление первой главы выпускной квалификационной работы. Подготовка доклада с презентацией. Еженедельное заполнение дневника практики, текущих документов.

**Тема 3.** Определить методы и методики научного исследования. Представить первичные материалы исследования. Составить сводные таблицы эмпирических данных. Результаты математической обработки данных.

Основные вопросы для наблюдения и анализа: Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных. Анализ и



математическая обработка результатов научного исследования по теме выпускной квалификационной работы.

Практическая работа: Оформление второй главы выпускной квалификационной работы. Подготовка доклада с презентацией. Еженедельное заполнение дневника практики, текущих документов.

**Тема 4.** Письменная работа с представлением полученных данных, их анализа и формулировкой выводов. Практические рекомендации к выпускной квалификационной работе. Текст научно-исследовательской работы.

Основные вопросы для наблюдения и анализа: Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенных исследований. Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования в соответствии с требованиями ГОСТа.

Практическая работа: Оформление третьей главы выпускной квалификационной работы. Подготовка доклада с презентацией. Еженедельное заполнение дневника практики, текущих документов.

**Тема 5.** Текст научно-исследовательской работы. Текст научного доклада. Презентация выпускной квалификационной работы. Защита отчета по практике.

Основные вопросы для наблюдения и анализа: Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию. Подготовка отчетной документации по преддипломной практике.

Практическая работа: Оформление выпускной квалификационной работы. Публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы. Оформление отчетной документации.

## **9. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ (ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ)**

### **9.1 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ**

Форма контроля по итогам практики по получению первичных профессиональных умений и навыков – зачёт с оценкой.

**9.1.1. Перечень компетенций, описание показателей и критериев их оценивания на различных этапах формирования, шкала оценивания**  
 Характеристика результатов и уровней сформированности компетенций представлена в таблице.

Код контролируемой компетенции и ее описание	Содержание контролируемой компетенции	Характеристика результатов и уровней сформированности компетенции	Наименование оценочного средства
<b>ПК-1</b> - способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	<b><u>Знает:</u></b> – показатели качества обучения и средства его достижения; понятие дидактических технологий и их составляющих, механизмов осуществления, средств обеспечения.	Перечисляет методы педагогического контроля качества обучения, современные дидактические технологии. Знает содержание возможных проектов развития педагогической мысли.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> – предлагать собственное видение проблемы, педагогического контроля качества обучения; использовать современные дидактические технологии в профессиональной деятельности.	Предлагает свой путь решения проблем, на базе использования достижений современной науки.	Практические работы
	<b><u>Владеет:</u></b> - способами развития педагогической мысли; навыками применения современных дидактических технологий.	Проводит работу на основе, в том числе обобщения и внедрения передового отечественного и зарубежного опыта.	Практические работы
<b>ПК- 8</b> - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования	<b><u>Знает:</u></b> - основные приемы и средства анализа и обобщения информации о спортивной тренировки, медико-	Знает инструментальный анализ и обобщения информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Отчет

теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта.		
	<b>Умеет:</b> - Пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о технологии тренировки в избранном виде спорта.	Применяет на практике приемы и средства первичной обработки информации.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Навыками получения и первичной обработки информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.	Владеет способами исследования особенностей личности занимающихся, теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта.	Практические работы
ПК- 9 - способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	<b>Знает:</b> Психологические аспекты обучения, воспитания и формирования мотивации к занятиям избранным видом спорта.	Знает виды, формы и средства построения программ к занятиям избранным видом спорта..	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Использовать полученные знания в области психологии ФК для практической работе широкими слоями населения в целях формирования у них потребности к занятиям избранным видом спорта.	Использует основные методы и средства сбора информации о занятиях избранным видом спорта.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Навыками исследования особенностей личности занимающихся, методами регуляции психического состояния, навыками формирования у разнообразного контингента занимающихся	Владеет практическими навыками самостоятельной деятельности при проведении занятий физическими упражнениями в избранном виде спорта.	Практические работы

	мотивации к занятиям избранным видом спорта.		
ПК-10 способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрически х, физических и психических особенностей обучающихся	<b>Знает:</b> - Виды, формы и средства в избранном виде спорта в зависимости от антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	Перечисляет ведущие приемы в избранном виде спорта с использованием современных методик	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Организовывать планомерное воздействие на контингент, в целях приобщения к систематическим занятиям средства в избранном виде спорта	– Применяет приемы спортивной подготовки на практике с учетом различных особенностей обучающихся.	Творческо е задание
	<b>Владеет:</b> - Средствами и приемами самостоятельной деятельности при проведении занятий с использованием современных методик в избранном виде спорта	Воспроизводит методы спортивной деятельности и контроля по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.	Практиче ские работы
ПК-11 способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	<b>Знает:</b> - Основные приемы детско-юношеского и массового спорта.	Перечисляет базовые формулировки и понятия связанные с детско-юношеским и массовым спортом у различного контингента занимающихся.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Применять методы и средства сбора информации об детско- юношеском и массовом спорте.	Предоставляет данные из широкого спектра источников информации о детско-юношеском и массовом спорте, с последующей переработкой и применением современных технологий.	Творческо е задание
	<b>Владеет:</b> - Средствами и приемами детско- юношеского и массового спорта для подготовки спортсменов.	Применяет навыки разработки и реализации спортивных технологий и программ.	Практиче ские работы
ПК-12 способностью	<b>Знает:</b> - Базовые	Знает особенности организационно-методической,	Отчет

использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	компоненты и факторы профилактики травматизма и заболеваний, методики спортивного массажа	управленческой деятельности в сфере спортивной подготовки.	
профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	<b>Умеет:</b> - Конкретизировать проявление оздоровительного эффекта в процессе спортивной подготовки.	– Подбирает методический материал и средства для разработки программ, по спортивной подготовки и профилактики травматизма и заболеваний, подбирать соответствующие средства и методы спортивного массажа их реализации по циклам занятий различной продолжительности.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Навыками разработки и реализации спортивных технологий для профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся	Применяет навыки составления программ по реализации восстановительных мероприятий с учетом возраста и пола обучающихся.	Практические работы
<b>ПК-13</b> способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	<b>Знает:</b> - Основные понятия, задачи и принципы педагогического контроля в избранном виде спорта.	– Перечисляет содержание и особенности технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию – условий их применения для избранного вида спорта.	Отчет
	<b>Умеет:</b> - Извлекать информацию из различных источников затрагивающих проблемы состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	– Применяет отечественные средства и методы для избранного вида спорта с учетом состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	Творческое задание
	<b>Владеет:</b> - Различными способами для коррекции состояния здоровья, включая педагогический контроль спортсменов.	– Использует навыки составления программ двигательной активности оптимально сочетающих в себе аспекты технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и	Практические работы

		коррекцию.	
<b>ПК-14</b> - способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	<b><u>Знает:</u></b> - Виды и формы мониторинга используемые в сфере спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий.	Решает теоретические задачи по принципам работы технических средств, использует их функциональные возможности.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> - Использовать методы и средства сбора информации о особенностях избранного вида спорта.	Самостоятельно работает с различными источниками информации, обладает способностью преобразовывать информацию, делать обобщения, формулировать, аргументировать выводы, сохранять и передавать информацию.	Творческое задание
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере избранного вида спорта из различных источников.	Применяет новейшие информационные технологии в процессе тренировочных занятий в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.	Практические работы
<b>ПК-15</b> - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	<b><u>Знает:</u></b> - Виды и формы мониторинга используемые в индивидуальной спортивной деятельности.	Перечисляет основные принципы работы.	Отчет
	<b><u>Умеет:</u></b> - Использовать методы и средства сбора информации о процессе и результатах индивидуальной спортивной деятельности.	Владеет основами планирования процесса индивидуальной спортивной деятельности.	Творческое задание
	<b><u>Владеет:</u></b> - Навыками получения и обработки первичной информации о достижении в сфере индивидуальной спортивной деятельности.	Проводит отдельные мероприятия по образцу.	Практические работы

В сдаваемых на проверку «Материалах практики по профилю и «Спортивная тренировка» должны быть представлены следующие

документы:

1. Индивидуальный план работы студента-практиканта.
2. Отчет о проведении исследования по теме выпускной квалификационной работы (с отметкой о сдаче оформленной, в соответствии с требованиями выпускная квалификационная работы).
3. Отзыв научного руководителя.
4. Доклад с презентацией предоставляемый на предзащиту выпускной квалификационной работы.
5. Выписка из протокола проведенной предзащиты.
6. Отчет практиканта о проделанной работе с выводами и предложениями.
7. Характеристика студента-практиканта с базы практики.

Формой итогового контроля профессиональных знаний, умений и навыков студентов, их готовности к будущей профессии является дифференцированная оценка, отражающая качество выполнения всех программных заданий практики.

Учет и оценку деятельности студентов осуществляют групповые руководители практики в контакте с сотрудниками базовых учреждений. Деятельность практикантов оценивается с учетом эффективности самостоятельной работы, творческого подхода к практике, уровня аналитической и рефлексивной деятельности, качества отчетной документации и трудовой дисциплины.

Для получения положительной оценки студент должен полностью выполнить программу практики по профилю «Рекреационно-оздоровительная деятельность», своевременно сдать групповому руководителю отчетную документацию, подготовленную в процессе практики, защитить ее при собеседовании.

### **Критерии выставления оценки студенту на зачете по практике**

Оценка	Требования к сформированным компетенциям
«отлично»	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, умеет приводить примеры, ответил на все вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью, глубиной и полнотой раскрытия темы
«хорошо»	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он полностью выполнил программу практики, умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, хорошо справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответил на основные вопросы во время защиты практики, ответы отличаются логичностью и полнотой раскрытия темы, однако допускается одна -две неточности в ответе.
«удовлетворительно»	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил основную часть программы практики, но с трудом умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, в целом справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, ответы на вопросы во время защиты практики отличаются недостаточной глубиной и полнотой
«неудовлетворительно»	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не выполнил программу практики, не умеет использовать теоретические знания при выполнении задания по практике, не справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, не ответил на основные вопросы во время защиты практики

Степень овладения студентами профессионально-педагогическими навыками и умениями (качество проведения внеклассных мероприятий по физической культуре (отзыв тренера-преподавателя)), тренерской и педагогической деятельности.

Качество составленной отчетной документации (соблюдение



требований к структуре и содержанию и оформлению документов и своевременность предоставления документов).

Отношение студента к практике (организация собственной деятельности: пунктуальность, организованность, активность, своевременность представления документов).

### **9.1.2 Методические материалы, определяющие процедуру оценивания**

Для получения зачёта с оценкой по результатам практики студент должен полностью выполнить программу практики, своевременно оформить и представить на кафедру все необходимые отчетные документы.

Результаты проделанной работы должны получить отражение в отчёте о практике. Отчет проверяется и подписывается руководителем практики от предприятия, затем представляется руководителю практики от вуза на последней неделе практики в установленный срок. В случае, если местом прохождения практики является кафедра ДВФУ, отчет оформляется студентом и сдается руководителю практики от вуза.

Итоговая оценка за практику выставляется на основании всех представленных документов, посредством которых выявляется регулярность посещения места практики, тщательность составления отчета, инициативность студента, проявленная в процессе практики и способность к самостоятельной профессиональной деятельности.

Результаты прохождения практики оцениваются по следующим критериям:

- уровню освоения компетенций;
- отзыву руководителя практики от организации;
- практическим результатам проведенных работ и их значимости;
- качеству ответов студента на вопросы по существу отчета.

По результатам проведения практики и защиты отчетов студентов, преподавателем - руководителем практики составляется сводный отчет.

Зачет по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. Оценка, полученная студентами на зачете, учитывается при назначении стипендии.

Студенту, не выполнившему программу практики по уважительной причине, продлевается срок ее прохождения без отрыва от учёбы. В случае невыполнения программы практики, непредставления отчёта о практике, либо получения отрицательного отзыва руководителя практики от предприятия, где практиковался студент, и неудовлетворительной оценки при защите отчёта студент может быть отчислен из университета.

## **10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

### **Основная литература:**

1. Гуревич И.А. Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий. Изд. «Выш. школа». 2011. – Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?p11\\_id=65351](http://e.lanbook.com/books/element.php?p11_id=65351)

2. Естественно-научные основы физической культуры и спорта / Под ред. Самсоновой А.В., Цаллаговой Р.Б. Изд. «Советский спорт». 2014 – Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?p11\\_id=51921](http://e.lanbook.com/books/element.php?p11_id=51921)

### **Дополнительная литература:**

1. Гудков Ю.Э., Мазитова Н.В., Шакирова О.В., Журавская Н.С. «Написание и защита выпускных квалификационных работ бакалавров по направлениям подготовки «Физическая культура» и «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» учебное пособие Владивосток: Дальневост. ун-т, 2014. – 128 с.

2. Мартиросов, Э.Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие [Электронный ресурс] :

учебное пособие / Э.Г. Мартиросов, С.Г. Руднев, Д.В. Николаев. — Электрон. дан. — М. : Физическая культура, 2009. 144 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=9144](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=9144)

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <http://window.edu.ru/resource/642/28642> Еркомайшвили И.В., Жукова О.Л. Педагогическая практика по физической культуре в школе: Учебно-методическое пособие. – Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. – 88 с.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующие информационные справочные системы:

1. ЭБС ДВФУ - <https://www.dvfu.ru/library/electronic-resources/> ,
2. Электронная библиотека диссертаций РГБ - <http://diss.rsl.ru/> ,
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - <http://elibrary.ru/defaultx.asp> ,
4. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" - <http://e.lanbook.com/> ,
5. Электронная библиотека "Консультант студента" - <http://www.studentlibrary.ru/> ,
6. Электронно-библиотечная система IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru/> ,
7. Информационная система "ЕДИНОЕ ОКНО доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru/> ,
8. Доступ к Антиплагиату в интегрированной платформе электронного обучения Blackboard ДВФУ - <https://bb.dvfu.ru/> ,

9. Доступ к электронному заказу книг в библиотеке ДВФУ - <http://lib.dvfu.ru:8080/search/query?theme=FEFU> ,

10. Доступ к расписанию [https://www.dvfu.ru/schools/school\\_of\\_arts\\_culture\\_and\\_sports/student/the-schedule-of-educational-process/](https://www.dvfu.ru/schools/school_of_arts_culture_and_sports/student/the-schedule-of-educational-process/);

11. Доступ к рассылке писем. <http://mail.dvfu.ru/>

## **11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Базами практики по профилю «Спортивная тренировка» являются образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей, клубы по месту жительства, где на высоком уровне организована физкультурно-оздоровительная работа, работают профессиональные тренерские кадры, имеется материально-техническое оснащение организации:

- спортивные залы, плавательные бассейны, другие спортивные сооружения, необходимые для проведения занятий по видам спорта;
- компьютеры и оргтехника;
- специфическое для вида спорта оборудование.

Автор: к.п.н., доцент, Горбунова О.В.

Программа практики обсуждена на заседании кафедры ТМФКиСОП, протокол № 10 от «01» июня 2016 г.

**Формы и требования  
к отчетным документам по преддипломной практике**

**1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ**

**ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Отчетная документация  
по преддипломной практике  
студента (ки) – практиканта (ки) 4 курса

Ф.И.О. (студента) \_\_\_\_\_  
Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
База практики \_\_\_\_\_

Владивосток 2016 г.

**2. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА**

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения	Отметка выполнении	о
1				
2				
3				
..				

Содержание предстоящей работы:  
Учебно-методическая работа  
Физкультурно-массовая работа  
Проведение спортивных мероприятий.

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

**3. ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ТЕМЕ ВКР**

Тема ВКР:

\_\_\_\_\_

Актуальность исследования:

\_\_\_\_\_

Объект исследования:

\_\_\_\_\_

Предмет исследования:

\_\_\_\_\_

Цель исследования:

\_\_\_\_\_

Задачи исследования:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Место и время проведения исследования:

\_\_\_\_\_

Контингент испытуемых:

\_\_\_\_\_

Описание экспериментальной методики исследования:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Методы исследования:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Педагогические контрольные испытания(тесты):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Выводы:

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Выпускная квалификационная работа оформлена, в соответствии с требованиями и  
сдана \_\_\_\_\_ мая 2017г.

Руководитель ОП доцент \_\_\_\_\_ Мазитова Н.В.  
(должность) (подпись) ФИО

ВЫПИСКА

из ПРОТОКОЛА предзащиты ВКР

Ф.И.О. студента \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

Заключение по предзащите ВКР:

Оценка за предзащиту \_\_\_\_\_

Руководитель ОП доцент \_\_\_\_\_ Мазитова Н.В.  
(должность) (подпись) ФИО

Зав кафедрой ТМФКиСОР доцент \_\_\_\_\_ Гудков Ю.Э.  
(должность) (подпись) ФИО

### ПЕРЕЧЕНЬ ИТОГОВОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

- 1.Сброшюрованный комплект рабочей документации.
- 2.Отчет студента о практике.
- 3.Характеристика на студента-практиканта как тренера.

### ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ С ВЫВОДАМИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ

Отчет  
о производственной (преддипломной) практике студента 4 курса

- Общая характеристика выполнения программы практики.
- Анализ проведенных исследований (по теме НИР кафедры, по теме магистерской диссертации).
- Анализ затруднений при выполнении заданий.
- Анализ сформированности умений (по программе практики).

- Предложения по совершенствованию организации и руководству практикой.

Подпись студента- практиканта \_\_\_\_\_

Преподаватель \_\_\_\_\_

## ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

### ХАРАКТЕРИСТИКА

Студента(ки)-практиканта(ки) 4курса \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ года рождения

проходил практику \_\_\_\_\_

за период учебной практики \_\_\_\_\_

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Он(а) показал(а) себя \_\_\_\_\_

(оценка отношения к практике, уровень теоретической и технической подготовленности, своевременность выполнения заданий и поручений, аккуратность в ведении документации, активность в работе, инициативность, дисциплинированность).

Выполнение программы практики \_\_\_\_\_

(организаторские навыки и умения, инициативность и активность в научно-исследовательской деятельности, самостоятельность в проведении исследования и.д.).

Оценка за практику

1. Научно-исследовательская работа - \_\_\_\_\_

2. Отчетная документация - \_\_\_\_\_

3. Отношение к практике и трудовая дисциплина - \_\_\_\_\_

**Общая оценка за практику** \_\_\_\_\_

Зав кафедрой ТМФКиСОР доцент \_\_\_\_\_ Гудков Ю.Э.  
(должность) (подпись) ФИО

«    » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Характеристику заверить круглой печатью



