

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Современные технологии лечебного массажа»

Рабочая программа учебной дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» призвана обеспечить учебный процесс для магистрантов 1 и 2 курсов очной формы обучения по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), магистерская программа «Физическая реабилитация».

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов. Учебным планом предусмотрены лекционные занятия 18 часа, практические занятия 90 часов, в том числе 20 часов в интерактивной форме, самостоятельная работа 153 часа (в том числе на экзамен 27 часов). Дисциплина реализуется на 1 и 2 курсах во 2-м и 3-м семестрах.

Дисциплина «Современные технологии лечебного массажа» относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины (модули)». Дисциплина логически и содержательно связана с такими учебными дисциплинами, как «Патофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности», «Врачебный контроль и оценка комплексной реабилитации», «Теоретико-методологические основы физической реабилитации», «Методики лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах» и опирается на их содержание.

Содержание дисциплины охватывает следующий круг вопросов: физиологические механизмы влияния массажа на организм; специфику и отличительные особенности различных видов массажа); показания и противопоказания к проведению различных видов лечебного массажа с учетом индивидуальных особенностей пациента; особенности сочетания массажа с физиотерапией, лечебной физической культурой и другими методами восстановительного лечения; техники лечебного массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, травмах.

Цель курса: понимание будущим магистром роли лечебного массажа в адаптивной физической культуре, комплексной подготовке спортсмена и владение современными методами и техниками массажа.

Поставленные цели достигаются решением следующих **задач**:

- составление индивидуального плана массажного курса и реализация его на практике;
- выполнение приемов массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) различными способами и в различных комбинациях;
- овладение алгоритмом массажа различных анатомических областей тела и общим массажем;
- проведение лечебного массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, патологии внутренних органов.

Для успешного изучения дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» у обучающихся должны быть сформированы следующие предварительные компетенции федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (уровень бакалавриата):

- готовность к использованию методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья и внесению коррекций в восстановительные воздействия в зависимости от результатов измерений и (или) рекомендаций членов междисциплинарной команды;
- способность производить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;
- способность обеспечивать условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека.

В результате изучения данной дисциплины у студентов формируются следующие компетенции:

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
<p>ПК-12: способность, взаимодействуя с членами междисциплинарной команды, творчески решать задачи максимально возможного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья</p>	Знает	<ul style="list-style-type: none"> - осуществлять поиск и проводить анализ эффективности передовых научных методов исследования по своему профилю подготовки и из других областей науки для решения поставленных задач; - самостоятельно осваивать дисциплины и научные тенденции других профилей подготовки; - создавать оптимальные и современные социокультурные и социальные условия для осуществления своей профессиональной деятельности; - основные принципы лечебной физической культуры и массажа
	Умеет	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно приобретать и определять новые знания, в том числе в смежных областях знаний; - использовать логические операции классификации и систематизации процессов, систем, явлений, объектов адаптивной физической культуры, формулировать новые понятия и термины; - адаптироваться к изменению профиля деятельности; - составлять индивидуальный план массажного курса и реализовывать его на практике; - выполнять приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) различными способами и в различных комбинациях; - проводить массаж различных анатомических областей тела
	Владеет	<ul style="list-style-type: none"> - теорией планирования, управления и контроля процессов исследования в своей профессиональной деятельности; - способами определения приоритетных видов профессиональной деятельности в физкультурном образовании, адаптивном спорте, двигательной рекреации и туризме, навыками критического мышления; - алгоритмом массажа различных анатомических областей тела; общим массажем - знанием компенсаторных возможностей оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ПК-13: способность самостоятельно	Знает	<ul style="list-style-type: none"> - взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;

разрабатывать комплексы физических упражнений и физических методов воздействия на организм человека в процессе реабилитационных мероприятий, проверять их эффективность и вносить коррективы в их содержание		<ul style="list-style-type: none"> - физиологические механизмы влияния массажа на организм; - специфику и отличительные особенности различных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации); - показания и противопоказания к проведению массажа с учетом индивидуальных особенностей пациента
	Умеет	<ul style="list-style-type: none"> - использовать знания, полученные в процессе изучения курса, для подбора наиболее эффективных средств и методов оздоровительной тренировки, рационализации процесса физической реабилитации в зависимости от поставленных задач и индивидуальных особенностей занимающихся; - квалифицированно проводить занятия по лечебной физической культуре; - дифференцированно составлять и проводить сеансы массажа с учётом индивидуальных особенностей организма
	Владеет	<ul style="list-style-type: none"> - навыками анализа и интерпретации результатов функционального врачебного контроля на различных этапах физической реабилитации; - грамотным использованием полученных знаний в практической и научно-исследовательской работе; - основными методиками лечебной физической культуры и приёмами массажа

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» применяются следующие методы активного/ интерактивного обучения: семинар-конференция, семинар-взаимообучение, творческие задания.