

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Современные технологии лечебного массажа»**

Рабочая программа учебной дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» призвана обеспечить учебный процесс для магистрантов 1 и 2 курсов очной формы обучения по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), магистерская программа «Физическая реабилитация».

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов. Учебным планом предусмотрены лекционные занятия 18 часа, практические занятия 90 часов, в том числе 20 часов в интерактивной форме, самостоятельная работа 153 часа (в том числе на экзамен 27 часов). Дисциплина реализуется на 1 и 2 курсах во 2-м и 3-м семестрах.

Дисциплина «Современные технологии лечебного массажа» относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины (модули)». Дисциплина логически и содержательно связана с такими учебными дисциплинами, как «Патофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности», «Врачебный контроль и оценка комплексной реабилитации», «Теоретико-методологические основы физической реабилитации», «Методики лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах» и опирается на их содержание.

Содержание дисциплины охватывает следующий круг вопросов: физиологические механизмы влияния массажа на организм; специфику и отличительные особенности различных видов массажа); показания и противопоказания к проведению различных видов лечебного массажа с учетом индивидуальных особенностей пациента; особенности сочетания массажа с физиотерапией, лечебной физической культурой и другими методами восстановительного лечения; техники лечебного массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, травмах.

**Цель курса:** понимание будущим магистром роли лечебного массажа в адаптивной физической культуре, комплексной подготовке спортсмена и владение современными методами и техниками массажа.

Поставленные цели достигаются решением следующих **задач**:

- составление индивидуального плана массажного курса и реализация его на практике;
- выполнение приемов массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) различными способами и в различных комбинациях;
- овладение алгоритмом массажа различных анатомических областей тела и общим массажем;
- проведение лечебного массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, патологии внутренних органов.

Для успешного изучения дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» у обучающихся должны быть сформированы следующие предварительные компетенции федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (уровень бакалавриата):

- готовность к использованию методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья и внесению коррекций в восстановительные воздействия в зависимости от результатов измерений и (или) рекомендаций членов междисциплинарной команды;
- способность производить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;
- способность обеспечивать условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека.

В результате изучения данной дисциплины у студентов формируются следующие компетенции:

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
<p>ПК-12: способность, взаимодействуя с членами междисциплинарной команды, творчески решать задачи максимально возможного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья</p>	Знает	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять поиск и проводить анализ эффективности передовых научных методов исследования по своему профилю подготовки и из других областей науки для решения поставленных задач;</li> <li>- самостоятельно осваивать дисциплины и научные тенденции других профилей подготовки;</li> <li>- создавать оптимальные и современные социокультурные и социальные условия для осуществления своей профессиональной деятельности;</li> <li>- основные принципы лечебной физической культуры и массажа</li> </ul>
	Умеет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно приобретать и определять новые знания, в том числе в смежных областях знаний;</li> <li>- использовать логические операции классификации и систематизации процессов, систем, явлений, объектов адаптивной физической культуры, формулировать новые понятия и термины;</li> <li>- адаптироваться к изменению профиля деятельности;</li> <li>- составлять индивидуальный план массажного курса и реализовывать его на практике;</li> <li>- выполнять приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) различными способами и в различных комбинациях;</li> <li>- проводить массаж различных анатомических областей тела</li> </ul>
	Владеет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- теорией планирования, управления и контроля процессов исследования в своей профессиональной деятельности;</li> <li>- способами определения приоритетных видов профессиональной деятельности в физкультурном образовании, адаптивном спорте, двигательной рекреации и туризме, навыками критического мышления;</li> <li>- алгоритмом массажа различных анатомических областей тела; общим массажем</li> <li>- знанием компенсаторных возможностей оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья</li> </ul>
ПК-13: способность самостоятельно	Знает	<ul style="list-style-type: none"> <li>- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;</li> </ul>

разрабатывать комплексы физических упражнений и физических методов воздействия на организм человека в процессе реабилитационных мероприятий, проверять их эффективность и вносить коррективы в их содержание		<ul style="list-style-type: none"> <li>- физиологические механизмы влияния массажа на организм;</li> <li>- специфику и отличительные особенности различных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации);</li> <li>- показания и противопоказания к проведению массажа с учетом индивидуальных особенностей пациента</li> </ul>
	Умеет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать знания, полученные в процессе изучения курса, для подбора наиболее эффективных средств и методов оздоровительной тренировки, рационализации процесса физической реабилитации в зависимости от поставленных задач и индивидуальных особенностей занимающихся;</li> <li>- квалифицированно проводить занятия по лечебной физической культуре;</li> <li>- дифференцированно составлять и проводить сеансы массажа с учётом индивидуальных особенностей организма</li> </ul>
	Владеет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками анализа и интерпретации результатов функционального врачебного контроля на различных этапах физической реабилитации;</li> <li>- грамотным использованием полученных знаний в практической и научно-исследовательской работе;</li> <li>- основными методиками лечебной физической культуры и приёмами массажа</li> </ul>

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Современные технологии лечебного массажа» применяются следующие методы активного/ интерактивного обучения: семинар-конференция, семинар-взаимообучение, творческие задания.