

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Профилактика травматизма и современные программы посттравматической реабилитации спортсменов» разработана для студентов 2-го курса, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, магистерская программа «Медицинское и фармакологическое обеспечение спорта высших достижений».

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины (модули)».

Прослеживается логическая и содержательно-методическая взаимосвязь с другими курсами и частями ООП: «Мониторинг состояния организма спортсменов высокой квалификации методами функциональной диагностики», «Современные аспекты применения фармакологических средств в спорте», «Биохимическое обеспечение тренировочных нагрузок различной метаболической направленности», «Современные направления нутрициологии при профессиональных занятиях спортом», «Теоретико-методологические основы подготовки высококвалифицированных спортсменов».

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часа). Учебным планом предусмотрены лекции 18 часов, практические занятия 18 часов, самостоятельная работа студентов 108 часов, из них 27 часов на подготовку к экзамену. Дисциплина реализуется на 2 курсе в 3 семестре.

Профилактика как комплекс мероприятий по сохранению и развитию здоровья спортсменов направлена на обеспечение возможности их профессионального роста. Современные программы реабилитации позволяют расширить возможности восстановления здоровья после травм.

Знание мер профилактики травматизма в спорте и умение применять профилактические навыки дают возможность сохранять высокую работоспособность при экстремальных тренировочных и соревновательных нагрузках и достигать собственных рекордных результатов без ущерба для

индивидуального здоровья. Прикладная направленность курса позволит обеспечить целенаправленную подготовку студентов к будущей профессиональной деятельности. Освоение вышеуказанной дисциплины необходимо магистрантам для успешного ведения научно-исследовательской работы в семестре и педагогической практики.

Целью освоения дисциплины «Профилактика травматизма и современные программы посттравматической реабилитации спортсменов» является изучение вопросов сохранения, укрепления и восстановления работоспособности и здоровья спортсменов методами массажа, мануальной, физиотерапевтической и психологической коррекции.

Задачи преподавания дисциплины:

- изучение понятий «профилактика», «реабилитация» в современной спортивной медицине; классификации методик и комплексов реабилитации спортсменов.

- ознакомление с современными комплексными программами посттравматической реабилитации в спорте.

- обучение составлению и реализации поэтапной программы посттравматической реабилитации спортсменов; навыкам мануальной и физиотерапевтической коррекции состояния здоровья, основам медитативного аутотренинга.

Для успешного изучения дисциплины «Профилактика травматизма и современные программы посттравматической реабилитации спортсменов» у обучающихся должны быть сформированы следующие предварительные компетенции (из ФГОС ВО 49.03.01 Физическая культура № 33796 от 25.08.2014):

- способность определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

- способность проводить научные исследования по определению

эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
ПК-3 способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности	Знает	-систему научно-практических знаний в области физической культуры и спорта; -новейшие инновации и технологии современных научных исследований.
	Умеет	-выявлять современные практические и научные проблемы; -применять современные технологии и инновации в сфере физической культуры и спорта.
	Владеет	-теорией и методикой выявления практических и научных проблем в сфере физической культуры и спорта; - современными технологиями и инновациями в сфере ФКиС.
ПК-4 способностью выполнять научные исследования, с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой	Знает	современный уровень и тенденции развития информационных технологий, направления их применения в физкультурно-спортивной отрасли; методы, используемые на теоретическом и эмпирическом уровнях исследования; основную проблематику научных исследований в физкультурно-спортивной отрасли;
	Умеет	Использовать современные информационные технологии для выполнения научных исследований в физкультурно-спортивной отрасли;; работать с различными источниками информации, обладает способностью преобразовывать информацию, делать обобщения, формулировать, аргументировать выводы, сохранять и передавать информацию;

деятельности в сфере физической культуры и спорта (планировать научно-исследовательскую ; определять объект, предмет, цели и задачи исследования, выдвигать рабочую гипотезу
	Владеет	Способностью применять новейшие информационные технологии для проведения научных исследований и применения их результатов для повышения эффективности профилактики травматизма спортсменов
ПК-5 способностью и готовность к созданию нового знания на основе исследования в избранной сфере профессиональной деятельности (SPC - 5);	Знает	-Технологии проведения научных исследований в избранной сфере профессиональной деятельности;
	Умеет	-Создавать новое знание на основе исследования в избранной сфере профессиональной деятельности
	Владеет	-способностью к созданию нового знания на основе проводимых исследований в сфере ФКиС
ПК–19: способность решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов	Знает	-основные меры профилактики травматизма в спорте
	Умеет	-квалифицированно проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма; -дифференцированно составлять и проводить программы реабилитации после травм
	Владеет	- грамотным использованием полученных знаний в практической и научно-исследовательской работе; -основными методами мануальной и психологической реабилитации при спортивных травмах

<p>ПК–22: способность и готовность использовать современные средства, методы и технологии отбора и подготовки спортсменов на различных этапах многолетней тренировки, оценивать эффективность их применения, реализовывать инновационные средства восстановления и повышения спортивной работоспособности</p>	Знает	<ul style="list-style-type: none"> - классификации методик и комплексов реабилитации спортсменов; - компоненты и факторы, формирующие индивидуальное здоровье человека; - биохимические и физиологические механизмы, обеспечивающие восстановление повреждённых тканей организма.
	Умеет	<ul style="list-style-type: none"> - спланировать и провести сеанс и курс массажа, применяя приёмы поглаживания, растирания, разминания и вибрации в оптимальном ритме и с необходимой интенсивностью воздействия; - применять знания, полученные при изучении медико-биологических дисциплин в последующей спортивной работе; - анализировать проблемы спортивной реабилитации и критически оценивать современные теоретические концепции и направления в спортивной медицине.
	Владеет	<ul style="list-style-type: none"> - навыками анализа и интерпретации результатов применения современных реабилитационных технологий; - навыками анализа обоснования схемы применения реабилитационных программ на различных этапах восстановления здоровья спортсменов.

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Профилактика травматизма и современные программы посттравматической реабилитации спортсменов» применяются следующие методы активного/интерактивного обучения: круглый стол и дискуссия.