

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Мониторинг состояния организма спортсмена» разработана для студентов 1 курса, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, магистерская программа: «Медицинское и фармакологическое обеспечение спорта высших достижений».

Дисциплина «Мониторинг состояния организма спортсменов высокой квалификации методами функциональной диагностики» является логичным продолжением курсов программы бакалавриата «Спортивная медицина», «Спортивная анатомия и морфология», «Спортивная физиология», относится к дисциплинам по выбору вариативной части блока «Дисциплины (модули)».

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зач. единицы (144 часа). Учебным планом предусмотрены лекции 18 часов, практические занятия 36 часов, самостоятельная работа студентов 90 часов (из них 36 часов на экзамен). Дисциплина реализуется на 1 курсе в 1 семестре.

Предмет осваивается магистрантами, как дисциплина, расширяющая представления об анатомо-морфологических, физиологических, биохимических, биомеханических, психологических особенностях физкультурно-спортивной деятельности и характере ее влияния на организм человека. Дисциплина расширяет и конкретизирует проблемы исследований по определению эффективности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик функциональной диагностики. Прикладная направленность курса позволит обеспечить целенаправленную подготовку студентов к будущей профессиональной деятельности. Освоение вышеуказанной дисциплины необходимо магистрам для успешного ведения научно-исследовательской работы в семестре и педагогической практики.

Целью освоения дисциплины «Мониторинг состояния организма спортсменов» является изучение и освоение основных знаний в области теории организации врачебного контроля с использованием методов

функциональной диагностики, теоретическая и практическая подготовка к работе со спортсменами высокой квалификации.

Задачи преподавания дисциплины:

- изучение понятий «состояние здоровья», «врачебно-педагогическое наблюдение», «врачебный контроль», «врачебное обследование спортсменов», роль методов функциональной диагностики в системе наблюдения за состоянием здоровья спортсменов высокой квалификации;

- ознакомление со средствами и методами, используемыми при мониторинге состояния организма спортсменов; обучение проведению медицинского контроля и врачебно-педагогического наблюдения на тренировках, соревнованиях; выполнению функциональных проб, анализу полученных результатов, формулировке выводов;

- изучение показаний и противопоказаний к физическим нагрузкам, особенностей функционального состояния систем организма спортсменов высокой квалификации, средств и методов регулирования физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом;

- обучение проведению коррекции отдельных состояний в спорте; составлению схемы применения методов функциональной диагностики по этапам подготовки спортсменов, во время соревнований, и в восстановительный период.

Для успешного изучения дисциплины «Мониторинг состояния организма спортсменов высокой квалификации методами функциональной диагностики» у обучающихся должны быть сформированы следующие предварительные компетенции (из ФГОС ВО 49.03.01 Физическая культура № 33796 от 25.08.2014):

- способность определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

- способность проводить научные исследования по определению

эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
ПК 5 - готовность к педагогической и воспитательной деятельности в организациях физкультурно-спортивной направленности, к разработке методических комплексов, новых учебных программ и совершенствованию учебных курсов по направлению «Физическая культура»	Знает	методы, используемые при мониторинге состояния организма спортсменов и особенности, учитывающие специфику спортивной деятельности
	Умеет	использовать пробы и тесты контроля за состоянием организма спортсменов
	Владеет	созданием программ мониторинга за состоянием организма спортсменов в организациях физкультурно-спортивной направленности
ПК 6 - способность использовать современные достижения педагогической деятельности, инновационные технологии проектирования, реализации и оценки	Знает	современные достижения и технологии оценки организма спортсменов различной квалификации
	Умеет	реализовать технологии мониторинга и оценки организма спортсменов различной квалификации
	Владеет	оценкой результатов состояния организма спортсменов различной квалификации

<p>эффективности, обеспечения качества учебно-воспитательного процесса и образовательной среды</p>		
<p>ПК 16 - способен формулировать цели проекта в различных областях физкультурно-спортивной деятельности, определять критерии и показатели достижения целей, выявлять приоритеты решения задач, научно обосновывать инновационные проекты, готов к проектно-аналитической работе в области физической культуры и спорта на основе системного подхода</p>	Знает	критерии и показатели состояния организма спортсменов высокой квалификации
	Умеет	формулировать цели и задачи оценки состояния организма в процессе спортивной подготовки спортсменов
	Владеет	анализом полученных результатов на основе системного подхода организма человека
<p>ПК 17 - способен и готов разрабатывать практико-ориентированные программы в сфере</p>	Знает	методы функциональной диагностики, используемые для оценки организма спортсменов
	Умеет	разрабатывать практико-ориентированные программы мониторинга за состоянием организма спортсменов высокой

физической культуры и спорта, с учетом особенностей контингента, реальных и прогнозируемых потребностей личности и общества, региональных особенностей		квалификации, с учетом особенностей контингента
	Владеет	оценкой реальных и прогнозируемых потребностей организма спортсменов высокой квалификации
ПК 21 - способен к реализации направлений государственной политики в области физической культуры и спорта	Знает	направления государственной политики в области охраны здоровья спортсменов
	Умеет	реализовывать мероприятия государственной политики в области охраны здоровья спортсменов
	Владеет	навыками разработки программ оценки здоровья спортсменов

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Мониторинг состояния организма спортсменов высокой квалификации методами функциональной диагностики» применяются следующие методы активного/ интерактивного обучения: круглый стол, дискуссия, полемика, диспут, дебаты; деловая и ролевая игра, тренинг.

нарушения состояния основных систем организма. Метод индексов, метод стандартов, метод корреляции.

Тема 2. Организация врачебного контроля, цель, задачи, содержание врачебного контроля(2 часа)

Система врачебно-физкультурных диспансеров, их роль и значение в осуществлении систематического врачебного контроля (ВК), диспансерный учет и наблюдение ВК в системе подготовки спортсменов. Связь ВК с анатомо-физиологическими и морфо-функциональными особенностями организма человека. Взаимосвязь задач ВК с видом спорта, заболеваниями,

вызвавшими вторичные изменения, ограничивающие возможности спортсмена. Показания, ограничения и противопоказания к нагрузкам у спортсменов высокой квалификации.