

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки» разработана для студентов 2 курса по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зач. единицы (108 часов). Учебным планом предусмотрены практические занятия 18 часов, самостоятельная работа студента 90 часа. Дисциплина реализуется на 2 курсе в 3 семестре. Дисциплина «Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки» относится к выборным дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины (модули)».

Дисциплина «Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки» предназначена для теоретического и практического ознакомления управления тренировочным процессом, спортсменов высокой квалификации, о рациональных способах выполнения соревновательных упражнений и методики проведения биомеханического контроля состояния спортсменов на основе современных компьютерных технологий.

Цель – ознакомить магистрантов с интегративным подходом, связанным с изучением техники спортивных упражнений, и биомеханическим контролем технической и физической подготовленности спортсменов

Задачи:

- Раскрыть сущность интегративного подхода для изучения техники спортивных упражнений, используемых как основное средство спортивной тренировки.

- Ознакомить магистрантов с методикой проведения оперативного, текущего и этапного биомеханического контроля технической и физической подготовленности спортсменов.

Для успешного изучения дисциплины «Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки» у обучающихся должны быть

сформированы следующие предварительные компетенции (из ФГОС ВО 49.03.01 Физическая культура № 33796 от 25.08.2014):

- ОК-15 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

- ОПК-1 – способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста;

- ПК-8 – способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта.

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции.

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
ПК-3 Способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности	Знает	Методологию научных исследований, основные особенности научного метода познания, классификацию науки и научных исследований.
	Умеет	Применять математические вычисления для экспериментального подтверждения результатов научных исследований.
	Владеет	Теорией планирования, управления и контроля процессов исследования в своей тренерской деятельности.
ПК-5 Способностью и готовностью к созданию нового знания на основе исследования в избранной сфере профессиональной деятельности	Знает	Основные понятия и методы исследования в биомеханике, различные методы изучения двигательных действий человека.
	Умеет	Оперировать основными теоретическими знаниями о процессе подготовки спортсмена на основе критического осмысления.
	Владеет	Современными технологиями подготовки спортсмена, научного исследования, технологиями развития творческого мышления.

<p>ПК-6</p> <p>Способностью вести научный поиск, анализировать и обобщать современную информацию о достижениях физкультурно-спортивной науки и других смежных областях, проводить научные исследования и внедрять их результаты в целях повышения эффективности воспитательного, тренировочного процесса, управленческой, рекреационной и культурно-просветительской деятельности в целях достижения их большей эффективности</p>	Знает	Междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающую физическую культуру и спорт; стратегии разрешения проблем в отрасли; моделирование и проектирование педагогических систем и технологий.
	Умеет	Использовать знания при анализе, контроле и управлении процессом подготовки спортсменов.
	Владеет	Умениями и навыками использования современных биомеханических методик для изучения и оценки состояния спортсмена.
<p>ПК-15</p> <p>Способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности</p>	Знает	Методы применения современных аппаратно-программных комплексов регистрации двигательных действий человека и их использование при проведении биомеханического контроля технической и физической подготовленности спортсменов.
	Умеет	Использовать лабораторный практикум с соответствующим аппаратным оснащением, компьютерной техникой и программным обеспечением.
	Владеет	Современными технологиями подготовки спортсмена, инструментарием научного исследования спортивной тренировки, технологиями развития творческого мышления.

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки» применяются следующие методы активного обучения: круглый стол, дискуссия.