

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Современные подходы к тренировке и тестированию в спорте» предназначена для магистрантов первого курса обучения, по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, осваивающих образовательную программу: «Медицинское и фармакологическое обеспечение спорта высших достижений».

Дисциплина «Современные подходы к тренировке и тестированию в спорте» является логичным продолжением курсов программы бакалавриата «Теория и методика физической культуры», «основы научно-методической деятельности в сфере ФКиС», «Теория спорта». Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части блока «Дисциплины (модули)»

Предмет осваивается магистрантами как обязательная дисциплина, которая базируется на знаниях общих основ педагогики, психологии, современных технологий обучения, теории и методики физического воспитания и других гуманитарных, естественно-научных, медико-биологических и специальных дисциплин. Прикладная направленность курса позволит обеспечить целенаправленную подготовку студентов к будущей профессиональной деятельности.

Освоение вышеуказанной дисциплины необходимо магистрантам для успешного ведения научно-исследовательской работы в семестре и практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в тренерской деятельности и преддипломной практики.

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов), из них 36 аудиторных часов в форме практических занятий и 72 часа самостоятельной работы.

Цель ознакомить обучающихся с современными подходами к тренировке и тестированию скоростных и силовых способностей скелетных мышц,

научить подбирать и использовать основные критерии (показатели) диагностики скоростных и силовых способностей с учетом ИВС и уровня спортивной квалификации.

Задачи:

- Сформировать систему знаний из области развития скоростных и силовых возможностей высококвалифицированных спортсменов, ознакомить с новейшими теориями, методами и технологиями тренерской деятельности;

- Овладеть навыками решения профессиональных задач, с учётом индивидуальных особенностей спортсменов;

- Научить разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта.

Для успешного изучения дисциплины «Современные подходы к тренировке и тестированию скоростных и силовых возможностей скелетных мышц» у обучающихся должны быть сформированы следующие предварительные компетенции (из ФГОС ВО 49.03.01 Физическая культура № 33796 от 25.08.2014):

- способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);

- способность реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10);

- способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11);

-способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию (ПК-13).

В результате изучения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие профессиональные компетенции (элементы компетенций).

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
<p>ПК-16 способностью определять приоритеты в процессе подготовки спортсменов при решении профессиональных задач, с учётом их индивидуальных особенностей</p>	Знает	цели своей работы; технологии подготовки спортсменов; тенденцию развития спортивной деятельности.
	Умеет	определять и ставить первоочередные, дальние цели и задачи, расстановку соответствующих приоритетов в подготовке спортсменов. ставить главные цели и определять задачи, самостоятельно проводить тренировочные занятия по избранному виду спорта; осуществлять комплексный анализ тренерской деятельности.
	Владеет	владеет современными технологиями подготовки спортсмена; способен видеть главное на определенном этапе подготовки спортсмена и определять приоритетность проф. задач; владеет передовыми научными разработками в области тренировки и ее медико-биологического сопровождения для создания новых методик и технологий.
<p>ПК-15 способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности</p>	Знает	принципы и систему подготовки спортсменов; контроль, управление и моделирование и прогнозирование в системе спортивной подготовки, влияние экстремальных условий и внутрине тренировочных и внесоревновательных факторов (питание, материально-техническое обеспечение и др.) на подготовку спортсменов, главные направления научных исследований, непосредственно связанных со сферой деятельности (видом спорта) и др.
	Умеет	самостоятельно приобретать и определять новые знания в области спортивной тренировки, в том числе в смежных областях знаний; использовать логические операции классификации и систематизации процессов, систем, явлений, объектов физической культуры и спорта, оперировать научными знаниями о физической культуре и спорте и избранном виде спорта,

		применять на практике знания о современных технологиях, средствах и методах подготовки спортсменов различного контингента; использовать знания при анализе, контроле и управлении процессом подготовки спортсменов.
	Владеет	современными технологиями, средствами и методами подготовки спортсменов, навыками разработки целевых тренировочных программ и планов подготовки спортсменов различной квалификации.

Для формирования вышеуказанных компетенций в рамках дисциплины «Современные подходы к тренировке и тестированию в спорте» применяются следующие методы активного/ интерактивного обучения: круглый стол; проектирование; творческое задание.