

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части дисциплин (Б1.Б.28) учебного плана по направлению подготовки 42.03.02 «Журналистика», профиль «Мультимедийная журналистика», в соответствии с требованиями образовательного стандарта, самостоятельно устанавливаемого ДВФУ.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа. Учебным планом предусмотрены лекционные - 2 часа, практические занятия - 68 часов, самостоятельные занятия - 2 часа. Дисциплина реализуется на 1 курсе в 1 семестре.

Учебная дисциплина «Физическая культура» последовательно связана со следующими дисциплинами «Безопасность жизнедеятельности», «Психология и педагогика».

Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Укрепление здоровья студентов средствами физической культуры, формирование потребностей поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности и самоорганизации здорового образа жизни;
2. Повышение уровня физической подготовленности студентов для успешной учебы и более глубокого усвоения профессиональных знаний, умений и навыков;
3. Создание условий для полной реализации студентами своих творческих способностей в успешном освоении профессиональных знаний, умений и навыков, нравственного, эстетического и духовного развития

студентов в ходе учебного процесса, организованного на основе современных общенаучных и специальных технологий в области теории, методики и практики физической культуры и спорта.

Для успешного изучения дисциплины «Физическая культура» у студентов должны быть сформированы следующие предварительные компетенции:

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- способность владения современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний.

В результате изучения данной дисциплины у студентов формируются следующие общекультурные компетенции:

Код и формулировка компетенции	Этапы формирования компетенции	
ОК-15 Способность к самоорганизации и самообразованию	Знает	основные приемы и способы самоорганизации и саморазвития; теоретические основы организации научно-исследовательской деятельности
	Умеет	использовать приемы самоорганизации и саморазвития на практике определять телевизионные жанры, создавать телевизионные материалы в соответствии с жанровой структурой телевизионных СМИ; участвовать в коллективном анализе деятельности СМИ, анализировать; результаты собственной работы базовые принципы формирования системы СМИ; общие и отличительные черты различных средств массовой информации; использовать экспериментальные и теоретические методы исследования в профессиональной деятельности.
	Владеет	основными методами самоорганизации и саморазвития; методикой создания телевизионных материалов в соответствии с выбранной жанровой структурой; редактировать материалы для телевизионных СМИ, используя современные технологии; навыками совершенствования и развития своего научного потенциала
ОК-16	Знает	научное представление о здоровом образе жизни;

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		владеть умениями и навыками физического совершенствования.
	Умеет	ставить цель, формулировать задачи и способы реализации их на основе системного подхода, уметь прогнозировать и осуществлять качественный анализ, используя методологию изученных наук; анализировать отношение занимающихся к "физической культуре " как части культуры общества и здорового образа жизни.
	Владеет	методами и методическими приемами воздействия на организм занимающихся с учетом функциональных, возрастных и других различий.

Для формирования вышеуказанной компетенции в рамках дисциплины «Физическая культура» применяются практические занятия и методы активного обучения:

- ролевые игры